

CRÉDITOS COMFAMILIAR: una solución conveniente para los gastos de fin de año

PÁG 18



Ahora en Comfamiliar conoce todos nuestros Grandes beneficios y descuentos a través de la



Línea Multiservicios
385-5000



SALUD Y BELLEZA



SUPERMERCADOS Y ALMACENES



VARIOS



DIVERSIÓN Y ENTRETENIMIENTO



GASTRONOMÍA



EDUCACIÓN Y CULTURA



FERRETERÍAS



HOGAR Y DECORACIÓN



ENTIDADES FINANCIERAS



EN ESTA EDICIÓN

- 4 Editorial
- 5 Actividades del Centro Cultural Comfamiliar
- 7 La Logística: elemento clave para las empresas de hoy
- 9 Centro Recreacional Salgarito: un destino ideal para la integración familiar
- 12 Escenario económico 2013: ¿camino a la recesión global?
- 14 ¿El rejuvenecimiento facial es posible?
- 16 Desde Miami, un barranquillero hace reflexiones nostálgicas por nuestros sabores y costumbres navideñas
- 18 Créditos Comfamiliar: una solución conveniente para los gastos de fin de año
- 20 Barranquilla Futura, una ciudad planificada
- 22 Ya llega Navidad...¡pongámonos manos a la obra!
- 23 Reciclar: una tendencia en alza
- 25 Empresa del Bimestre: Radiólogos Asociados



Dirección ejecutiva

Jairo Certain Duncan
Rocío Rosales Cepeda

Coordinación general

Carlos Senior Zambrano

Diseño y diagramación

HJ Grupo de Comunicación

Edición Periodística

Henry Jiménez
Sandra Navas
Edinson Restrepo

Corrección de estilo

José Jaime Carmona Vega

Impresión Litográfica

Grupo OP Gráficas

Fotografía e ilustración

Ricardo Fuentes
istockphoto
dreamstime
sxc.hu

Coordinación Comercial

HJ Grupo de Comunicación

Con esta nueva edición de ENLACE nos anticipamos al fin de año trayéndonos contenido que propicia el ambiente a la unión familiar y a la reflexión que cada tanto se hace necesario hacer en torno a la actividad profesional que desarrollamos. Por eso, en la sección Temas Gerenciales, planteamos la probabilidad de una recesión económica como respuesta a la crisis que se vive en países europeos, y que de algún modo podrían afectar los indicadores en Colombia.

También invitamos a un periodista y escritor barranquillero, residente en los Estados Unidos, para que escribiera sobre ese sentimiento de nostalgia que por los días de Navidad y víspera de año nuevo, embarga inexorablemente a quienes- por diversas razones- no pueden venir a disfrutar de las fiestas con sus seres queridos en la tierra que los vio nacer o crecer.

Logística empresarial como elemento clave en el mejoramiento de la productividad empresarial; las variadas técnicas en que la ciencia avanza para el rejuvenecimiento facial, y las actividades artísticas llevadas a cabo en el Centro Cultural Comfamiliar, son entre otros, los temas de mayor interés que componen la presente publicación de Comfamiliar para sus afiliados en el Atlántico. ¡Disfrútenla!



Jairo Certain Duncan
Director Administrativo
Comfamiliar Atlántico

Actividades del Centro Cultural Comfamiliar



Semana Cultural 2012

Organizado por el Centro Cultural de Comfamiliar la segunda semana de octubre, este evento creó el espacio propicio para que los niños entre los 3 y los 14 años entraran en contacto con la lectura, la música, la danza y la pintura. Muchos de ellos tuvieron la oportunidad de disfrutar de tardes recreativas y participar en actividades culturales variadas.

Talleres literarios y de expresión

Representan la mejor estrategia para enseñar escritura creativa porque ayudan a despertar el interés y el gusto por las letras a los más chicos y, en los más grandes, permiten desarrollar la expresión escrita y la apreciación de la literatura. Se presenta como un viaje, un acercamiento lúdico a la literatura y a las artes. En un clima de completa libertad estimulan las capacidades de los pequeños, dejando volar su imaginación para interpretar y crear expresión oral y corporal.

Títeres y cuentos

Una actividad que contribuye a reforzar conceptos, valores y actitudes, fomentando el desarrollo de la atención, su nivel de comprensión, comunicación y participación. Los niños se ríen, hablan, se mueven y fantasean sanamente; además de trabajar sus capacidades intelectuales, del lenguaje y emocionales.

El cuento es una de las bases para el desarrollo intelectual del pequeño porque siempre contiene un mensaje que los lleva a la reflexión, toca sus emociones, les entretiene, les divierte y los transporta a mundos desconocidos. Mejora el vocabulario, la percepción y estimula el amor por los libros.



Musicoterapia

Como una forma de relajar, sensibilizar y motivar. Estimula la parte sensible del menor con sonidos melódicos, el ritmo, y la armonía, logrando que se divierta y explore sus cualidades musicales.

Exposición 'Viajeros', de Paulina Amín

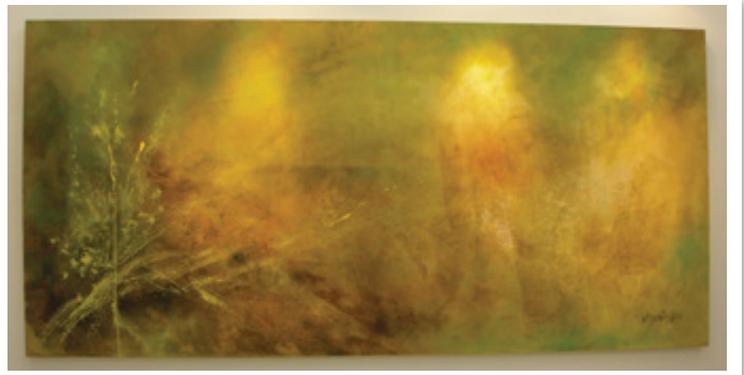
Hace referencia a la tala injustificada de árboles, los que, tras navegar cruzando ríos y mares, llegan a las orillas donde yacen dormidos para siempre.

En la Galería Institucional del Centro Cultural de Comfamiliar, Paulina Amín Pretelt expuso su serie 'Viajeros'. Delineante de arquitectura cartagenera, ha realizado talleres sobre figura humana, acuarela, color y abstracción, así como técnicas de imprimaciones.

Su currículo incluye un seminario sobre Semiótica e Historia del Arte, además de un taller de pastel en Barranquilla y Bogotá.

“Las atmósferas que envuelven la obra de Paulina Amín se concretan en figuras gaseosas y abstractas que adquieren corporeidad y volumen, atraídos por la gravedad de los cuerpos. La atmósfera terrestre protege y genera la vida de la tierra reduciendo las diferentes temperaturas entre el día y la noche, lo claro y lo oscuro.

Esta es la propuesta que la artista proyecta en su obra pictórica y que así como sus esperanzas, hoy nos deja al descubierto, colgadas en el aire, el testimonio de un ecosistema que agoniza y muere lentamente”. Hugo León Donado Osorio.



Esta navidad
aprovecha los beneficios
que te da tu tarjeta
Comfamiliar
y recibe las mejores ofertas que
tenemos para ti.

Para mayor información contáctanos en: micompra@grupo-exito.com - **Éxito**®, marca registrada de Amacenes Éxito S.A.

éxito Carulla SURTMAX

La Logística: elemento clave para las empresas de hoy

A tiempo, a pedido y a menor costo son los principales indicadores de productividad de un negocio eficiente y con calidad. En la competencia global y exigente que se vive en estos tiempos, esto significa complacer al cliente en sus necesidades y ser más rápido que los demás para no ser desplazado o afectar la propia rentabilidad. Como un todo, se trata de un proceso que une conocimientos, acciones y medios para llegar a la meta. Eso es Logística Empresarial.

Consultando a conocedores sobre el tema, obtuvimos dos opiniones sobre el panorama actual de esta actividad en Barranquilla. Desde el sector productivo, Antonio Felfle Montalvo, director de Asoportuaria, y desde el área educativa, Jorge Restrepo Name, director del Sena Atlántico.

¿Cuál es la importancia de la Logística para una empresa?

Felfle. En un mundo moderno y globalizado como el actual es un factor fundamental para el éxito de las empresas. Si el producto es de alto valor agregado podría soportar factores de ineficiencia ligeros en la logística, pero si es un producto básico, difícilmente se puede competir con una cadena logística ineficiente.

