

¿Cómo se promueve el Atlántico como destino turístico en el exterior?

Mucho ojo con el síndrome visual informático

¿Cuánto se está valorando nuestro patrimonio arquitectónico?



## EN EL CENTRO CULTURAL: MARATÓN DE CUENTOS INFANTILES Y JUVENILES 2012

# Ahora en Comfamiliar conoce todos nuestros Grandes beneficios y descuentos a través de la



Línea Multiservicios  
**385-5000**



## SALUD Y BELLEZA



## SUPERMERCADOS Y ALMACENES



## VARIOS



## EDUCACIÓN Y CULTURA



## HOGAR Y DECORACIÓN



## DIVERSIÓN Y ENTRETENIMIENTO



## GASTRONOMÍA



## FERRETERIAS

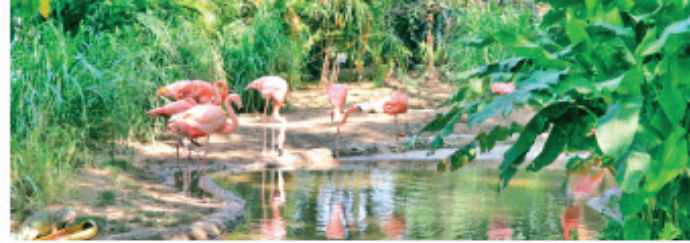


## ENTIDADES FINANCIERAS



## EN ESTA EDICIÓN

- 4 Editorial
- 5 ¿Cómo se promueve el Atlántico como destino turístico en el exterior?
- 7 SmartPhones y Tablets: ¿Herramientas de trabajo o... juguetes electrónicos?
- 9 ¿Cuánto se está valorando nuestro patrimonio arquitectónico?
- 11 Mucho ojo con el síndrome visual informático
- 12 En el Centro Cultural: Maratón de cuentos infantiles y juveniles 2012
- 15 Los pulmones de la tierra, son también los nuestros
- 17 Lo que debe saber de los vinos según su origen
- 19 Los animales como terapia medicinal
- 21 Aeronáutica Civil: La empresa destacada del bimestre



**Dirección ejecutiva**

Jairo Certain Duncan.  
Rocío Rosales Cepeda.

**Coordinación general**

Carlos Senior Zambrano.

**Diseño y diagramación**

Dayana Lara L.  
Carlos Daniel Jiménez.  
Javier Pinilla.

**Edición periodística**

Henry Jiménez.  
Sandra Navas A.  
Edinson Restrepo.

**Impresión litográfica**

Grupo OP Gráficas.

**Fotografía e ilustración**

Ricardo Fuentes.

**Coordinación comercial**

HJ Grupo de Comunicación.  
Yulieth Barros C.

## EDITORIAL

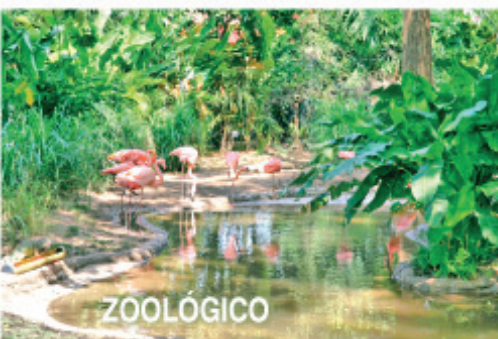
Cuando han transcurrido casi cinco meses del año, llegamos a nuestra edición No.12 complacidos por los excelentes resultados obtenidos tanto en circulación como en aceptación por parte de los lectores de ENLACE. Es un permanente reto para nuestra Caja ofrecerles un producto editorial cada vez mejor en su contenido, por lo cual no ahorramos esfuerzos y recursos con el fin de tenerles material de lectura que en realidad consulte el interés de nuestros afiliados; que todos disfruten de los temas que van de la mano con los principales objetivos de Comfamiliar como son la salud, la educación, y la recreación, entre otros. Con ese criterio, y con la mayor dedicación profesional, es que seleccionamos los artículos que encuentran en cada edición de esta revista.

En esta edición les presentamos un completo informe sobre como se llevó a cabo con éxito, la Maratón de Cuentos Infantiles y Juveniles, versión 2.012, en el Centro Cultural Comfamiliar. Les mostramos como y que se está haciendo por valorar y proteger el patrimonio arquitectónico de la ciudad y el departamento. Nos referimos a los cuidados que se deben tener para evitar el síndrome visual informático, e igualmente les contamos de que forma se está promoviendo en el exterior al Atlántico como destino turístico de cara a los acuerdos comerciales que pronto entrarán en vigencia. Les invito entonces a leer estos y otros temas de su interés que vienen en esta nueva edición que tiene en sus manos.



**Jairo Certain Duncan**

Director Administrativo  
Comfamiliar Atlántico.



Turismo de Barranquilla al desglosar que “De esto, el 80% viene a hacer negocios y la meta consiste en que estas personas tengan mayor información desde los mismos hoteles, conozcan más el destino, visiten otros sitios de Barranquilla y se queden por lo menos un día más en la ciudad”.



Los hoteles por su parte, ofrecen tarifas preferenciales los fines de semana para que el huésped se quede una noche más, anota Marbel Ruiz, Directora Ejecutiva de Cotelco Capítulo Atlántico, quien agrega que la asociación participa todos los años con un stand en la Vitrina Turística de Anato e imprime publicidad promocionando la ciudad y sus hoteles, lo que se suma a la fuerza de venta de cada hotel que promueve el destino a nivel nacional e internacional.

## ¿Cómo se promueve el Atlántico como destino turístico en el exterior?



Se han identificado mercados meta basados en productos como son: el cultural, el golf, compras y en asocio con entidades como Proexport, se asiste a las mismas ferias en un calendario anual, de modo que los operadores turísticos asistan a todos estos eventos internacionales. Porque tan importante como la promoción, es la prestación de servicios y son los operadores locales y nacionales los llamados a tener lista de una manera costo-eficiente los servicios turísticos de la ciudad.



### Comfamiliar y su aporte al turismo

Con dos muy buenas muestras, el Castillo de Salgar y el Centro Recreacional Turipaná; Comfamiliar se suma al propósito de ofrecer espacios de disfrute para el visitante. Es así como se cuenta con un remodelado y restaurado Castillo de Salgar, con salones, restaurante y bar donde el turista puede, en diferentes ambientes tropicales y un inigualable paisaje, degustar lo mejor de la comida caribeña gourmet. En Turipaná se construye un hotel cinco estrellas y se invierten importantes recursos para mejorar los atractivos recreativos y deportivos, convirtiéndose en la mejor alternativa en tranquilidad, descanso y diversión, a sólo 35 kilómetros de Barranquilla.

¿Cuáles son los principales atractivos? Esta es una pequeña lista: Museo del Caribe, Sala Elsa Caridí, Zoológico de Barranquilla, Catedral de Barranquilla, Plaza de la Locomotora-Antigua Aduana, la arquitectura del barrio El Prado, Usiacurí, Parador turístico de Santa Verónica, Volcán del Totumo, las playas de la zona costera, centros comerciales, La Iglesia San Nicolás, La Cueva, La Tiendecita, entre otros.

Para el funcionario distrital, “Barranquilla es un sitio para descubrir, tiene muchos planes, por eso ideamos la campaña 1.001 cosas que hacer, que busca que como ciudadanos nos concienticemos de todas las posibilidades por explorar, porque al final los mejores guías turísticos, los mejores promotores somos nosotros mismos y en la medida en que conozcamos toda esa oferta magnífica que hay, vamos a venderla y a fortalecer los procesos de turismo local”.

Mediante varias estrategias de mercadeo, la unificación de esfuerzos público-privados y con una clara visión de lo que se tiene, Barranquilla y el Atlántico le apuntan a la meta de lograr que más visitantes lleguen a su territorio y pueda consolidarse como un interesante y asiduo destino nacional e internacional.

