

NOTICIAS



PUBLICACIÓN BIMESTRAL DE LA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR COMFAMILIAR ATLÁNTICO

AÑO 24

DICIEMBRE 2012 - ENERO DE 2013



Matricúlate Ya!

En los programas técnicos por
competencia de la

CORPORACIÓN EDUCATIVA
DEL PRADO
Comfamiliar Atlántico

Secretariado ejecutivo

Auxiliar contable y financiero

Auxiliar administrativo

Reparación y ensamble de computadores

NUEVAS CARRERAS

Auxiliar en mercadeo y ventas

Auxiliar en almacenamiento y bodegaje

Inspector en control de calidad en tratamientos
de metales y minerales

50% de descuento para afiliados beneficiarios
menores de 19 años.

Inscripciones
abiertas para primer
semestre de 2013

Acceptamos todas las tarjetas de Crédito



VIGILADO
INSTRUMENTOS
DE CALIDAD



PUBLICACIÓN BIMESTRAL
DE LA CAJA DE
COMPENSACIÓN FAMILIAR



CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE

Carlos Yacamán Giacómán

VICEPRESIDENTE

Fernando Restrepo Insignares

REPRESENTANTES POR LOS EMPLEADORES

PRINCIPALES

Carlos Yacamán Giacómán

Fernando Restrepo Insignares

Carmen Alicia Salcedo

César Valencia Galiano

Benjamin Payares

SUPLENTES

Sandra Patin Cure

Fernando Roca Donado

Ramón Navarro

Eduardo Barcha Bolívar

Pedro Salzedo Salom

REPRESENTANTES POR LOS TRABAJADORES

PRINCIPALES

Teobaldo Ayla Gutierrez

Hector Ríos Quintero

Cristian González Santiago

Pablo Correa Castro

Marco Prada Oviedo

SUPLENTES

Javier Bermúdez Gomez

Aguedo Llorente Arteaga

Sergio De Alba Orozco

Hernán Herrera Pautt

Carmen Padilla Coronell

CONSEJO EDITORIAL

Jairo Certain Duncan

Director Administrativo

Rocío Rosales de Villamizar

Promoción & Comunicaciones

Si desea publicar sus
avisos en nuestro periódico
favor comunicarse
al teléfono: 3207300
Ext.: 1510 - 1573



NUEVA URBANIZACIÓN LOS ALMENDROS IV ETAPA

Las nuevas viviendas de la Urbanización Los Almendros constarán de una planta con un área construida de 37,95 M2, en mampostería estructural en Bloks de cemento con viga de amarre superior, que consta de dos alcobas, sala-comedor, cocina, baño, terraza y patio. Además una parte de la fachada será con ladrillo tolete rayado.

CARACTERISTICAS DE LAS CASAS

- Lote de 72 Mts2
- 2 alcobas.
- Cocineta integrada, entregada con lavaplatos de acero inoxidable.
- Sala / Comedor.
- Baño completo con acabado cerámico en muros de la ducha, con ventilación directa natural y entregada con puerta de madera. Aparatos sanitarios de primera calidad instalados (inodoro y lavamanos, mas llave de ducha)
- Patio con cerramiento iniciado.
- Terraza frontal.
- Ventanearía de aluminio.
- Entregada con puertas de entrada y salida a patio en acero galvanizado pintadas con anticorrosivo y con acabado esmalte, incluye cerraduras de seguridad.
- Pisos en concreto pulido.
- Acabado exterior en estuco acrílico y pintura para exteriores.
- Se entrega con dos circuitos eléctricos cableados, más dos tacos extra para futura ampliación.
- Sistema hidrosanitario y de evacuación de aguas lluvias.
- Cubierta de laminas de fibrocemento instalada y diseñada siguiendo las recomendaciones del fabricante.
- Estructura de cubierta en madera de abarco de primera calidad cepillada.
- Mampostería en bloque de concreto vibropresado de primera calidad.
- Columnetas en concreto reforzado.
- Cimentación de vigas de amarre en concreto reforzado según las normas de sismoresistencia nsr - ley 400 de 1997.
- Viga antisísmica en concreto reforzado en la base de la cubierta
- Diseños que permiten ampliación.