Por lo tanto, los países y sus industrias son más o menos competitivos dependiendo del puntaje general del Índice de Desempeño Logístico, basado en la eficiencia del proceso de despacho de aduana, la calidad de la infraestructura del comercio y el transporte; la facilidad de acordar embarques a precios competitivos, la calidad de los servicios logísticos, la capacidad de seguir y rastrear los envíos y la frecuencia de llegada de los embarques al consignatario en el tiempo programado.

Restrepo. Es garantía de eficiencia. El principal componente para que una empresa administre o desarrolle la parte logística es que le garantiza eficiencia, aumento en la productividad y en la seguridad.

¿Cómo está Barranquilla y el Atlántico en esta materia?

Felfle. Se requieren más servicios logísticos y el desarrollo de *clúster* que generen capacidad y calidad del



Tu puedes ser Chef

Estudia en Escuela de Gastronomía Cocinar

- Programa de Cocina
- Programa de Panadería Pastelería
- Programa Gerencia de Establecimientos Gastronómicos

Matrículas Abiertas
1^{er} semestre 2013

COCINAR
ESCUELA DE GASTRONOMÍA

Dirección: Carrera 58 No. 64 - 230
Teléfono: (035) 360 1310 • Fax: (035) 3600255
Barranquilla - Colombia • www.cocinar.com.co

servicio. El departamento, al igual que la ciudad tiene un rezago importante en materia de infraestructura y conectividad entre los centros de producción, zonas francas y sus puertos.

Afortunadamente se han emprendido obras de conectividad como son: culminación de la Circunvalar, desde la 38 hasta la vía 40. Circunvalar de la Prosperidad, para la cual preclasifican empresas en diciembre. Conectará la zona del súper puerto con las zonas francas a través de Malambo y Baranoa, hasta salir a la carretera oriental, nuevo acceso portuario que va desde el puente hasta la zona portuaria de la zona franca, SPRB, SP del Norte. Paso de nivel de la calle 30. Y el arreglo de la vía 40, entre otras.

Se dio inicio a la operación de las autoridades 7x24, con lo cual el proceso de aduanas debe aumentar su servicio de inspección a la carga, lo mismo que otras autoridades que participan en la cadena logística por mandato de ley. También se inició el proceso de visita única por parte de la Dirección General Marítima. Consiste en que un buque que recale varios puertos en el país solo será sometido a una sola visita, la cual se realizará en el primer puerto.

Restrepo. En un proceso de mejoramiento, de evolución, de transformación y de modernización ante los nuevos retos. Estamos todavía lejos de convertirnos en forma masiva en una instancia de cobertura 100% y que todas las empresas tengan esta área desarrollada. Nos falta, comparado con países como Panamá y otros de América Latina; inclusive con respecto a Cartagena, que nos lleva ventaja.

¿Cuáles son las necesidades que demanda el sector productivo?

Felfle. Se requiere bajar el costo del kw, que a pesar de contar con un potencial hídrico, no somos tan competitivos como otros países en generación térmica. Los sectores productivos tienen que entender que forman parte de la cadena logística y como tal deben desempeñar un rol activo para que los esfuerzos que se realicen en las operaciones portuarias, no se pierdan en los procedimientos de recibo y de despacho de las industrias. En el proceso logístico todos los actores suman o restan y este esquema integral no es responsabilidad de pocos.



Restrepo. Infraestructura, tecnología, mano de obra calificada, seguridad, son las especialidades que demanda el sector productivo.

¿Qué se requiere en cuanto a la logística para hacer parte de la cadena del progreso de la ciudad, de cara al mercado mundial y a las oportunidades de los TLC que están vigentes y los que faltan?

Felfle. Profundizar el canal de acceso al puerto, garantizar los calados de operación, desarrollar el súper puerto; montar el centro de control marítimo, presionar para que la navegación del río Magdalena sea una realidad desde Puerto Salgar a Barranquilla, además, culminar las vías de conectividad, conectar la vía a través del ferrocarril, ampliación y mejor servicio del aeropuerto, así como un trabajo conjunto del sector público y el privado para llevar a cabo las grandes obras que se requieren; y mayor y mejores servicios de astilleros.

Restrepo. La inversión en infraestructura y tecnología para ser más competitivos, modernizando sus áreas, la parte de vías, canales de acceso, la parte portuaria. No sólo marítima, sino también fluvial y aérea. El empresario debe investigar sobre la importancia de la logística en la eficiencia de la empresa; acercarse a las instituciones y entidades que lo pueden acompañar a diseñar, adecuar e implementar los centros o el área de logística en su empresa, como el Sena, universidades, o la Cámara de Comercio y contar con la tecnología y el recurso adecuado para el desarrollo de su negocio en la parte logística.

Centro Recreacional Salgarito: un destino ideal para la integración familiar

A 15 minutos de Barranquilla, entrando por el corregimiento de Salgar, lo espera el Centro Recreacional Salgarito, el lugar que lo tiene todo para que usted y su familia disfruten la diversión y el descanso que merecen: juegos, piscina, playa, restaurantes, parque infantil, kioscos, zonas para caminar y canchas de varias disciplinas deportivas.

Rafael Vélez Ponson, el administrador del centro, destaca que las instalaciones están abiertas para todos y aclara que aunque el ingreso para los afiliados es completamente gratis, los particulares solo pagan un valor bastante reducido por la entrada, con la garantía que recibirán atención y servicios de igual calidad en cualquiera de las secciones del centro. “Sólo debe presentar el carné de Comfamiliar o el documento que lo identifica como empleado, y de esta manera, tanto él como su grupo familiar acceden sin ningún costo”, añade.

Para Vélez Ponson el éxito de un centro recreacional radica en su conservación y mantenimiento. En este sentido se siguen al pie de la letra las directrices de la Dirección de la Caja, cuya filosofía es que se trata de una tarea de todos los días. Diariamente hay que trabajar con tal propósito, con el apoyo de un grupo de logística y la supervisión del departamento de mantenimiento de la institución. Semanalmente, el personal a cargo de estas labores está pendiente del más mínimo detalle: las luces, el estado de las canchas y juegos, la pintura, la limpieza, los pisos, y los acabados.



Para total comodidad de los interesados, Salgarito está abierto al público los fines de semana desde las ocho (8) de la mañana. También dispone de una oferta para eventos especiales, los cuales pueden ser solicitados por afiliados, empleados y el público en general, en forma de paquetes personalizados de uno o varios de los servicios disponibles, y a precios asequibles. Paquetes que resultan útiles para encuentros de colegios, retiros de iglesias, reuniones de trabajo, grupos de convivencia o actividades de integración.

Agende desde ya su próximo evento

El administrador de Salgarito explica que es muy sencillo realizar eventos particulares o empresariales en las instalaciones del centro recreacional, para lo cual se debe reservar la fecha, teniendo en cuenta la programación semanal de eventos y aportar la información requerida, relacionada con el tipo de actividad, número de personas, recursos logísticos necesarios, persona responsable, necesidades, transporte, refrigerios, almuerzos, sonido, carpas y personal de servicio.

A partir de estos requerimientos, puede elaborar un presupuesto y comenzar la organización de la actividad, con la seguridad de que contará con toda la colaboración y asesoría del personal de Salgarito. “Somos muy competitivos en el sector y manejamos unos precios por debajo del promedio en este tipo de establecimientos”, afirma Vélez.



Día a día aumenta el número de visitantes porque “se pasa un día completo. En el centro se puede hacer deporte, jugar, ir a la piscina, descansar en las hamacas de los kioscos sociales, caminar en la playa y todo tipo de actividad”, complementa Rafael Vélez y agrega que Salgarito fue pensado para la familia. Allí niños y adultos pueden hacer muchas cosas entretenidas, ya sea juntos o con alternativas de acuerdo a las edades.

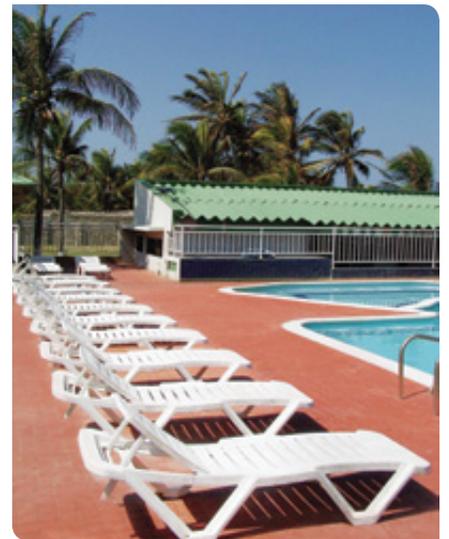
Capacitaciones *outdoor*

Representan una manera de salirse de lo tradicional. En los últimos años las organizaciones han comenzado a optar por realizar capacitaciones de su personal bajo la modalidad al aire libre, novedad que ofrece un proceso ameno de aprendizaje, experiencias entretenidas, interactivas y vivenciales.