Una de las fórmulas se implementa aquí mismo; con la gente que está en los hoteles todo el año, (unas 800 mil personas) explica Afif Siman, Secretario de Cultura, Patrimonio y



CATEDRAL DE B/QUILLA



IGLESIA DE SAN NICOLÁS

Barranquilla tiene una variada oferta cultural que la distingue en el concierto nacional e internacional, de ahí que la administración distrital busca fortalecer una ruta de productos específicos como lo son la ruta del carnaval, la ruta de García Márquez y la ruta Obregón. La idea es crear y solidificar productos que sean atractivos, que logren que quien nos visite tenga un acercamiento con nuestra riqueza cultural.

Se requiere valorar eso que tiene el barranquillero, su calidez, su idiosincrasia. Muchas veces se tiende a subvalorar lo que tenemos, que es atractivo y de gran valor, porque finalmente lo que quiere el turista hoy en día ya no son los edificios, sino la parte vivencial, encontrar algo diferente, con una gente amable y eso lo tenemos.

La dirigente del gremio hotelero por su parte, agrega que para ampliar la demanda por servicios turísticos de la ciudad y generar mayores ingresos a varios segmentos de la población faltan vías, organización de parques y avenidas, embellecer a los municipios, pintar las casas, el centro de convenciones, arreglar el barrio las flores, darle la importancia que tiene el río, tener una muestra permanente de nuestro carnaval, etc.

### Ocupación de los últimos años en los hoteles afiliados a COTELCO:

AÑO	% Ocup.	Tarifa Prom
2006	53,00%	\$118.895
2007	53,33%	\$100.590
2008	61,52%	\$115.681
2009	54,45%	\$126.020
2010	57,01%	\$140.899
2010	57,01%	\$140.899
2011	56,36%	\$159.665

### Todo un proyecto de promoción de la ciudad

Cotelco gestiona recursos para un completo proyecto que tiene listo dirigido a la promoción de la cultura, turismo, hotelería y gastronomía de Barranquilla que incluye:

1. Revista
2. Directorio turístico
3. Mapa
4. Video
5. Fam Trip



Personería Jurídica No. 6341 de 17 de Octubre de 2006  
Ministerio de Educación Nacional

## Coruniamericana para toda la vida..!

### PREGRADO

**DERECHO**  
COD. SNIES: 53782

**INGENIERÍA DE SISTEMAS**  
COD. SNIES: 52726

**ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS**  
COD. SNIES: 52596

**CONTADURÍA PÚBLICA POR CICLOS PROPEDEÚTICOS**

- Técnica Profesional en Procesos Contables  
COD. SNIES 91425
- Tecnología en Gestión Contable  
COD. SNIES 91424
- Contaduría Pública  
COD. SNIES 91423

**NEGOCIOS INTERNACIONALES POR CICLOS PROPEDEÚTICOS**

- Técnica Profesional en Procesos Logísticos y de Comercio Exterior  
COD. SNIES 91427
- Tecnología en Gestión Logística y de Comercio Internacional  
COD. SNIES 91426
- Negocios Internacionales  
COD. SNIES 91428

### EDUCACIÓN CONTINUADA

- DIPLOMADOS
- CURSOS CORTOS
- CENTRO DE IDIOMAS:
  - Inglés
  - Francés
  - Alemán



¡Aprovecha tu subsidio!



**Lizandro Segundo Meza**

Estudiante de Derecho  
Sexto semestre

Matrículas abiertas  
2012 - 2



**CONTACTO:**  
SEDE PRINCIPAL, BARRANQUILLA  
Cra. 53 No. 64 - 142 • PBX: 3608371  
WWW.CORUNIAMERICANA.EDU.CO





# SmartPhones y Tablets: ¿Herramientas de trabajo o... juguetes electrónicos?

*Antes de media noche, Nicolás, abrió su regalo más importante. Está sorprendido, porque aunque las ha visto, no tiene muchas nociones sobre cómo usarlas. En la fiesta de Navidad de los Rodríguez el comentario general giró en torno al obsequio del menor de 3 años: una tablet. Sus padres, orgullosos, la mostraban a una treintena de amigos y familiares.*

*En la fila para reclamos Maritza, de 45 años, sin dejar de mirar su celular, conversa con su vecina a quien también le llega el recibo caro. Es tal su interés por el teléfono que empieza a contarle a su amiga que luego de muchos sacrificios pudo comprar el blackberry curve que luce como un trofeo. Aunque no tiene plan de datos, siempre lleva el aparato en la mano.*

*Lauren tiene 14 años y estudia con la hija del dueño de una multinacional. Daniela, su mejor amiga, es la más popular del curso y todos se le acercan para conocer sobre sus viajes, lujos y estilo de vida. Ellas tienen los mismos gustos, por eso sus padres, docentes de clase media, le compran cada semana un aparato nuevo. En su cuarto tiene desde un leed, la consola wii, el mac; hasta ipad, aiphone, iPod touch y nano con todos los accesorios y aplicativos habidos y por haber.*

La tecnología está cambiando el mundo y es una locomotora que no se va a detener y mucho menos retroceder. En esto coincide Eulises Dominguez, Magister en Psicología, quien afirma que no pide permiso para entrar a la sociedad, ni a los hogares. "En la medida en que aparecen nuevos aparatos hay nuevos usuarios y personas interesadas" anota.

Jimmy Vargas, Gerente Comercial Apple, se refiere a ellos como elementos de trabajo y al mismo tiempo elementos para la recreación. "Estos equipos tienen otra forma de aprender, son más interactivos, divertidos y productivos. Son las verdaderas computadoras personales".

## Tendencia del mercado

Comscore, reveló que en Colombia el tráfico móvil está comandado principalmente por celulares inteligentes (53,7%), seguido de tabletas (38,9%). Vargas explica que

por primera vez en el último trimestre del 2011, las ventas de tabletas superaron las ventas netas de computadoras. "Por portabilidad, duración de batería, facilidad de uso, te permiten conexión a internet, interactuar con tus amigos y familiares, leer un buen libro o tener un video juego".

## Los dispositivos y el ejecutivo de hoy.

Para Jimmy Vargas las NTICS te pueden hacer hasta un 80% más productivo. El secreto es saber filtrar qué sirve para tu día a día y conocer tus flujos de trabajo para acoplar aquellas que son productivas para ti. "Yo le recomiendo que venga a las tiendas, hable con los asesores y conozca todas las soluciones de productividad, de una manera fácil, divertida y pensando diferente".

El ejecutivo de Apple asegura que están siendo subutilizados. "Apenas estamos entrando en esta cultura. Hay tal cantidad de aplicaciones 750 mil, ¿Qué te dice eso? que hay una diseñada para ti. El mercado colombiano está enfocado a comprar por moda y estamos en un proceso evolutivo, que está cambiando. Hoy, hay dispositivos que te hacen sentir mejor y te facilitan la vida.

A su turno, Domínguez plantea varios aspectos. Uno es tener que acceder permanentemente a la tecnología para consultar fuentes de información hasta 10 horas diarias. El otro elemento es, los celulares comienzan a volverse estresores, dentro de la actividad laboral y personal porque suenan siempre y asumimos que tenemos que responder. Dar prioridad al teléfono y permitir que todo llegue al mismo tiempo, puede hacer que una reunión se alargue más.

## ¿Qué uso le dan los niños a los dispositivos?

Vargas responde que no son los aparatos electrónicos los que van a centrar como van a actuar tus hijos, si no que es parte de la educación, de la familia y como tú puedes desarrollar sus virtudes en pro del estudio de los niños. Apple tiene aplicaciones que van desde cocina, videojuegos, música, productividad, hasta programas de ayudas académicas, y explica que "Es todo un ecosistema que se tiene para trabajar, está en los padres el acompañamiento a sus



hijos y la orientación correcta para que no se conviertan en elementos de distracción si no de pedagogía y conocimiento".

Eulises Domínguez sostiene que "En el caso de los niños, no están preparados para hacer un

uso adecuado o no, simplemente la usan de manera intuitiva. Los dispositivos vienen como un cuaderno en blanco, es uno el que en la medida en que compra recursos que pueden costar entre 1 y 4 dólares, pueden realmente llenarlos con elementos que sean provechosos o no para el niño".

## Recomendaciones

- No poner fronteras, pequeños y grandes requieren de ella y no pueden rezagarse.
- Cómo regular acceso y uso apropiado en conectividad y contenidos (aplicaciones).
- Cuándo usarla para divertirse y cuándo para desarrollar las tareas (ejemplo la lecto - escritura).
- Hay de todo: Aplicaciones útiles, de distracción, adecuada para cada edad.
- Más que el dispositivo, es la información a que acceden. Entre más avanzado, más rápido y fácil.
- Formar o informar a los padres cómo hacer un uso racional y adecuado de las redes sociales.
- La adicción a los video juegos se genera porque es más placentero que enfrentarse a la vida real.
- Modelar comportamientos inapropiados, al interiorizar y copiar de padres o personas cerca de él.
- Trabajar sobre los valores, auto - regularse en lo afectivo y en lo cognitivo, el niño frente a la sociedad y a la tecnología.
- Jóvenes con una visión crítica para ver cómo incide sobre su bienestar emocional y social.
- Hay momentos en que uno debe estar con otras personas, con la naturaleza, al aire libre, socialización y deporte.

## A tener en cuenta:

Jhon Henry Bayuelo, Asesor de ventas Mac Center:

Las ipad tienen aplicaciones como e-book donde se pueden descargar libros interactivos, de ciencias, matemáticas, cuentos, cultura, comportamiento y creencias. Existen aplicaciones para trabajar la motricidad de los niños, en cuanto a dibujos, repasar letras, hacer paisajes. Para ejecutivos hay aplicaciones que se adaptan a la profesión, necesidad o actividad que tenga. Descargar libros, archivos, manuales de medicina, administrativos o de ofimáticas como word o excel. Hacer presentaciones de diapositivas, hojas de cálculo para encuestas, archivos contables.

Eulises Domínguez, Magister en Psicología, profesor de psicología y pedagogía infantil, Coord. Pedagógico Nuevas Tecnología a la Educación Uninorte. Padre de 3 hijos.

Jimmy Vargas, Gerente Comercial Apple. 18 años trabajando con tecnología. Padre de 1 niño.

**FERRETERIA METROPOLIS S.A.S**

Por ser afiliado de COMFAMILIAR disfruta de beneficios espectaculares

Ven y remodela tu vivienda y aprovecha tu crédito **Brilla**

Aquí puedes cancelar con tus tarjetas de crédito éxito, Falabella y credi1 uno.

Conoce nuestra nueva línea de electrodomésticos

**Ferretería metropolis**  
los precios más bajos del mercado

Principal: Carrera 43 con Calle 84 Esquina | Tel: 3300400  
Sucursal Cordialidad: Calle 47 No. 10B - 56 | Tel: 3477700

COMFAMILIAR Atlántico  
La Caja que todos quieren





## ¿Cuánto se está valorando nuestro patrimonio arquitectónico?

Con 22 inmuebles declarados como Bienes de Interés Cultural del Ámbito Nacional, Barranquilla trata de resguardar su herencia arquitectónica, vestigio de buenas épocas y expresión de la nacionalidad colombiana, tal como lo indica la Ley 397 de 1997 que en su Artículo 4° define el patrimonio Cultural de la Nación donde incluye aquellos muebles e

inmuebles, que poseen un especial interés histórico, artístico, arquitectónico, urbano, arqueológico, ambiental, ecológico, como manifestación, producto y representación de la cultura popular.

Sectores como el Centro Histórico (Resolución 1614 de 1999) y los barrios Prado, Alto Prado y Bellavista (Resolución 0087 de 2005) han recibido el reconocimiento nacional por su importancia histórica basados en sus características arquitectónicas y en su importancia en el desarrollo económico del país a comienzos del Siglo XX, al igual que otros barrios como Centro-Rosario, San Roque, Recreo y Boston por que allí se encuentran obras de gran valor arquitectónico. En el marco del Plan de Ordenamiento Territorial el Distrito de Barranquilla tiene previsto realizar visitas a otros barrios como Montecristo y Abajo para desarrollar un trabajo de identificación y valoración de los inmuebles patrimoniales que se encuentren en ellos y proceder en el marco de la Ley de Cultura y sus Decretos reglamentarios para su salvaguarda.

El desarrollo urbanístico residencial de la ciudad, en zonas como El Prado y Alto Prado fue concebido en las primeras décadas del siglo pasado como una ciudad jardín, convirtiéndose en símbolo de la arquitectura barranquillera y colombiana. Aún podemos apreciar en su diseño la ingeniosa solución con la que fueron trazadas sus calles, avenidas, parques y bulevares. Igualmente, las grandes y magníficas mansiones con amplias zonas verdes, que a su vez estaban integradas y articuladas unas a otras por amplios andenes que permitían al peatón desplazarse de un lugar a otro con toda comodidad. Estos conceptos son los que le valieron su inclusión como Bienes de Interés Cultural del Ámbito Nacional.

Y fue precisamente eso lo que tuvo en cuenta Comfamiliar para instalar en la zona de El Prado el Centro Cultural hace 31 años, en una edificación patrimonio, de estilo neoclásico, que fue restaurada y hasta hoy es mantenida para conservar este gran valor arquitectónico, en el que funciona el centro cultural más completo y moderno de la región Caribe.



Centro Cultural Comfamiliar  
en el "Viejo Prado" de Barranquilla

## Estilos arquitectónicos

1. **Tipología de Vivienda de estilo Republicana:** Corresponde a viviendas de un piso propias del siglo XX, entre los años 10 y 20, con patio posterior.
2. **Tipología de Comercio de estilo Republicano:** Corresponde a inmuebles de uso comercial: Del siglo XX, años 10-20: De dos pisos, con patio central y escalera central. Del siglo XX, años 30-40: De dos a cinco pisos, con patio posterior y escalera lateral.
3. **Tipología de Comercio de estilo Art-Deco:** Corresponde a inmuebles destinados al uso comercial, del siglo XX, entre los años 30 y 40, de 2 a 5 pisos, con escalera lateral, espacio central y patio posterior.
4. **Tipología de Comercio de estilo Moderno:** Corresponde a inmuebles destinados al uso comercial, del siglo XX, entre los años 50 y 60, de 2 a 7 pisos, con escalera y espacio central.
5. **Tipología Institucional de estilo Republicano:** Corresponde a inmuebles destinados al uso institucional, del siglo XX, entre los años 10 y 20, de dos pisos, con escalera, patio y espacio central.

## ¿Cómo proteger el patrimonio?

El Centro Histórico actualmente se encuentra en proceso de recuperación a través de un Plan Especial de Protección (Resolución 0746 de 2005) y Plan Parcial (Decreto 0117 de Julio 29 de 2005). Para los bienes en manos de particulares el Distrito de Barranquilla ofrece los siguientes incentivos para los inmuebles considerados como patrimoniales (Acuerdo 030 de diciembre 30 de 2008):

- Exenciones del impuesto predial unificado.

1. En un noventa por ciento (90%) para los inmuebles que sean utilizados como viviendas o centros educativos públicos. Esta exención estará vigente hasta el año 2012 inclusive.
2. En un setenta por ciento (70%) para los inmuebles ubicados en el centro Histórico de la ciudad que participen en el programa de recuperación histórica del centro de Barranquilla, mediante la adecuación y rehabilitación de sus inmuebles. Esta exención será hasta por cinco (5) años.