“La capacitación *outdoor* es lo que está de moda. El Centro Recreacional Salgarito es perfecto para ese tipo de programas. Como tenemos el salón, los organizadores aprovechan la playa y las canchas como espacio académico, porque tenemos todo ahí mismo y al aire libre”. Asegura que el notable incremento de solicitudes que tienen actualmente y la realización de dos o tres sesiones empresariales de este tipo semanalmente, demuestran la acogida de esta tendencia.



Los **fines de semana** es cuando más afluencia de público hay, ya que pueden disfrutar en familia de un día de **playa, deporte y deliciosa comida**. Y con precios súper cómodos.





ATRACCIONES Y SERVICIOS

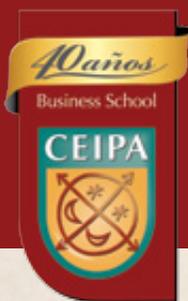
- Capacidad 600 personas
- 2 áreas de restaurantes: autoservicio y barbacoa
- Piscinas para niños y adultos
- Zonas verdes
- Kioscos
- Parque infantil
- Cancha de fútbol en grama
- Cancha multifuncional: baloncesto, voleibol y fútbolín
- Terraza de juegos: billar pool, ping pong y dominó
- Salón de eventos para 90 personas
- Parqueadero cerrado
- Zona de acceso a playas



AGENDE SU ACTIVIDAD

- Eventos nocturnos (extensión de horarios)
- Actividades múltiples: deportivas, empresariales y sociales. Congregaciones religiosas, fiestas empresariales
- Capacitaciones *indoor* y *outdoor*
- Eventos sociales (cumpleaños, matrimonios, grados)
- Paseos e integraciones





Escenario económico 2013: ¿camino a la recesión global?



La economía mundial está cerrando uno de los peores lustros de su historia. Desde 2008 no se percibe una tendencia sostenida de recuperación económica. Lo que inició como la debacle del sector inmobiliario en Estados Unidos (la burbuja de las *subprime*), pasó a ser una crisis del sector financiero en Norteamérica y Europa, hecho que no permitió que el mundo abandonara la recesión que se inició en el último trimestre de 2007. Cinco años después de que el ciclo económico mundial comenzara su fase recesiva, todo indica que seguiremos moviéndonos cuesta abajo.

Para países como Colombia, al igual que otros mercados emergentes de América Latina y el este asiático, los cuales salieron rápidamente de la crisis y han tenido un desempeño satisfactorio en los últimos cuatro años, esta información es relevante porque las señales muestran que el deterioro de la economía de los países industrializados inevitablemente desacelerará a todo el planeta. Esta es la locomotora que nos empuja hacia una recesión global:

1. Europa no se recupera. Menguar las causas de la crisis económica de Grecia, España e Italia y de la desaceleración del crecimiento de Francia, se ha convertido en la prioridad de las políticas económicas de la Eurozona. En consecuencia, como una orquesta que responde a la batuta de los alemanes, estos países se hallan en un proceso de ajuste que busca reducir el déficit fiscal y el consecuente elevado costo del endeudamiento público, para lo cual se debe minimizar el gasto público, con los consabidos efectos recesivos.

Si bien el discurso heterodoxo que exige que los ajustes se acompañen de políticas comunitarias contracíclicas -como la emisión de eurobonos- para enfrentar a los inversionistas privados que han colocado la prima de deuda de estos países en niveles inaceptables, la realidad es que la ortodoxia, liderada por Angela Merkel, sigue ganando el pulso, imponiendo un modelo inflexible de medidas contraccionistas que buscan reducir el déficit a cualquier precio.

2. La recuperación económica de Estados Unidos no es consistente.

La economía norteamericana ha enviado algunas señales positivas pero estas son inestables. Aunque el desempleo ha cedido en este país, y hay indicios de que cada vez menos norteamericanos acuden a la seguridad social para buscar ayuda por cesantía laboral, la confianza de consumidores y de inversionistas no es estable, lo que indica que la recuperación económica no es sólida en el corto plazo.

Ahora, el hecho de que este sea un año electoral y que Obama ya no cuente con mayorías en las dos cámaras, conlleva a que las medidas estructurales que se deberían implementar se aplacen hasta el próximo año. En otras palabras, la economía norteamericana necesita que se aceiten las locomotoras del crecimiento, pero el ambiente político no permite que se tomen medidas inmediatas.

3. La desaceleración de China.

El motor del crecimiento mundial, a pesar de la crisis en Europa y Norteamérica, ha sido el coloso asiático. China ha logrado sostener tasas de crecimiento cercanas al 9% durante las últimas dos décadas, lo que, acompañado por una mayor estabilidad de los países latinoamericanos y asiáticos, ha mantenido a flote a la economía del mundo. Pero el combustible se le acaba a los mercados emergentes. No es sostenible un crecimiento global sin la participación de los países que tienen el nivel de ingresos más alto del mundo: las naciones industrializadas.

La economía mundial es un sistema en el cual Europa, Japón y Norteamérica siguen siendo los líderes en el manejo de marcas, innovaciones, diseños de ingeniería y gestión de marketing, pero ahora las grandes firmas multinacionales han desplegado un "comercio mundial de tareas", donde se delega a

los mercados emergentes la producción de partes y componentes, y a China, el ensamblaje de bienes industriales. En este proceso, India cumple tareas de servicio, especialmente postventa. Pero, el mercado doméstico chino no crece a la velocidad requerida, en consecuencia, mientras Europa y Norteamérica no se recuperen, la locomotora china tiene que enfriar un poco sus motores porque no hay suficiente mercado mundial para vender todo lo que se procesa. De no hacerlo, el recalentamiento de su economía sería inevitable.

4. La caída de los precios mundiales de *commodities*. Muchos países latinoamericanos - principalmente Argentina, Colombia, Perú, Ecuador, Bolivia y Venezuela -, han fincado su crecimiento en las exportaciones de materias primas. La creciente y sostenida demanda de *commodities* por parte de China y otros mercados emergentes, ha garantizado un superávit comercial en nuestras economías, el cual se ha convertido en motor para atraer inversiones extranjeras e incrementar la demanda agregada en el mercado doméstico de nuestros países. Pero la desaceleración de la economía china inevitablemente enfriará los precios de las materias primas, lo que afectará sensiblemente nuestro crecimiento.



Giovanny Cardona Montoya
Gerente de Investigaciones
Institución Universitaria CEIPA.

Contacto: Giovanny.cardona@ceipa.edu.co

A manera de conclusión: no estábamos blindados en la crisis de 2008, no estamos blindados para la recesión que se avecina y no es posible estar blindados para ninguna otra crisis, porque la economía global es un sistema donde todos nos afectamos recíprocamente. Pero una política macroeconómica consistente y anticíclica, acompañada de un modelo de desarrollo que reduzca la dependencia de la economía extractiva, incentivando a sectores que sean intensivos en ciencia, tecnología e innovación, y promoviendo la expansión del mercado doméstico, haría de nuestra barca una nave más resistente a las turbulencias del mercado global.

APROVECHA ESTA OPORTUNIDAD Y ADELÁNTATE, QUE RENAULT TE DA TODO PARA ESTRENAR.

1 AÑO SEGURO TODO RIESGO GRATIS + **MATRÍCULA Y SOAT GRATIS** + **TASAS DESDE 0% DE INTERÉS**

*Aplican condiciones y restricciones. Promoción no aplica para los vehículos Twingo, Clio Campus, Koleos Bose, Utilitarios. Matrícula + SOAT no aplica para Duster 1.6 y 2.0 mecánica. Válido hasta agotar existencia.

MOTOCOSTA CALLE 72 | Dirección: CI 72# 39-156 y C.C BUENAVISTA | www.motocostarenavault.com | [@MotocostaR](https://www.facebook.com/MOTOCOSTARENAULT) | DRIVE THE CHANGE



¿El rejuvenecimiento facial es posible?