3. Descuentos en el impuesto de Delineación Urbana Acuerdo 030 de 2008. Artículo 98. Exenciones. Están exentos de la obligación de pagar:

- Durante los cinco (5) años siguientes a la vigencia de este acuerdo, la construcción y adecuación de bienes inmuebles determinados como Bienes de Interés Cultural o de Categoría de Conservación Histórica, Arquitectónica o Cultural.
- En el sector de los barrios Prado, Alto Prado y Bellavista los inmuebles de Conservación cuentan con el beneficio de la equiparación de servicios públicos al estrato 3.
- En el estudio que adelanta el Distrito Plan de Ordenamiento Territorial con el acompañamiento del Ministerio de Cultura se trabaja en la implementación de medidas para la protección y salvaguarda del patrimonio como la implementación de los derechos de transferencias patrimoniales.



**AHORA SI PUEDES COMPRAR EN**

**MOTOCOSTA**

CALLE 72

**LA CAMIONETA QUE**

**SIEMPRE HABIAS QUERIDO:**

**LA NUEVA RENAULT DUSTER** Desde \$42.490.000

42  
AÑOS



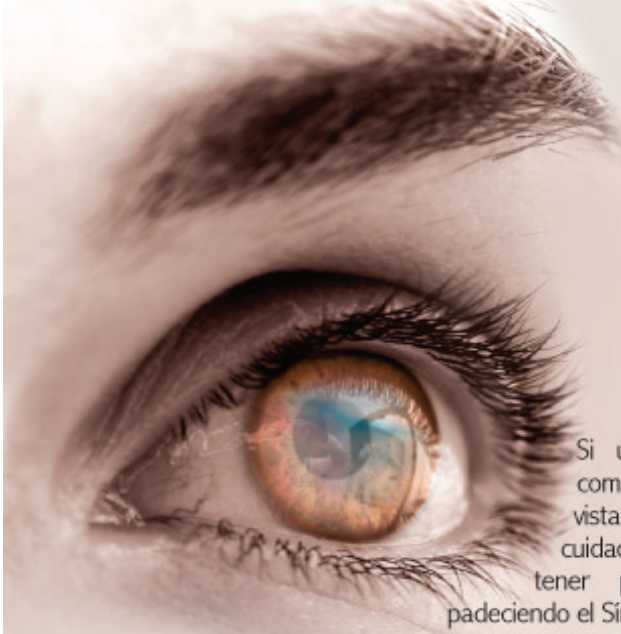
**MOTOCOSTA**  
CALLE 72

Cl 72 # 39-156 Teléfono: 3600362  
www.motocostarenavault.com  
Barranquilla - Colombia

TAMBIÉN ESTAMOS EN BUENAVISTA.

DRIVE THE CHANGE





# Mucho ojo con el síndrome visual informático

Si usted trabaja todo el día con el computador o pasa muchas horas con la vista frente a una máquina u objeto, tenga cuidado porque usted puede empezar a tener problemas de salud y terminar padeciendo el Síndrome Visual Informático.

Dolores de cabeza, fatiga ocular, ojos rojos y secos, tensión de párpados, lagrimeo constante, sensación de quemazón o cuerpo extraño, visión borrosa y dificultad al enfocar objetos lejanos, son entre otros, algunos de los síntomas que recogen diferentes estudios acerca de los efectos perjudiciales que genera estar más de cinco horas continuas frente a un PC, mirar todo el tiempo el celular, ver tv, utilizar la consola de video, la tableta o cualquier otro dispositivo electrónico personal.

El aspecto ambiental y los factores personales son los dos principales elementos a tener en cuenta, afirma el oftalmólogo, Humberto Escorce; al referirse a las condiciones locativas, como son iluminación, temperatura y ventilación adecuadas, al igual que afecciones oculares o corporales que afectan el funcionamiento de los ojos.

Según Escorce es frecuente la fatiga ocular cuando se permanece todo el día en aire acondicionado (que produce una humedad relativa menor), o el abanico está frente a su cara, o cuando se está leyendo de cerca y se disminuye la frecuencia del parpadeo y por ende de la lubricación o humedad de la cornea y la conjuntiva. En otros casos, agrega el oftalmólogo, las personas tienen un defecto refractivo, tales como el astigmatismo o la hipermetropía, que no les daña la calidad de la visión, pero sí les produce cansancio visual.

Casos de enrojecimiento, ardor, irritación de los ojos y erosiones en la cornea por lubricación son

manifestaciones que debe mirar el médico especialista, al ser consultado, cuando comienza a presentarse esta sintomatología que es reversible, pero que requiere atenderse cuidadosamente para que no afecte el desenvolvimiento en el trabajo y la calidad de vida de la persona.

## Recomendaciones:

- Parpadear con mayor frecuencia.
- Cada hora hacer una pausa de máximo 5 minutos para hacer ejercicios oculares.
- Mirar lejos al infinito.
- Tocarse el ojo y verificar si hay dolor.
- Cerrar los ojos durante algunos segundos.
- Usar lágrimas artificiales cada 2 horas.
- Mantener el monitor a una distancia de 40 a 60 centímetros.
- Recorrer todos los detalles y extraer una visión de conjunto.
- Con una revista o libro iniciar la lectura lo más cerca posible y empezar a alejarlo lentamente hasta estirar los brazos.
- Habituar el ojo para mirar en todas las direcciones.
- Dirigir la mirada a un lugar oscuro.
- Con los pies separados unos 30 cm se inicia un suave balanceo moviendo el cuerpo de un lado a otro, hay que mantener la mirada en el objeto cercano.
- Guiñar el ojo permite eliminar los cuerpos extraños, al mismo tiempo que asegura una buena distribución de las secreciones lagrimales, es como un masaje.

TECNOLOGIA DE PUNTA

**SERVITAL**  
Para vivir plenamente

Tratamientos para el peso, alergias, enfermedades crónicas y degenerativas.

**TRATAMIENTOS MÉDICOS DE:**

- Sobrepeso - Obesidad.
- Alergias Alimentarias, Respiratorias y de la Piel.
- Enfermedades Crónicas y Degenerativas.

Cra. 47 No. 79-191 Telfax: (51)3691387  
360 4434 Cel.: 300 - 416 2035  
E-mail: centromedicoservital@gmail.com  
Barranquilla - Colombia

Sólo para afiliados a Comfamiliar

**30%**  
DE DESCUENTO\*  
ALINEACIÓN Y BALANCEO

CONCESIONARIO AUTORIZADO POR MICHELIN

LLANTAS ESTADIO LTOR

Cra. 46 No. 72-66  
Tel: 358 0120

BFGoodrich MICHELIN



Humberto Escorce, Oftalmólogo. Presidente de la Sociedad de Oftalmología, seccional Atlántico. Director médico del Instituto de la Visión del Norte, con más de 15 años de experiencia.

# En el Centro Cultural: Maratón de Cuentos Infantiles y Juveniles 2012



conocidos por sus obras, que conquistó, a niños y jóvenes de todas las generaciones. Blanca Fontalvo, coordinadora del área Jornada Escolar Complementaria, subrayó que para Comfamiliar Atlántico ésta es una de las actividades de animación de lectura más simbólica y representativa porque es el encuentro anual de quienes tienen un buen recorrido en el mundo de los libros, con aquellos que comienzan a tener contacto con este maravilloso vehículo para el aprendizaje y el entretenimiento.

Con una sucesión ininterrumpida de historias, informaciones y reflexiones transcurrió la 3ª Maratón de Cuentos Infantiles y Juveniles, versión 2012, en el Centro Cultural de Comfamiliar, hasta donde llegaron más de 700 niños de todas las edades, provenientes de todos los puntos de Barranquilla y su área metropolitana, para leer, leer y . . . celebrar el Día del Idioma.

En una tarde soleada, sobre una gran pista de fantasía, color y diversidad, los participantes, al escuchar la señal de partida ¡había una vez . . .!, iniciaron la carrera hacia la imaginación y el conocimiento, cada uno a su propio ritmo; siguiendo los pasos a la creatividad y de acuerdo a la preparación que su personalidad, intelecto y cultura les permiten. La meta, a la que llegan todos simultáneamente, representa un premio que dura toda la vida: la fórmula mágica que abre todos los mundos; el de la diversión, la reflexión, el saber.