Para algunos es un tema de simple vanidad. Pero los esteticistas consideran que ha evolucionado a un punto que es solicitado tanto por mujeres maduras como por jóvenes que sienten la necesidad de mejorar su aspecto, y hasta por hombres, quienes también quieren verse bien.

Claudia García, especialista en medicina estética, recibe en su consulta a muchos de ellos y con diferentes necesidades: hombres con manchas en su cara causadas por el sol o por químicos con los que trabajan; personas que padecen diabetes, quienes buscan mejorar la calidad, coloración y líneas de expresión; los fumadores, quienes por cada cigarrillo pierden una hora de oxígeno en su cara. También personas con verrugas, que deben ser eliminadas para evitar que se vuelvan cancerígenas.

“En el 80% de los casos hay un componente emocional, que está afectando la vida social, laboral, de pareja o familiar de esa persona”, dice García.

¿Cuál es el momento para hacerlo?

Más que la edad, es de acuerdo al caso particular, señala la experta. A partir de los 25 años hay que examinar cómo está la piel y hacer una evaluación seria de parte del especialista, que indique cuándo y qué tipo de técnica es la más adecuada para su caso.

No hay mínimo de edad. En mujeres jóvenes, las líneas de expresión pueden acentuarse al fruncir el ceño o gesticular. Las personas que sufren de migraña, contraen el músculo del tercio superior, produciendo contracciones. Pacientes con parálisis facial quedan con un ojo o parte de la cara caída. En los tres casos, aplicando botox se relaja la zona, se disminuye el dolor, o se da una apariencia más lozana.

¿Qué tipos de tratamientos están disponibles?

Una técnica no excluye a la otra y, por el contrario, integrar tratamientos da resultados más bonitos, comenta la médica al referirse a los siguientes procedimientos:

Toxina botulínica (botox). Recomendada para el tercio superior donde aparecen arrugas alrededor de los ojos (patas de gallina), entrecejo y frente. Es una proteína capaz de producir parálisis muscular por denervación química, que es empleada en el tratamiento de enfermedades neurológicas (1980) y como producto cosmético (1992). Su uso, en pequeñas dosis, apunta a eliminar arrugas, guardar la armonía y la naturalidad del rostro. Rellenos o implantes. Utilizados en el tercio medio e inferior, alrededor de la nariz, surcos en las mejillas, labios asimétricos y poco jugosos, pómulos, mentón y restauración del óvalo facial ideal. La composición “Ácido Hialurónico” permite restaurar volúmenes perdidos y repone las sustancias que dan suavidad y brillo a la piel.

Plasma (PRP). Procedimiento que consiste en procesar sangre del paciente para obtener plasma rico en proteínas. El Plasma Rico en Plaquetas (PRP) es utilizado mediante punciones con microagujas en las zonas más flácidas del rostro y del cuello para estimular la producción de colágeno, elastina y tejido epidérmico. Lo que se traduce en una piel joven, tersa y de mejor calidad.

Biopintura biológica. Son pequeños estímulos en microdosis, aplicados por vía subdérmica que provocan efectos de luminosidad, frescura, naturalidad y salud en el rostro. Mediante enzimas, vitaminas, oligoelementos, antioxidantes, y otros componentes, se busca retardar el proceso de envejecimiento biológico.

Láser. Se aplican pequeños pulsos de energía capaces de estimular los fibroblastos -células productoras de colágeno, que otorgan las propiedades para lucir una piel radiante. Los de última generación tienen un sistema de enfriamiento interno que estimula la producción de colágeno, atenúa líneas finas de expresión, tensa y reafirma la piel.

Recomendaciones importantes

Por cada tratamiento exitoso hay un margen alto de situaciones desastrosas que han vivido artistas, famosos y personas del común. ¿Qué puede hacer el paciente, cómo debe actuar el especialista? Al respecto, Claudia García hace precisiones:

1. El médico debe explicar que molécula va a usar y mostrársela al paciente antes de aplicarla, porque son productos sellados, que ya vienen listos.
2. Hay productos certificados, de casas cosméticas reconocidas, que dan la confianza de un buen resultado. Alergan (botox) y Restilan (ácido hialurónico) son dos buenos ejemplos.
3. Informarle al paciente lo que se va a hacer, pedirle que se documente, que busque información y además se entrega un folleto ilustrativo. Debe firmar un consentimiento informado, donde conste que sabe qué se le está aplicando.

La primera regla de oro en dermatología estética es que ningún producto permanente es bueno, porque el organismo no viene preparado para recibir moléculas que a largo plazo producen un rechazo. El botox es reabsorbido en unos 6 meses, el ácido hialurónico es asimilado y desaparece en un año, o máximo 18 meses. "Si no se aplican nuevamente estas sustancias, no quiere decir que se van a arrugar, porque, de hecho, con el primer tratamiento se logra prevenir que las líneas de expresión se profundicen", asegura García, quien anota que pasado el tiempo, la mayoría de personas vuelve, dado el cambio tan natural y favorable obtenido.

“

Por cada 10 mujeres, uno o dos hombres se consultan. Se camuflan acompañando a la esposa, hija o novia, y preguntan informalmente qué se pueden hacer ellos. ”

“

Cambiar o mejorar el aspecto de la cara es una forma de renovarse en cuerpo y mente, ser más competitivos laboralmente y mejorar la autoestima. ”

”

Claudia García Álvarez: Médico, especialista en medicina estética en España, con énfasis en medicina integrativa.

SIÉNTETE ASÍ...

Femenina Delicada Esbelta Hermosa

¡ES TU MOMENTO!

¿Te sientes y te ves como quieres?
CENTRO DE ESTÉTICA DARIO CABELLO
se une a tu causa

¡Moldea tu cuerpo, reduce celulitis, activa el sistema circulatorio y REJUVENECE!

Presenta tu carnet COMFAMILIAR y te obsequiamos el 12% en tratamientos exclusivos para ti.
*Aplican restricciones

CENTRO DE ESTÉTICA DARIO CABELLO
Cra 52 No. 84 - 131
Tels: 3571115 - 3737340 - 3573044
Barranquilla, Colombia.



Desde Miami, un barranquillero hace reflexiones nostálgicas por nuestros sabores y costumbres navideñas

“Es chévere ser grande, pero es más grande ser chévere” Héctor Lavoe.

Más de cuatro décadas atrás Gabriel García Márquez logró verbalizar con acierto la mejor definición de la nostalgia a la colombiana, con la magia de una de sus metáforas simplificadas: el ‘olor de la guayaba’. Hoy creo entender mejor lo que sentía al crearla y a lo que se refería ya que, guardadas las proporciones, igual que él debo permanecer lejos del terruño por razones ajenas a mi voluntad.

Lo imagino fabricando esa célebre frase en su ‘período europeo’, desde un país donde era literalmente imposible agarrar unas cuantas en un supermercado o en una tienda, ni mucho menos verlas crecer en un guayabo. Aunque el de la guayaba no es un aroma que caracteriza precisamente a las Navidades costeñas, esa metáfora a mí me invoca toda la atmósfera de los olores y sonidos gratos, y a lo que sabe la Navidad en la Costa Atlántica colombiana.

Incluso desboca las ganas de reencontrarse con el sabor auténtico, hecho en Barranquilla, de los buñuelos dulces, las hayacas y pasteles, la natilla, los deditos de queso, el perrito de cerdo horneado con arroz con coco. Todas esas delicias que cualquier costeño puede saborear como si tal cosa cada diciembre cuando está allá, son motivo de una nostalgia insoportable para otros que durante esa temporada debemos permanecer acá. En mi caso, en Miami, a 1.592 km de distancia.



Algunos de los que regresan con frecuencia a la Costa seguramente dirán que estoy delirando, que Miami está cerquita; que todo eso y más se puede conseguir en esta soleada ciudad. Y no les falta razón. Gracias a algunos coterráneos que van y vienen, o aquellos que ya se han radicado y echado raíces en el sur de La Florida, podemos comprar muchas de ellas ya elaboradas o, conseguir cualquier ingrediente necesario para prepararlas en algunos supermercados. Bueno, en ciertos suburbios más que en otros, para ser exactos.

Pero no nos digamos mentiras. Si uno no cuenta con familiares que hayan aprendido los secretos de la preparación de todos esos platillos - lo cual no es que tenga misterio pero sí tiene su tumbao -, no tienes más remedio que pasar a otro año sin volver a gozar todos esos sabores que tanto extrañamos, víctimas de lo que se me ocurre llamar, un ataque de nostalgia gastronómica costeña en Navidad. ¿Por qué? Porque, léase bien, los platos que ofrece el comercio durante la temporada, aquí no quedan igual, ni saben lo mismo.