Estudiantes de 20 colegios, miembros de clubes de lectura, padres de familia, docentes y espontáneos que se animaron a participar, hicieron parte del homenaje rendido al legendario escritor Miguel de Cervantes Saavedra, para celebrar la importancia del español como lengua internacional, el día del Libro y los cien años de la muerte de Rafael Pombo, uno de los grandes poetas románticos más



Los participantes disfrutaron lecturas seguidas de Rafael Pombo y otros autores, juegos dirigidos, canciones, pintucaritas y personajes reconocidos como el Renacuajo Paseador y el Gato Bandido, agregó Blanca Fontalvo, al anticipar que para el próximo año se espera contar con la presencia de nuevas instituciones, profesores y padres de familia.

María Angélica lee mucho en su casa porque durante el año una de las tareas en su escuela incluye libros de tragedias, dramas y otros.

Algunos jóvenes recibieron unas hojas en blanco para que escribieran fábulas infantiles tradicionales, en versión moderna, adaptada a los tiempos de hoy. Dana de 15 años trabajó en el cuento de Caperucita Roja yendo donde la abuelita en carro, con ropa rockera y en un entorno más citadino y moderno. Marcela opina que la jornada fue divertida. Jesús considera que la lectura ayuda a aprender más y acceder a cosas desconocidas. David es un lector regular a quien le gusta más el computador que el libro, donde encuentra lo común entre los adolescentes, facebook, comentarios y poca literatura. Yadira manifiesta estar preocupada porque ella planea estudiar enfermería, una carrera donde se lee bastante, hábito que, en este momento, ella no tiene muy arraigado. Felipe reconoce que los muchachos ahora leen poco, porque prefieren chatear, rumbear o los juegos electrónicos.



Andrés, de 9 años dice que fue a la Maratón a leer libros y cataloga a Rafael Pombo como el mejor escritor de la faz de la tierra. Kevin, tiene la misma edad y sus libros favoritos son El Principito y El País Más Hermoso del Mundo. Valeria prefiere leer libros en el papel más que en internet, su propósito es buscar textos que le dejen una enseñanza como Rin Rin Renacuajo y La Pobre

Viejecita. Miguel no recuerda en el momento el nombre de la escritora, (María Baranda) pero tiene claro que el Sueño de la Pantera es su libro preferido, el cual, nos narra: Es la historia de una niña que se va a vivir con un tío y su esposa que no la quiere, la viste como un dinosaurio y cuando se van de campamento viven toda una serie de aventuras y experiencias.



## VIII FORO "Hacia una Sociedad Lectora"

Literatura y juego es la temática a partir de la cual maestros, bibliotecarios, padres de familia, estudiantes, investigadores, promotores de lectura y personas interesadas se dieron cita en el encuentro organizado por Comfamiliar con el fin de llevar al debate y la reflexión sobre la lectura y la formación de lectores y que contó con la participación de los más destacados escritores, especialistas en el tema.

Uno de ellos, Robinson Quintero precisa que la gente no lee por falta de tiempo, porque no le gusta o porque no encuentra una representación de su mundo; de ahí que su libro *La Máquina de Cantar* busca a través de juegos, de poesía, de humor o la ironía, llegar de manera "acomodada" a las personas, con pequeños textos que representen su cotidianidad, sus angustias, sus alegrías y sus sueños. Ahí está la clave afirma, "que se toquen las necesidades, su humanidad, que se hable del mundo de él". Luego de "enganchar" o captar la atención hacia los libros, el siguiente paso es el cómo: ¿En qué tono?, ¿Con qué lenguaje?, ¿Con qué musicalidad?, ¿Con qué plástica se transmite?. Tiene que ser una persona muy sensible, que transmita



con amor, como una caricia, o como un arañazo, de acuerdo a su estilo, con desenvoltura, evitando tanto academicismo.

El escritor y periodista aconseja a los padres de familia volver a leer en el comedor, historias misteriosas, de terror o cómicas. Sugiere a los adultos integrar la pintura, la música, la fotografía, la literatura y demás expresiones como mecanismo para retomar el lado ameno de las artes; incluyendo el internet, que puede ser bueno si hay una señalización y un camino que lleve a una bibliografía provechosa para la mente y el espíritu.

Robinson Quintero Ossa *La Máquina de Cantar*: Colección de Juegos Literarios, poeta, ensayista, investigador literario y periodista cultural. Licenciado en Comunicación Social.

**healthifeet**<sup>TM</sup>  
FOOT CREAM

Alivia el malestar del  
**Pie Diabético**  
o con neuropatía.



**healthifeet**<sup>TM</sup> es un Nuevo Avance Científico, se encarga de mantener un alto riego sanguíneo y normalizar de manera natural la temperatura de los pies.

**Acción inmediata desde la primera aplicación.**

**Frío - Dolor - Cosquilleo - Adormecimiento  
Calambres - Hinchazón - Resequedad**  
y otras patologías relacionadas con la circulación deficiente.

Contiene L-Arginine, que aplicada a través de un buen masaje y uso continuo **restablece, mejora y devuelve al pie** su propio flujo sanguíneo. Producto natural sin contraindicaciones.



Clinicamente  
comprobado




**Proquior**  
**Juliao**

**B/quilla:** Prado T. 356 6219 / Centro T. 351 9494 / Calle 29 T. 351 2032  
C.C. Portal del Prado 3705301 / C.C. Americano T. 3692501 / Cra 44 T. 3562477  
Calle 84 T. 359 7741 / **Soledad** T. 375 6118 **Sabanalarga:** Calle Caldas T. 8781010  
**C/gena:** Juliao T. 672 0810 **Santa Marta:** Tienda La Luz T. 4312315

**Línea de atención al cliente: 310 895 1999**  
Importado y distribuido Por: Translateur Kahn & Cia SCA  
Tel: (2) 6613504 Cali - Colombia



# Los pulmones de la tierra, son también los nuestros



Mucho se ha escrito sobre la importancia de los árboles para el medio ambiente y para la vida del ser humano. Por mencionar algunos datos: Los árboles pueden absorber CO<sup>2</sup> a un ritmo de 6 kilos por árbol y año, la sombra puede reducir los gastos en aire acondicionado de edificios residenciales y comerciales entre un 15% y un 50%, evitan o reducen la erosión del suelo y la contaminación del agua, contribuyen a las corrientes subterráneas y al mantenimiento de los ríos, aumentan significativamente el rendimiento de las cosechas, tienen un valor extraordinario como materia prima para fármacos. En fin, tienen un gran valor cultural, estético, industrial y social.

En el mundo, los efectos de aumento de temperatura o calentamiento global pasaron a desarrollar lo que se llama cambio climático, es decir, zonas donde las temperaturas son mayores a las que se tenían y, el deshielo, según se ha demostrado científicamente, ha incrementado el nivel del mar en muchos sectores costeros. Como estos fenómenos se impactan por dos medidas: mitigación y adaptación; es a través de la siembra de árboles que se recogen esos gases de efecto invernadero, como el CO<sup>2</sup>, y mediante la fotosíntesis se devuelve a la atmósfera como oxígeno y agua.

## Barranquilla con buena arborización, pero insuficientes zonas verdes

El Departamento Administrativo del Medio Ambiente distrital DAMAB reporta que hay unos 800.000 mil árboles lo que ubica a Barranquilla como una ciudad realmente arborizada. Sin embargo, el promedio de mts<sup>2</sup> de zonas verdes por habitante es de 0.76 mts<sup>2</sup>, frente al promedio mundial que es de 12 mts por habitante, ante lo cual se está orientando la estrategia ambiental en el distrito para promover el desarrollo de nuevas, mejores y mayores zonas verdes para los ciudadanos.