Uno alcanza a ilusionarse con el sabor inicial, creo que por pensar con el deseo, pero la realidad no tarda en aparecer. Bastan unas cuantas masticadas más, y el sabor final te lo dice. Es que a las papilas gustativas no las engaña nadie. En nuestro cerebro, ya están grabadas para siempre las sensaciones, sabores, aromas, y sonidos que ese papá de todos los órganos selecciona y almacena sin que nosotros nos enteremos.

Algunos barranquilleros que llevan aquí mucho más tiempo que yo dicen que antes era más fácil encontrar ciertos platillos con el sabor auténtico, el que un paladar costeño aprecia, distingue y añora por encima de cualquier otra gastronomía. Tal vez la excepción la hace el reconocido Restaurante 'Narcobollo', que abrió sus puertas en Miami desde el 2002, buscando satisfacer la demanda de miles de costeños y colombianos víctimas de la misma nostalgia que yo.



Aunque no se refiere al menú navideño, en su página web Carlos Molina Joly, dueño del restaurante, afirma que la gastronomía del Atlántico es una de las más ricas y estables del país. “[...] Barranquillero y costeño que se respete se muere por una arepa dulce, una carimañola de queso o carne, un arroz apastelao o de liza”.

Con solo leer esas palabras las glándulas salivales entran en acción. Y en honor a la verdad, en Miami hay opciones, pero en mi parecer no más sirven para quitarse la idea y paliar los síntomas de esa clase de nostalgia. En el área sur de La Florida -incluyendo sucursales de algunos de ellos -, existen alrededor de 60 restaurantes o negocios de comida colombiana, pero no más de 5 ofrecen algunos platos de la Costa para consumir a la carta.

Si bien estos restaurantes agregan platos especiales durante la temporada de fin de año, no son tantos como quisiera, ni con el sabor que mi cerebro atesora. Con los sonidos de la Navidad pasa algo muy curioso: ya encontraron la cura para la nostalgia musical decembrina. Además, cuesta poco que

te hagan copias, una invitada a almorzar o a comer; y a veces nada. Afortunadamente para los costeños y barranquilleros emigrados existe una red de viajeros que se encargan de que no nos falte ese componente clave, sin el cual la Navidad deja de ser Navidad.

Como si no fuera mucho ya, existen juiciosos coleccionistas que conservan lo mejor del repertorio tradicional de esa temporada y en todos los formatos posibles: discos análogos (LP), CD, DVD, e incluso hay unos más sofisticados que han transferido esos tesoros audiovisuales en Blue Ray.

Así que en cualquier hogar o establecimiento comercial donde se arma una parranda por acá, lo único que no echamos de menos es la música creada y grabada especialmente para bailar hasta cansarnos como antídoto espiritual contra un ataque de nostalgia en las navidades. Dicho de otra forma, jamás dejas de escuchar los éxitos inmortales de la Billo's Caracas Boys, Los Melódicos, Aníbal Velázquez, Tony Camargo, por mencionar algunos: “Navidad que vuelve, tradición del año...”; “Año nuevo, vida nueva...”; “Yo no olvido el año viejo...”; “Faltan cinco pa’ las doce...”; y cualquier otro que nos reconforte del impulso de pasar unas verdaderas Navidades costeñas.

José J. Carmona V.: Comunicador y reportero independiente radicado en Estados Unidos desde 2005.

FERRETERIA METROPOLIS S.A.S

Llegó la temporada de fin de año en Ferreteria Metropolis con súper descuentos, premios, concursos y mucho mas!!

y además por ser afiliado a comfamiliar tendrás el **5%** de descuento adicional en tus compras presentando tu carnet.

Principal: Carrero 43 con Calle 84 Esquina
 Sucursal Cordialidad: Calle 47 No. 108 - 56
 Expoconstrucción: Cr. 43 No 71 - 07

*Aplican condiciones y restricciones

Créditos Comfamiliar: una solución conveniente para los gastos de fin de año

La época de fin de año regularmente es un tiempo para compras, gastos y consolidación de proyectos importantes. Más que nunca, en esta temporada Comfamiliar ofrece múltiples opciones para atender todas las necesidades de sus afiliados. Katia Afflack, jefe de Créditos, resalta el incremento en las solicitudes de préstamos, especialmente para comprar juguetes, ropa y zapatos para la familia, electrodomésticos y muebles para el hogar, al igual que pagar matrículas universitarias y posgrados.

Dentro de la línea de Crédito de Consumo está la adquisición de diversos artículos para los niños, el hogar y la recreación; el pago de estudios, servicios médicos y odontológicos. Los Créditos de Inversión requieren que la empresa afiliada realice un convenio con Comfamiliar para el descuento por nómina de las respectivas cuotas.

Sala de ventas Calle 48: una excelente opción para comprar

Regalar la bicicleta que han pedido todo el año, el computador que necesitan los niños, o cambiar por fin el juego de comedor, son algunas de las necesidades que se pueden resolver esta Navidad y que se pueden hacer realidad en la sala de ventas Comfamiliar de la calle 48. Su completo y variado surtido, a buenos precios y con las opciones de financiación más bajas del mercado, le facilitan tomar la decisión más adecuada para la familia. “Tenemos



proveedores adscritos al departamento y en nuestra sala de ventas ofrecemos una amplia gama de productos de tecnología, hogar, electrodomésticos (mayores y menores), juguetes y muchas cosas más”, explica Afflack.

De acuerdo a la necesidad los afiliados pueden cotizar en la sala de ventas o consultando el listado de proveedores adscritos. Solo tienen que llenar una solicitud de crédito que pueden bajar de la página de internet Comfamiliar o diligenciar en las oficinas del departamento de crédito, adjuntando los documentos solicitados. Aprobado el estudio respectivo, se expide una orden para reclamar el producto o servicio.

“Prestamos desde \$60.000 hasta \$30 millones para libre inversión o según el tope de su capacidad de endeudamiento. Los intereses son inferiores a los de cualquier establecimiento comercial y se puede escoger de una amplia variedad de productos de óptima calidad y con los mejores precios”, anota.

Principales ventajas de un crédito Comfamiliar

La jefe de Créditos señala que se trata de una época en que se incrementan los gastos para el hogar, pero con préstamos cómodos y buenas ofertas, se pueden resolver varias necesidades sin afectar la economía familiar ni los gastos mensuales habituales: servicios públicos, alimentación o vivienda. Para la línea de Crédito de Consumo existe la modalidad de descuento por nómina o mediante pagos personales comprometiendo el subsidio como parte de la cuota, para reducirla. Es preferible utilizar este auxilio directa y totalmente para una compra importante en lugar de consumirlo en pequeñas cosas que no resuelven una necesidad apremiante.

Otra ventaja son las tasas preferenciales. Así, a menor ingreso perciban los afiliados, mejor es la tasa de financiación ya que se trata de favorecer a quienes tienen salarios más bajos, para que la satisfacción de sus necesidades primordiales sea más fácil y rápida.

Créditos universitarios

Por el monto total de la matrícula, con bajas tasas de financiación y hasta 6 meses de plazo. El subsidio familiar se toma como parte de las cuotas mensuales.

Requisitos: ser afiliado a la Caja, solicitud de crédito debidamente diligenciada, fotocopia de la orden de matrícula del semestre a cursar. Debe adjuntar constancias de trabajo y fotocopias de la cédula del trabajador y deudores solidarios, además de fotocopias de un recibo de servicio de la residencia del solicitante y de los deudores solidarios.

Créditos de consumo

Para adquirir cualquier bien o servicio, como electrodomésticos, muebles, materiales de construcción, ropa; servicios médicos y odontológicos, planes recreativos y de turismo, estudios universitarios, compra de útiles y textos escolares; SOAT, pasajes aéreos y otros a través de la sala de ventas o proveedores adscritos.

“

Las solicitudes de créditos de consumo se reciben en la recepción de Créditos Comfamiliar; las vendedoras de la sala de ventas Calle 48 y en los Centros de Atención.