Corredores como la vía 40, Murillo, la cra 43, la 46 y otros más, hacen parte de las áreas del suroriente y suroccidente, prioritarias para el ente medioambiental, para



complementar los 26.000 mil árboles ya sembrados en la circunvalar comenzando en el estadio Metropolitano hasta la cordialidad. En la ladera noroccidental, donde se han presentado deslizamientos y está establecida la presencia de corrientes de agua subterránea ¿Qué se está haciendo? En el sector de la cra 46 y la circunvalar hasta el estadio Metropolitano hay unas 3.200 hectáreas, pero la siembra está sujeta a los estudios de Ingeominas para que este tipo de proyectos no generen un efecto lesivo a lo que se está trabajando en contención de tierra, deslizamientos y movimientos, por eso se está esperando definir cuáles son los tipos de especies y cuántos árboles se deben plantar.

### ¿Qué sembrar en la ciudad?

Especies nativas. Dan la garantía que “pegue” la plántula porque la tierra esta apta, se puede hacer un buen control fitosanitario y soportan sequia y lluvias. Roble morado, lluvia de oro, frutales y demás especies veraneras. En sectores como Miramar se han hecho proyectos con eucalipto, porque las raíces absorben el agua y dan mayor estabilidad al terreno. En los frentes de las casas, arboles frutales como guanábana, mango, tamarindo, maracuyá.

## El Atlántico, segundo lugar en deforestación en el país

El director de la CRA, Alberto Escolar reconoce que el Atlántico es uno de los departamentos que más ha sufrido el proceso de deforestación por las acciones de desarrollo, el crecimiento de la frontera agrícola, pecuaria y de los cascos urbanos.



“Municipios de Luruaco y Repelón con mayor problemática, por tener explotación minera. Siguen Puerto Colombia, Tubará, Piojó y Sabanalarga. Recientemente, el sur del departamento por los problemas de inundación”

A los fenómenos sociales y económicos se suma el tipo de flora en la región, que es de bosque seco tropical, uno de los más amenazados en todo el país, caracterizado por la adaptación a las condiciones de temperatura y clima local, cuya evolución es estacional de acuerdo al régimen de lluvias, que se seca en época de estiaje, pero no muere. Este hecho, lo hace propenso a la aparición de incendios forestales que afectan su subsistencia.

Para atender esta delicada situación, la Corporación Regional Autónoma del Medio Ambiente CRA trabaja en la estrategia de reforestación de microcuencas, con proyectos de establecimiento de zonas de producción de material vegetal para efectos productivos o de protección, que buscan recuperar zonas que han sido deforestadas, que son la base fundamental para el crecimiento del ecosistema, la recuperación de las especies que conviven allí y para revertir el fenómeno mismo.

Con recursos del BID y el Fondo Nacional de Regalías en los últimos 4 años se ha logrado reforestar 2.000 hectáreas con la siembra de 2 millones de plántulas en las microcuencas de arroyos en los municipios de Candelaria, Juan de Acosta, Tubará, Repelón, Piojó, Sabanalarga y Ponedera. La meta en los próximos 2 años son 1.000 hectáreas adicionales. Escolar dice que hay que pensar en el mantenimiento de estas áreas de protección con cobertura vegetal porque se puede perder el terreno avanzado y que consiste trabajar en fertilización, limpieza y reposición de plántulas.

## Proyectos integrales y ejemplo a nivel nacional

En el corregimiento de Arroyo de Piedra, Luruaco, se realizó un programa público-privado-comunitario. Se sembraron 13.5 hectáreas con 10.000 plántulas. La empresa Autopista del Sol, aportó recursos, los colegios, crearon un equipo de trabajo y de capacitación; componente que ayuda a la recuperación de una zona altamente afectada por la explotación de canteras.

La CRA trabaja en el Plan de Ordenamiento Forestal que fije las reglas de juego en materia de qué hacer para garantizar que los proyectos de reforestación que se adelanten a futuro cumplan con los propósitos requeridos. Se busca avanzar en el ordenamiento de las cuencas, instrumento de planificación fundamental para asegurar unas condiciones de uso y aprovechamiento del territorio, que se respeten las zonas de preservación establecidas y se mantengan unos corredores de protección y biológicos que garanticen la sostenibilidad de las zonas de protección.

## ¿Qué sembrar en el departamento?

Especies nativas: palma amarga, palma sará, bazuelo, puy, carreto, nin, guayacán, cedro, campano, roble, calabazuelo.

Frutales: mango, tamarindo, guayaba, mamón, almendro, matarratón, marañón.



## Colombia, epicentro mundial del medio ambiente

Mucho se viene hablando sobre el tema del medio ambiente. Michael Porter, economista y profesor estadounidense, “gurú” en la teoría de la Gerencia Estratégica dijo que en Barranquilla las empresas deben encaminarse hacia el valor compartido, significa que muchos problemas, como el de un mundo sostenible pueden ser solucionados como negocios. En el país, en el mes de junio se realizara en Bogotá la Feria Internacional del Medio Ambiente FIMA 2012 que en su tercera versión tendrá cuatro ejes temáticos: cambio climático, producción limpia, consumo responsable y recurso hídrico.

La Feria ambiental más grande del país contará con más de 80 expositores nacionales e internacionales, con actividades que promueven la educación ambiental para jóvenes y adultos, una muestra comercial y una programación académica que incluye temas de tendencia y actualización global. FIMA 2012 es un dinamizador de la cultura para el cuidado, la conservación y la recuperación de los recursos naturales y el medio ambiente dentro del contexto del desarrollo sostenible a nivel de la sociedad y el sector productivo.





# Lo que debe saber de los vinos según su origen

Combinar las tradiciones culinarias con los vinos de la zona es una práctica común en territorios donde existe la cultura del vino y esta bebida es fundamental en la mesa. Hay maridajes genéricos, de contrastes, por zonas o regiones, de acuerdo a un plato y un vino típico. Amén a los principios y reglas de la enología, subyace un componente subjetivo, de ánimo, de gusto personal que convida a evaluar ambos elementos para que lleven esa armonía a su plenitud.

Hay libros, cátedras, tratados y, por supuesto, expertos que constituyen toda una cultura de los vinos y nos pueden ayudar a aprender y disfrutar de una copa de blanco, tinto o rosado.

Cursos de cata de vinos, lecturas y experimentar a partir de bases teóricas son algunos caminos para adentrarse en el mundo de esta exquisita y variada bebida espirituosa.

## Preguntas que solemos hacernos acerca de los vinos

1. ¿Cuáles son las características o elementos de un vino, a partir de los cuales se clasifica como bueno?

La primera información acerca del tipo de vino que vamos a tomar nos llega a través de la vista. El aspecto general y, sobre todo, el color, nos indicarán qué edad y qué estilo tiene ese vino. La segunda información, el aroma, es el sentido protagonista. El olfato es lo principal en una cata, pues en la copa de vino se concentran las fragancias de la uva madura y del campo que la vio crecer, los olores de la levadura que la convirtieron en vino y los aromas que han ido aportando la madera, la quietud y el tiempo. La tercera información, nos llega por el sentido del gusto. Al probar el vino en nuestra boca se juntan una serie de sensaciones tanto con el gusto, el olfato y el tacto. Dulce, ácido, amargo y salado son las cuatro sensaciones básicas que, mezcladas con la química del vino, darán lugar a otras más complejas.

2. Hay países con una gran tradición vinícola. ¿Cuáles se ubican en el top 5?

Diversos especialistas coinciden en que, en su orden de importancia, son: Francia, Italia, España y del nuevo mundo Argentina, Australia, Estados Unidos y Chile. Y, ¿Cómo se definen o describen sus vinos? La presencia de la vid en el mundo vinícola está limitada por condiciones geo-climáticas concretas de cada país. El clima está condicionado por la situación geográfica de la zona de producción. El suelo, por la composición del terreno sobre el cual se asienta el viñedo. La cepa, su ingrediente principal, es la materia prima del sabor. Y por último, el trabajo del hombre, que contribuye a dar estilo y carácter a los vinos. Cada región, país o comarca puede y

debe imprimir a sus vinos por lo anteriormente explicado, un sello original propio, con características destacables y reconocibles entre la producción mundial.

### 3. ¿Qué cepas son actualmente las preferidas por los consumidores colombianos?

Por el lado de las Las cepas tintas las que más se consumen son Cabernet Sauvignon, Merlot, Malbec, Carmenere, Pinot Noir, Sirah, y Tempranillo, aunque existen otras de casas y fincas muy reconocidas del sur del continente y de Europa. Respecto a las cepas blancas las favoritas son Chardonnay y Sauvignon Blanc, pero igualmente se encuentran disponibles las Albariño, Macabeo, Verdejo, Gerwurztraminer y Semillon.

### 4. ¿Cómo se relaciona el grado de alcohol, el color o su proceso de producción con la calidad y aceptación de un vino en el gusto del consumidor?

El consumidor, por medio de sus sentidos como la vista, el olfato y el gusto, califica y clasifica de acuerdo a sus gustos personales y la ocasión; así es como se decide cuál es el vino que va a consumir.

### 5. ¿Qué se puede decir del consumidor de vinos del Caribe colombiano, cómo lo catalogamos o caracterizamos?

El gusto por el vino está en proceso de afianzamiento en el país, aunque no es una bebida originaria de nuestro territorio, cada día cobra más importancia en diferentes grupos etarios como acompañante de las comidas, en ocasiones solemnes, festivas y alrededor de una reunión informal, de amigos o familiares.

El consumidor de la región Caribe, como siempre, se ha distinguido por ser una persona abierta a las experiencias nuevas y por esto en Colombia han sido y son una de las regiones con un buen consumo de esta bebida.



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL CARIBE

## 45 AÑOS

FORMANDO LÍDERES

### Especializaciones

- Alta Gerencia
- Gerencia del Talento Humano
- Revisoría Fiscal y Auditoría Externa
- Finanzas y Gestión Contable
- Gestión Financiera Pública
- Tributación
- Finanzas y Negocios Internacionales
- Administración del Turismo
- Mercadeo
- Marketing Internacional
- Diseño Arquitectónico
- Planeación Urbana y Regional
- Gerencia de Proyectos de Arquitectura
- Comunicación para el Desarrollo Social
- Gerencia de la Comunicación

- Organizacional
- Derecho Penal
- Derecho de los Niños
- Mediación de Conflictos
- Gerencia de
- Producción y Operaciones
- Gerencia del Mantenimiento  
(convenio con la UIS)

### Maestrías

- Mercadeo
- Ingeniería Mecánica
- Sistemas de Gestión
- Educación
- Calidad en Servicios de Salud

### Nueva Especialización INGENIERÍA DEL CARBÓN

• Esta Especialización tiene doble titulación en el Instituto Universitario Kurt Bösch de Suiza

Centro de estudios de  
**POSGRADO**

WWW.UAC.EDU.CO, LÍNEA GRATUITA DESDE CUALQUIER OPERADOR MÓVIL #286

BARRANQUILLA: Calle. 90 No. 46 - 112 PBX: 3671000 ext: 236 - 215 - 237

CONTACT CENTER: 3671219 Posgrado: 3671251, MARKETING POSGRADO Tels: 3671342, 3671378

CRÉDITO HASTA DEL 100%





# Los animales como terapia medicinal

“El perro es el mejor amigo del hombre” es una frase con la que coinciden muchos. Más allá de ello, estos animales al igual que muchos otros pueden, además de ser una buena compañía, protagonistas claves en el tratamiento de numerosas enfermedades por los efectos psicológicos y físicos que aportan a la recuperación de los pacientes.

Esta tesis se remonta a 1.953 cuando el siquiatra Boris M. Levinson descubrió casualmente el impacto que los animales tienen en las terapias de rehabilitación de niños. Esta práctica que se conoce como zooterapia, es una metodología que incluye a los animales en la prevención y tratamiento de patologías humanas, tanto corporales como psíquicas.

El veterinario y zootecnista, Gilberto Ahumada Taborda.

## Actividad Asistida por Animales

Son programas de encuentros y visitas en las que se involucran animales que juegan un papel trascendental en la recuperación del paciente. Generalmente, llevadas a cabo por técnicos debidamente entrenados en el manejo y adiestramiento de la especie utilizada, producen beneficios motivacionales, educativos y/o recreativos con el fin de aumentar la calidad de vida.

Dentro de las aplicaciones está la interacción de ancianos con mascotas, que puede significar sencillamente salir de la rutina o representar algo profundamente memorable, que los lleve a hablar de ello por algún tiempo o, en casos de personas que eluden el contacto humano, poder comunicarse con los animales. También puede animarlos

a salir de sus habitaciones, ir al jardín o al parque, tener actividad física y contacto con la naturaleza.

## Terapia Asistida por Animales

Parte de una serie de objetivos y metas para la recuperación de pacientes que no han tenido ostensible mejoría con la medicina tradicional, por lo que equipos interdisciplinarios de médicos, fisioterapeutas, psicólogos y veterinarios hacen uso de esta alternativa para fines educativos y emotivos, para mejorar habilidades motoras, conseguir interacciones verbales, desarrollar la autoestima, paliar la soledad y la ansiedad o fomentar la atención, la socialización y la aceptación. Es tal el estímulo que incluso, se puede llegar a estabilizar el metabolismo.

Para el logro de estos propósitos se utilizan desde animales domésticos, como el perro, extraordinario por su capacidad de aprendizaje, obediencia, fidelidad y amor incondicional, hasta especies como el caballo (Hipoterapia) y los delfines (Delfinoterapia).

## Aplicaciones de carácter preventivo

Es dirigida a individuos sanos, con traumas familiares o sometidos a estrés y labores rutinarias. En el primer caso, es muy común que el psicólogo recomiende una mascota al niño que es muy tímido o retraído, cuando sobreviene la separación de los padres, o ha vivido una experiencia emocional muy fuerte. Para el segundo caso, países como Japón tienen en sus empresas perros y gatos dentro de las oficinas para entregar tranquilidad, relajación y gratificación a sus trabajadores; con el resultante de un menor nivel de tensión, con personas trabajando más y mejor.

El veterinario y zootecnista, Gilberto Ahumada Taborda explica que hay perros entrenados para detectar a través del olor y el sudor, los niveles de azúcar de quien cuidan, para avisar en caso de crisis del diabético. Igual pasa con personas con enfermedades cardíacas, para prender las alarmas cuando hay un ataque al corazón.





## Bases científicas

En numerosas investigaciones se ha comprobado la relación entre la curación de un enfermo que tiene a un animal cerca. Los estudios apuntan al sistema nervioso central (SNC), y específicamente el sistema límbico del cerebro, encargado de regular el componente emocional de nuestra conducta. Es decir, que para el hombre estar cerca y ver naturaleza induce a la liberación de endorfinas a este nivel del SNC, generando sensaciones de tranquilidad que distensionan y gratifican nuestros procesos mentales. Más aún si se trata de seres vivos (animales) que interactúan directamente con el hombre, entregando mejores resultados.

En niños, los resultados son superiores, por el predominio del pensamiento afectivo que los caracteriza, por sobre la racionalización y el control de los impulsos instintivos primarios que son característicos de los adultos. Esta premisa se hace aplicable también a los adultos mayores, que recuperan mucho de esa creatividad y simpleza infantil.

Otros trabajos de laboratorio, se enfocan en los estrechos vínculos que tienen las funciones corporales y el estado psíquico, al punto que muchas enfermedades orgánicas y la solución a las mismas son consecuencia de diversos procesos psicológicos. Es el sistema inmune que, en la gran mayoría de estas patologías, opera de acuerdo al estado mental del individuo. En este sentido, sensaciones de alegría, tranquilidad y optimismo facilitan la recuperación orgánica de cualquier enfermedad.



## Preparación de los animales

Ahumada Taborda destaca la gran preparación y entrenamiento que requieren los animales utilizados para estos fines, que en países como Estados Unidos dada la profesionalidad de estas técnicas exige un grado de aprendizaje en los animales muy alto. Para su selección deben pasar pruebas de salud, habilidad y aptitud.