”



Para ampliar información, o bajar formularios de solicitud, ingrese a www.comfamiliar.com.co



Centro de Enseñanza Automovilística DEL LITORAL

APRENDA A CONDUCIR AQUÍ SE LO GARANTIZAMOS

ENSEÑAMOS A CONDUCIR TÉCNICAMENTE EN TODA CLASE DE VEHICULO



Vehículos Nuevos Con Doble Comando De Seguridad, Aire Acondicionado

MOTOS AUTOS **BUSES CAMPEROS**
CAMIONETAS CAMIONES

Atendemos fondo de Empleados, Cooperativas. Aceptamos todas las Tarjetas de Crédito y Débito.

PRINCIPAL Calle 45 No. 27 - 27 Tel: 370 2341 - 3794232
Calle 30 # 10 - 390 Esquina Tel: 3466666 - 3462179
Carrera 38 No. 74 - 132 Tel: 3453991 - 3049723
www.academiadelitoral.com
Barranquilla - Colombia





Barranquilla Futura, una ciudad planificada

Las ciudades surgen como asentamientos urbanos, espontáneos, improvisados. Pocas son las urbes de 'nueva planta', como Brasilia, Camberra, Nueva Delhi o Islamabad que obedecen a una programación estructural en territorios poco poblados, o puntos geográficos claves y siguiendo un fin administrativo, social o económico.

Barranquilla, en el primer grupo, no parte de la nada, sino que debe cargar con un camino andado y está llamada a encontrar su vocación económica, acorde a su origen y a los tiempos actuales. Una ciudad planificada redundará en una buena administración y permitirá la acertada toma de decisiones públicas y privadas para el progreso colectivo.

Tener mentalidad de planificador y de desarrollista territorial es la base para un proyecto de ciudad, opina José Ignacio Vengoechea, director seccional de la Cámara Colombiana de la Infraestructura (CCI), quien anota que hay unos criterios muy concretos y específicos de planeación. “Lo que se necesita es que haya funcionarios competentes y que haya ganas de hacer una verdadera planeación”.

Plan de Ordenamiento Territorial (P.O.T.): la hoja de ruta

Esta herramienta es supremamente importante para cualquier programa de planeación. El directivo de CCI asegura que Barranquilla ha adolecido de una gran falta de planeación durante muchos años. “En algunos momentos, ni siquiera ha existido un organismo de planeación, porque lo fusionaron con algo que se llamaba Secretaría de Obras Públicas



y Desarrollo Municipal, en los 70, y perduró como 15 años hasta cuando se instituyó con la Misión Japonesa”, recuerda.

“Tenemos solamente 20 años de planeación en esta ciudad”, afirma el ingeniero para precisar que ciertas administraciones distritales no la han tenido en cuenta. “Planeación Nacional es la que regula el crecimiento y el desarrollo del país, Planeación Distrital debe ser un símil a nivel territorial; debe ser la entidad que puede decir cómo, cuándo, para dónde crece y cómo se desarrolla la ciudad”.

Ignacio Consuegra Bolívar, directivo de la Universidad Simón Bolívar, afirma que el P.O.T. es más importante que el Plan de Desarrollo porque es una visión de 20 años a futuro, que “debe concebirse con la fuerza y la participación de todos”, para lo cual reclama la participación de la academia, que se ha esforzado estudiando la ciudad.

“El P.O.T. que se está presentado ahora en Barranquilla es excluyente, es mentiroso y es injusto”, asegura antes de argumentar que se está trabajando en la ampliación de las vías para hacer que de alguna manera los problemas de movilidad se mejoren. “Pero resulta que en Barranquilla sólo el 10% de la población tiene vehículo, luego está excluido el 90%”, complementa. Para el arquitecto, están errando la metodología. “Tú no puedes hacer primero el pudín y después buscar a personas para que vengan a ponerle el pastillaje. Primero es hacer una concertación con la comunidad, que es la que siente

y sufre la ciudad, la que camina. A partir de sus conceptos y sus dolencias pueden emitir un juicio para un diagnóstico que permita tener una realidad mayor de la ciudad”.

Jesús Ferro Bayona, rector de la Universidad del Norte, opina que se quiere un P.O.T. que prevea los sectores donde debe estar la parte industrial, la parte comercial, donde deben quedar los parques, los sitios que deben ser restringidos para la parte residencial; “que Barranquilla presente un orden y no que cualquiera haga lo que quiera, porque las ciudades con disciplina son ciudades que progresan”, concluye.

Visión de ciudad

Jesús Ferro Bayona

“Una ciudad acorde con las necesidades de la población y del desarrollo, con una proyección urbanística y de ordenamiento de su territorio y su área metropolitana, en vista de que es un eje fundamental del progreso por venir o que se está dando con los TLC. Es necesario que haya una mejor ocupación y ordenamiento del espacio porque se van a establecer muchas plantas industriales, fábricas, empresas manufactureras. Y si la ciudad presenta un portafolio que muestre el espacio físico bien aprovechado, Barranquilla se va a disparar mucho más”.

Visión de ciudad

Ignacio Consuegra Bolívar

“Los planes de ordenamiento no son normas jurídicas para prohibir cosas, sino una oportunidad para concebir una ciudad más humana, para que el niño y el abuelo puedan atravesar calles con más andenes, ciclovías y todas esas cosas. Se está concibiendo una ciudad más de cemento y de ladrillo, pero no una ciudad más al servicio del ser humano. Hace 8 años en Medellín había 2 mts² de zona verde por habitante y van por 4, casi 5mts. Bogotá alcanza los 3 y va hacia los 4. En Barranquilla, pasamos de 4mts a 0.8 y seguimos bajando”.

Visión de ciudad

José Ignacio Vengoechea

“Yo visiono la ciudad como un eje fundamental del desarrollo regional, teniendo como base un núcleo conformado por las tres capitales de los departamentos costaneros: Atlántico, Bolívar y Magdalena. Quisiera ver cómo se provee el tren de cercanías que las una, las dobles calzadas que las integren. También e inversiones nacionales para el incremento de la altura del puente Pumarejo, la prolongación del canal navegable de acceso a la zona portuaria de Barranquilla hasta Calamar; todo lo cual propende por la confirmación de ese eje importante de zonificación portuaria y logística de la región Caribe, no solamente colombiana, ni latinoamericana, sino continental”.

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AMERICANA
 Personería Jurídica No. 6341 de 17 de Octubre de 2006
 Ministerio de Educación Nacional

PROGRAMAS PROFESIONALES

- INGENIERÍA INDUSTRIAL**
Cód. SNIES: 101973 **¡NUEVO PROGRAMA!**
- DERECHO**
Cód. SNIES: 53782
- INGENIERÍA DE SISTEMAS**
Cód. SNIES: 52726
- ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS**
Cód. SNIES: 52595
- CONTADURÍA PÚBLICA POR CICLOS PROPEDÉUTICOS**
 - Técnica Profesional en Procesos Contables
Cód. SNIES: 91425
 - Tecnología en Gestión Contable
Cód. SNIES: 91424
 - Contaduría Pública
Cód. SNIES: 91423
- NEGOCIOS INTERNACIONALES POR CICLOS PROPEDÉUTICOS**
 - Técnica Profesional en Procesos Logísticos y de Comercio Exterior
Cód. SNIES: 91427
 - Tecnología en Gestión Logística y de Comercio Internacional
Cód. SNIES: 91426
 - Negocios Internacionales
Cód. SNIES: 91428

EDUCACIÓN CONTINUADA

- DIPLOMADOS
- CURSOS CORTOS
- CENTRO DE IDIOMAS:
 - Inglés
 - Francés
 - Alemán

¡Aprovecha tu subsidio!

Matrícula Abiertas 2013-I
25%* de Descuento
 DURANTE TODA LA CARRERA
 * Válido hasta el 31 de Diciembre de 2013

Programas Profesionales con Calidad Certificada por ICONTEC e IQNet.

CONTACTO

- Sede Principal
Carrera 53 No. 64-142 PBX: 3608371
- Nueva Sede Cosmos
Calle 72 con carrera 43 esquina

Síguenos en
 @twitter.com/coruniamericana
 facebook.com/coruniamericana

¡Coruniamericana, para toda la Vida!
 CELEBRAMOS 6 AÑOS DE VIDA INSTITUCIONAL

Visita nuestra página web: www.coruniamericana.edu.co

Ya llega Navidad... ¡Pongámonos Manos a la obra!



Un diciembre sin ambiente navideño perdería su esencia y dejaría de ser la época más linda del año. Nada la engalana y alegra más que el colorido y variedad de los adornos y miles de objetos con los que podemos embellecer la decoración de nuestras casas o lugares de trabajo, especialmente si los elaboramos con nuestras propias manos.