## Riesgos

Uno de ellos, afirma el veterinario y zootecnista puede ser el ciclo de vida de gatos y perros que es menor al del ser humano, cuya pérdida puede significar tristeza y sensación de duelo al fallecer la mascota. Otros factores negativos pueden ser obsesión con el animal, que no confíe en las expectativas de curación o, simplemente, porque resulte alérgico.

## Historia de Boris M. Levinson

El psiquiatra descansaba en su despacho con su perro Jingles junto a él. Un paciente se presentó muy nervioso antes de la cita. Se trataba de una madre con su niño, que acusaba gran retraimiento y aquella tarde estaba muy alterado. El perro del Dr. Levinson se acercó al niño, llamado Johnny, y comenzó a jugar con él. El psiquiatra tuvo la brillante idea de incluir a Jingles en el tratamiento para comprobar si esta terapia ayudaba a la rehabilitación de Johnny.

Empieza a usar la tarjeta **Comfamiliar en tu Éxito** y aprovecha todas las ofertas que trae para ti y tu familia.

**éxito**<sup>®</sup>

Éxito, marca registrada de Alamosa S.A.

# Aeronáutica Civil: 100% seguridad y servicios en tierra y aire



Viviana Llinás Cepeda, directora Regional Atlántico de la Aeronáutica Civil lidera junto con el gerente aeroportuario el equipo de trabajo que tiene la misión de administrar el aeródromo de Barranquilla, ubicado en el municipio de Soledad, luego que el 28 de febrero de 2.012 finalizó la concesión con Aeropuertos del Caribe ACSA y la operación del mismo fue tomada directamente por la Aerocivil.

“Nosotros nos comprometimos con la ciudad y con el Caribe a mantener los niveles de operatividad, hacer algunas inversiones importantes que requiere el aeropuerto y con ello garantizamos estar en primera fila para poder desarrollar adecuadamente el proyecto del TLC con Estados Unidos que ya comenzó a implementarse en el país, es decir, estamos ejecutando unas obras importantes que traerán un beneficio directo sobre el accionar de la entidad” explica Llinás al referirse a la labor que hace la Aeronáutica.

Precisamente de cara al nuevo tratado con la nación del norte, la entidad tiene un plan de acción enfocado en dos aspectos muy importantes:

1. Lograr que la alcaldía municipal de Soledad invierta en la vía de acceso a la terminal de carga del aeropuerto. “Hemos considerado y así lo entiende el alcalde Franco Castellanos que es urgente que se rehabilite esta entrada porque con ella garantizamos un acceso seguro a los vehículos que traen la mercancía para llegar a la plataforma” anota la directora de la Aerocivil.

2. La otra parte es de la Aeronáutica, con una inversión para el mejoramiento de la parte externa de la terminal de carga. “Sin embargo, es importante resaltar que la inversión mayor, en la cual vamos a poner de cara el aeropuerto de carga frente al TLC se dará a través de la nueva concesión que logre la Agencia Nacional de Infraestructura” afirma.

La Aerocivil regula el espacio aéreo colombiano y la infraestructura aeroportuaria y aeronáutica. Según Llinás “No es extraño para la Aeronáutica el manejo de aeropuertos, tenemos la experiencia y la capacidad y nuestros funcionarios la idoneidad para hacerlo, no obstante es del interés de la entidad que en muy corto tiempo el aeropuerto Ernesto Cortissoz que presta sus servicios a Barranquilla se logre entregar a un concesionario que tenga un músculo financiero bien fuerte para que pueda sacar adelante el Plan Maestro que se tiene para esta terminal”.

## Salud ocupacional

En el aspecto del recurso humano, la Aeronáutica Civil es una entidad que se preocupa por su gente, que trabaja por y para las personas que



laboran en la institución. La regional Atlántico ha sido certificada en el 2.011 en Sistema de Seguridad y Salud Ocupacional bajo la norma OHSAS 18001 versión 2.007. “Esta certificación nos permite garantizar que nuestros funcionarios realizan las operaciones en forma segura y ajustada a las normas que determinan los procesos de calidad” precisa.

“Con la retoma del aeropuerto Ernesto Cortissoz hemos pedido ampliar la certificación adquirida el año anterior, buscando de esa manera ajustarla al manejo del aeropuerto, que esperamos lograr en el tiempo en que la Aerocivil tenga a su cargo la administración de esta terminal para que el nuevo concesionario la herede y la ajuste a sus procesos” manifiesta la directora regional.





“Con los controladores y los técnicos trabajamos en forma especial aspectos como el riesgo sicosocial, toda vez que por sus funciones requieren que le sean dedicadas mayor número de horas del programa de salud ocupacional, estos funcionarios se caracterizan por ser personas excepcionales y de un alto grado de responsabilidad y entrega a sus funciones” puntualiza.

## Tecnología e inversiones

En materia tecnológica se cuenta con equipos de radar y de comunicaciones que han tenido actualizaciones muy importantes, no obstante, el plan de mantenimiento preventivo y correctivo es permanente sobre estos equipos y sus estructuras. La dirección general no ha ahorrado ni tiempo, ni esfuerzos económicos para lograr su modernización.

En materia de inversión, se encuentra en proceso de adjudicación por parte del nivel central, que planea la intervención en el primer tramo de impacto de la pista. Está en marcha el proyecto de mejora de la zona de maniobra externa del aeropuerto de carga. Se aspira a mantener de manera adecuada algunos temas del aeropuerto como son los pisos, mantenimiento del aire acondicionado, energía, siendo este un tema álgido ya que del mismo dependen todos los sistemas.

## Buenas noticias

Llinás Cepeda dice que “Son muy buenas las noticias que hay que dar. En la parte comercial, generando beneficios al usuario, en muy corto tiempo la ciudadanía y los visitantes podrán observar nuevos locales comerciales, brindando nuevos servicios que antes no se veían tales como droguería, peluquería, aspiramos abrir nuevamente los duty (tiendas) que existían tanto en el área de embarque nacional como internacional”.

“Estamos encaminados a que las operaciones aeronáuticas y comerciales se fortalezcan; con ello, traer nuevas rutas de vuelos que atiendan las necesidades que están presentando diferentes puntos de la región. Hay intenciones de fijar itinerarios directos a las ciudades más próximas de la costa y eso sería realmente un logro significativo para el Caribe al poder enlazar los departamentos

vía aérea. También vienen otras rutas de carácter nacional e internacional en muy corto tiempo” informa la funcionaria.

La directiva de la Aerocivil conceptúa que el aeropuerto Ernesto Cortissoz es auto sostenible, no genera pérdidas, “Todos conocemos las cifras que se analizaron antes de terminar la concesión, por eso se vuelve atractivo y queremos que una empresa con una base económica muy sólida sea la que venga a manejar el proyecto de desarrollo que la Aeronáutica Civil quiere para esta terminal. Pero es a la ANI -Agencia Nacional de Infraestructura- a la que le corresponde hacer el proceso licitatorio para una nueva concesión”.

Sin embargo, mientras que esté en manos de la Aerocivil garantizamos operatividad y servicio, asevera la directora regional quien declara que están preparados en este momento “Para que por lo menos durante 2 años estemos al frente de la operación, haciéndose los ajustes financieros que se requieran en la medida en que los tiempos se vayan prolongando, pero no creo que ese sea el escenario que nos espera. Creo que en muy corto tiempo estaremos hablando de un nuevo concesionario para el Cortissoz”.







***SERVIENTREGA***

Centro de Soluciones

*30 años  
Reverdeciendo*



 Red Directa

 Red Indirecta

[www.servientrega.com](http://www.servientrega.com)

Línea de Servicio al Cliente (57+1) 7 700 200

# NUESTRA CIRCULACIÓN SE CONSOLIDA

Con cada edición CRECEMOS.  
Hoy más de 386 mil afiliados

a la Caja aseguran nuestra circulación en todo el departamento del Atlántico.



Es el momento de que su publicidad tenga un buen impacto en ejecutivos, empresarios, oficinistas, estudiantes y jefes de hogar.



Revista  
**enlace**