Las opciones son incontables y no hay límites para la creatividad: muñecos de nieve que no se derriten en el calor del trópico; árboles luminosos con frutos en forma de moños y bolas de todos los tamaños, formas y colores; vajillas, manteles, cortinas, toallas, coronas, flores, estrellas, ángeles, botas, campanas y todo lo que se nos ocurra para reflejar el espíritu de la Navidad.

Para algunos las fiestas decembrinas empiezan cuando visten sus casas de Navidad, costumbre que la prensa informa con gusto, incluso durante y después de cada diciembre, dando a conocer las historias de personas que no se conforman con transformar sus casas sino que las mantienen con la festiva decoración todo el año. Hace unos años Barranquilla misma tenía fama de lucir las mejores fachadas e interiores en algunas viviendas, con luces sofisticadísimas y efectos lumínicos que daban forma a toda suerte de adornos y accesorios alusivos a la temporada.

Usted puede aprender a hacer lo mismo

En línea con la tradición, la Corporación Educativa Comfamiliar Calle 48,



Son cursos de poca duración, a precios muy bajos y con materiales e insumos sencillos que no requieren ninguna preparación especial, sólo se necesitan ganas y mucho ingenio.

CURSOS

Cocina Navideña
Muñecos de Navidad
Lencería Navideña
Adornos de Navidad
Patchwork Navideño
Taller Fomi Navideño

viene realizando desde hace muchos años diferentes cursos cortos para enseñar, de manera fácil y rápida, aquellos adornos que harán parte de la decoración navideña de la casa o la oficina.

“Estos cursos sirven de apoyo económico para el hogar, ya que cada labor que aprenden pueden utilizarla como negocio; también como terapia o aprendizaje personal porque hay quienes quieren explotar esa parte creativa que tenemos los seres humanos. En las empresas utilizan este servicio para darle a sus empleados un componente de capacitación para los trabajadores y sus familias”, explica Silvana Díaz Granados, jefa de la corporación con sede en la calle 48.

Cuentan con cursos de lencería, muñecos y adornos, más apropiados para adornar el baño, la sala o el comedor en Navidad. Pero también hay opciones para todos los rincones de la casa y en los que se trabaja desde una vela, un farol, un muñeco, o una pajarera, hasta cajas navideñas para guardar las servilletas o dulces; el camino para la mesa de comedor, una bota para el bifé, unos cojines para el sofá, una corona en patchwork para la puerta o un gran muñeco de ‘nieve’ para la entrada.

Díaz Granados destaca que el Centro Educativo cuenta con un personal que está muy pendiente de los cursos, porque saben que siempre van variando “y se vuelve una cadena de vecinas, amigas y familiares que se inscriben en ellos, animadas por quienes ya los han hecho”.



Reciclar: una tendencia en alza

El reciclaje es parte de la vida diaria para muchas personas, aunque su importancia no siempre es comprendida y diversas culturas no lo manejan como deberían. En general, se entiende que reciclar ayuda a minimizar el impacto ambiental que le causamos al planeta. Pero hay otros factores que hacen de esta actividad un proceso fundamental y de mucho significado, especialmente ahora que sabemos que sus recursos ya no son ilimitados.

Para Lourdes Roncallo, encargada del programa 'Verdeazul' de la Triple A, la primera ventaja es que ayuda a disminuir al máximo los residuos. Materiales como vidrio, papel y plástico están siendo reutilizados para crear nuevos productos más amigables con el ambiente. Por otra parte ya se están aplicando nuevas tendencias y tecnologías en el reciclaje en edificaciones con papel (*tetrapack*), plásticos que se biodegradan en menor tiempo, para fabricar ladrillos con distintos residuos.

Reciclar está de moda y es una práctica que sigue creciendo. "En la medida que se comiencen a obtener artículos que utilicen menos materiales, también se verá reducida la cantidad que habrá para reciclar, pero estaremos minimizando la utilización de recursos desde el inicio", asevera Roncallo. Esta debe ser la tendencia en la producción: reducir la cantidad de recursos gastados para obtener productos reutilizables y duraderos.

Con seis meses en marcha, el programa 'Verdeazul' procura implementar un esquema permanente de reciclaje para que el ámbito de operación del servicio de aseo en Barranquilla se convierta en un medio eficaz de protección al medio ambiente, de construcción de una nueva cultura y un modelo a replicar por muchas ciudades. En el programa están 83 edificios (2.633 viviendas) y se han recolectado 21.2 kg; en 66 grandes empresas se ha recogido 188.601,1 kg.

Partiendo de que todos somos responsables del manejo adecuado de nuestros residuos sólidos, la meta es concientizar a las personas para que cuiden el medio ambiente y sean participantes activos del proceso.



Al ser socialmente inclusivo, se busca revertir beneficios directos sobre los participantes mediante la construcción de un mercado formal y organizado de materiales reciclables. Para la empresa de servicios, esto ayudaría a extender la vida útil del relleno sanitario, evitando el ingreso de objetos que pueden reutilizarse.

Reducir-Reciclar-Reutilizar

El 40% de los desechos que generamos en Colombia son reutilizables y reciclables, el problema estriba en que al mezclarlos con los residuos orgánicos, se contaminan y pierden su calidad de reciclables, convirtiéndose en basura. "Una de las actividades más importantes a realizar por parte del usuario es la separación en la fuente. Al separar los materiales reciclables de los que no lo son, podemos aprovecharlos al máximo. De esta manera, garantizamos una entrega ágil y con todas las características deseadas para que se puedan reutilizar", explica Roncallo.

Reciclar en la empresa o en la casa

Separar en la fuente es muy simple, sólo existen dos categorías de materiales: el reciclable y el no reciclable. En un recipiente independiente los usuarios deben depositar el

papel, cartones, plásticos, vidrios y metales. Los residuos no reciclables puede seguir disponiéndolos de la manera habitual.

A través de inducciones Triple A enseña a los usuarios que el material aprovechable debe cumplir con ciertas características, como por ejemplo que los envases plásticos deben entregarse aplastados; que el papel y el cartón no se deben humedecer.

La ola 'Verdeazul' crece para convertirse en un tsunami

El programa Verdeazul se está desarrollando en su primera etapa únicamente en el norte de Barranquilla: complejos residenciales, edificios y algunos comercios e industrias.

De acuerdo al reporte de la Triple A, todos los sectores de la ciudad han sido muy receptivos. En el residencial, numerosos usuarios llaman para vincularse al programa. En el industrial, la respuesta es muy parecida, ya que las empresas deben

CONSEJOS PARA RECICLAR EN CASA

- **Reduzca** al mínimo la basura que sale de casa
- **Reutilice** los elementos a los que se pueda dar otro destino
- **Evite** el uso de envases, envoltorios o bolsas de plástico
- **Tenga** bolsas de tela para hacer el mercado
- **Elija** alimentos, bebidas y utensilios amigables con el medio ambiente
- **Separe** los residuos para que no se mezclen con los materiales reciclables
- **Ubique** un punto de reciclado estratégico



tener una gestión integral de sus residuos. "Para esto Triple A ofrece la recolección de todos los residuos (ordinarios, reciclables y peligrosos) facilitando a las empresas el manejo de sus residuos con una sola compañía", anota Roncallo.

En importantes actividades de la ciudad también se busca el compromiso con esta causa y Expo Pro Barranquilla fue el primer evento certificado con el sello 'Verdeazul'. Durante el mismo, se ubicaron canecas para separar materiales y personal indicando su uso; además, los materiales reciclables que salían de los procesos de instalación y desmonte de la feria fueron entregados al programa.

En alianza con el Damab se coordinan esfuerzos; la parte de investigación se trabaja con la Universidad Libre y el tema de vinculación de los Operarios de Aprovechamiento (antiguos recicladores), con el Centro de Oportunidades de la Alcaldía de Barranquilla.

SERVIENTREGA
Centro de Soluciones

30 años
Reverdeciendo

www.servientrega.com
Línea de Servicio al Cliente (57+1) 7 700 200

Síguenos en:

Fanpage Oficial @Servientregac

Radiólogos Asociados: expertos en imágenes diagnósticas

Cuando los doctores Jimmy Cure Vargas y Antonio Latorre Padaui decidieron crear una empresa de servicios radiológicos en la región Caribe, no dimensionaron el gran proyecto que se gestaría hasta convertirse, 30 años después, en lo que es hoy Radiólogos Asociados: una de las más importantes organizaciones en servicios de ayudas diagnósticas en el país.

En el año 1980 estos profesionales en Radiología, emprendedores y preocupados por el desarrollo de la medicina en la Costa Atlántica, crearon la sociedad denominada Radiólogos Asociados Ltda, que hoy funciona en la Unidad Médica de Villa Country, edificio de 5 plantas con más de treinta médicos de distintas especialidades.

Servicios con calidad y tecnología de punta

Las ayudas diagnósticas juegan un papel importantísimo a la hora de diagnosticar el estado de salud de un paciente, ya que en ellas se basa el médico tratante para tomar las decisiones correctas y más eficaces que permitirán preservar la vida y el bienestar de las personas bajo su cuidado profesional. Para el propósito, hoy esta compañía tiene en su portafolio los siguiente servicios:

- Radiología Digital General y Especializada.
- Tomografía Computarizada (TAC Escanografía) Helicoidal Multicorte.
- Mamografía Digital.
- Densitometría ósea.
- Ecografías 3 D, 4 D y doppler color.
- Resonancia Magnética.

Con una filosofía corporativa orientada a servir a todos sus clientes con calidad y seguridad, Radiólogos Asociados cuenta con un equipo humano altamente confiable, competente, amable y con alta sensibilidad social, asegura Pedro Abello Strauss, su gerente administrativo y comercial.

“Contamos con un reconocido y prestigioso grupo de cinco médicos radiólogos, un gineco-obstetra ecografista, un anestesiólogo, un médico general, siete tecnólogos en radiología debidamente entrenados en cada área de trabajo, un auxiliar de enfer-

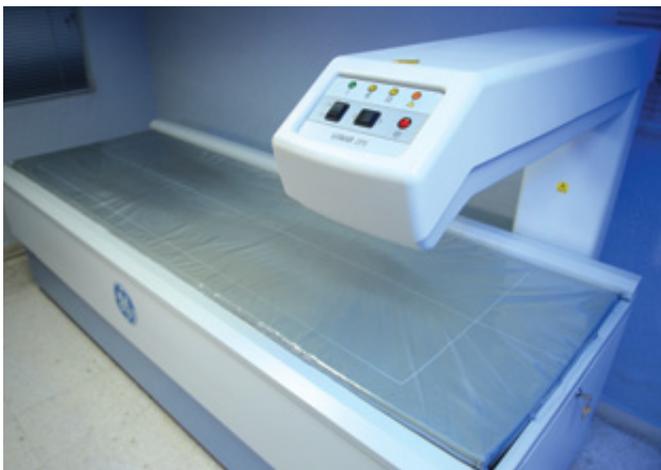


mería y 16 personas de apoyo en el área administrativa”, explica Abello.

El componente tecnológico hace parte de sus políticas de calidad porque siempre se han preocupado por mantener equipos de última tecnología que ayuden a satisfacer las necesidades de sus clientes. Actualmente, cuentan con equipos de última generación de radiología simple y especializada, mamógrafo, tomógrafo helicoidal multicorte, ecógrafos de alta gama 3D, resonancia magnética, un equipo de densitometría ósea con software pediátrico único en la región Caribe y PACS, así como mamoviewer para el archivo y visualización de las imágenes que les permiten mantenerse a la vanguardia y ser líderes en los servicios de imágenes diagnósticas.

Servicios habilitados, acreditados y certificados

La habilitación significa que Radiólogos Asociados Limitada, como institución prestadora de servicios de salud, cumple con los requisitos legales establecidos por la ley, aplicables a las instituciones que brindan servicios de salud a pacientes. De otra parte, la certificación significa que se han establecido procesos estandarizados que les permiten mejorar continuamente.



“A través de la certificación de los estamentos sanitarios de salud distrital, como de la ISO 9001, hemos conseguido tener mayor credibilidad ante nuestros clientes, brindar un servicio enmarcado dentro de los lineamientos de calidad establecidos; ser competitivos en el mercado y, sobre todo, lograr la plena satisfacción y fidelización de nuestros clientes”, afirma el gerente administrativo.

Confiabilidad de los resultados, excelencia en las imágenes y seguridad para el paciente

Cuenta con un grupo de profesionales altamente calificados preocupado por dar un diagnóstico confiable y seguro, que se caracteriza por el cuidado en la revisión de las imágenes y en los conceptos médicos que se deriven de esto. A disposición de dicho equipo médico se encuentra un Indicador de Fallas para el manejo terapéutico de los pacientes y prevenir así errores en los procesos diagnósticos (deficiencias en las placas, los resultados o en los reportes de los procesos diagnósticos por imagenología) cuyo resultado es cero (ideal). “La excelencia en las imágenes la logramos a través del uso de equipos de última tecnología y de un sistema de digitalización y otros de archivo y revisión de las imágenes (PACS y mamoviewer), manipulados por radiólogos y tecnólogos altamente calificados que nos brindan excelente calidad de las imágenes diagnósticas”, agrega Abello.

La seguridad de los pacientes y la bioseguridad hacen parte de las jornadas habituales de trabajo. Para la seguridad se ha establecido un conjunto de elementos estructurales, procesos, instrumentos y metodologías para minimizar el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención. En cuanto a la bioseguridad, el personal asistencial conoce y aplica diariamente las normas universales de esta especialidad, el uso de elementos de protección personal, así como los procedimientos internos establecidos por la seguridad propia y de los pacientes.

Gracias a su sistema de gestión de calidad, Radiólogos Asociados Ltda. mide mensualmente la rapidez y eficiencia en la prestación de sus servicios, con metas establecidas en cada proceso que se esmeran por alcanzar diariamente. En promedio, la asignación de citas no excede los dos días a partir de la solicitud del servicio por parte de los pacientes. Agilidad que han superado en la atención y el inicio del estudio individual de los casos, que no sobrepasa los 8 y 12 minutos respectivamente. Otro tanto se aprecia en la entrega de resultados en forma oportuna, ya que un 97% de todos los estudios que diariamente se solicitan son realizados, lo que evidencia un alto nivel de compromiso del equipo de trabajo y da como resultados un 99% de clientes satisfechos.



AYUDAR

ES

GANAR

BARRANQUILLA 10K 2012

FECHA Y HORA DICIEMBRE 1 / 4:00 PM

DONACIONES

DONACIÓN CATEGORÍA ADULTOS 10K
 HASTA EL 12 DE NOV\$30.000
 DEL 13 AL 25 DE NOV\$35.000
 DEL 26 AL 30 DE NOV\$40.000

DONACIÓN CATEGORÍA 5K RECREATIVA Y JUVENIL
 HASTA EL 12 DE NOV\$25.000
 DEL 13 AL 25 DE NOV\$30.000
 DEL 26 DE NOV AL 1 DE DIC.....\$35.000

DONACIÓN CATEGORÍA NIÑOS
 HASTA EL 12 DE NOV\$20.000
 DEL 13 AL 25 DE NOV\$23.000
 DEL 26 DE NOV AL 1 DE DIC.....\$25.000

PUNTOS DE DONACIÓN

FENALCO (CCL 72 # 61-07)
BODYTECH (ÉXITO, MIRAMAR, RECREO)
SPORTWORLD (C.C. PORTAL DEL PRADO Y BUENAVISTA)

POR TU DONACIÓN RECIBIRÁS



KIT DEL ATLETA
 CAMISETA NEW BALANCE, EL CHIP DE LA CARRERA*, NÚMERO Y SOUVENIRS.



MEDALLA
 QUE SE TE ENTREGARÁ UNA VEZ TERMINES EL RECORRIDO.

* SÓLO LOS PARTICIPANTES DE LA CATEGORÍA 10K RECIBIRÁN EL CHIP PARA LA MEDICIÓN DE SU TIEMPO. LAS CATEGORÍAS 5K Y NIÑOS NO RECIBEN CHIPS.



CARRERA 10K

CARRERA 5K RECREATIVA

CARRERA DE LOS NIÑOS

MAYORES INFORMES EN

WWW.BARRANQUILLA10K.COM

TEL: 353 1448 / DIR: CALLE 72#61-07



NUESTRA CIRCULACIÓN SE CONSOLIDA

Con cada edición CRECEMOS.
Hoy más de 386 mil afiliados

a la Caja aseguran nuestra circulación en todo el departamento del Atlántico.



Es el momento de que su publicidad tenga un buen impacto en ejecutivos, empresarios, oficinistas, estudiantes y jefes de hogar.


COMFAMILIAR
Atlántico
Grande...
Como tus sueños

Revista
enlace