VALOR

VALOR DE LA VIVIENDA:	\$ 39.400.000.00
AREA TERRENO:	72M2
AREA CONSTRUIDA:	37.95M2

20 LOTES UBICADOS EN LA CARRERA 14 CON CALLE 81

DOCUMENTOS PARA ESTUDIO DE CRÉDITO

- Fotocopia de cedula ampliada al 150%.
- Carta laboral original con fecha de expedición no mayor a 30 días.
- Certificado original de la carta de asignación del subsidio otorgado por la caja de compensación.
- Certificación de los ahorros (Cuenta de ahorro programado y/o cesantías)
- Carta de PRE-aprobación o aprobación de la entidad Bancaria
- Recibos de nomina últimos 3 meses

La persona debe tener el 10% del valor de la vivienda, la cual puede contar con el ahorro que registró en la postulación (ahorro programado, cesantías y/o aportes); si no tiene el 10 % debe reunirlo para poder iniciar el proceso de



INFORMES: CALLE 48 No 43 - 104 TEL: 3207300 ext 1588
Email: vivienda@comfamiliar.com.co

Esta Tarjeta es más Grande de lo que pensabas



SALUD Y BELLEZA



35%

De descuento presentando la Tarjeta Multiservicios Confamiliar u otra forma de pago

En servicios de radiología y mamografía digital, radiología intervencionista, radiología pediátrica, resonancia magnética abierta, TAC (tomografía) helicoidal, ecografía (2D, 3D, 4D) Doppler color y densitometría.

30%

De descuento en el Copago o cuota medicina prepagada presentando tarjeta Multiservicios Confamiliar

TARJETA MULTISERVICIOS DE CONFAMILIAR



Utilice su tarjeta multiservicios como medio de pago

1%

De descuento en Droguerías Cafam



Cooemeva Emergencia Médica

Pregunta por la tarifa Confamiliar al Teléfono: 3610929



25%

Descuento en todos los servicios oftalmológicos y de optometría (TARIFAS SOAT)



20%

De descuento En Cirugías Estéticas y Spa Médico. Cra 44 No. 82 - 40



Clínica Oftalmológica del Caribe

20% de descuento en servicios oftalmológicos



20% de descuento en servicios oftalmológicos



20% de descuento en lentes y monturas



5%

De descuento Todos los días utilice la tarjeta como medio de pago y redima su subsidio familiar siempre y cuando utilice el 50% del subsidio en compras.



10%

De descuento en la línea de productos de Medicina, Fisioterapia, Ortopedia, Sillas de Ruedas, Caminadores y demás productos Cra. 42F no. 75B-124 LOCAL 11



35% de descuento en servicios de oftalmología y lentes.



ESTETIC LASER PLASTICA ESTETICA COORDEINADA

30%

de descuento en tratamientos cosméticos y de Spa



10%

de descuento en lentes y monturas



60%

Hasta el 60% de descuento en los planes exceso de Café Salud Medicina prepagada. Aplican condiciones y restricciones



25%

Descuento en periodoncia, endodoncia, rehabilitación oral, Odontopediatria, Ortodoncia, Cirugía Oral y Maxilofacial.



60%

Descuento en servicios de gastroenterología y Endoscopia Digestiva.



10%

de descuento en tinturas, aliceres, masajes relajantes, tratamientos corporales y faciales los días martes, en la ciudad de Barranquilla.



Por medio de su subsidio o tarjeta de crédito obtenga un seguro de vida con opción de exequias.

HOGAR Y DECORACIÓN



Utilice su cuota monetaria como medio de pago y/o cambio en efectivo del

100%



Utilice su cuota monetaria como medio de pago



10% de descuento en flores naturales

5% de descuento en flores artificiales y decoración



41% De descuento por pago de contado sobre el Plan 1

Utilice su cuota monetaria como medio de pago



¿ERES PENSIONADO?

Afiliate GRATIS* a COMFAMILIAR ATLÁNTICO y disfruta de todos los servicios que ofrece la Caja de Compensación, para mayor información PBX: 3855000 o en los Centros de Atención.

Dpto de Subsidio: Calle 48 No. 43 - 104 PS 4to

Centro de Atención Calle 30
Calle 30 No. 2B - 106

Centro de Atención Calle 74
Carrera 65 No. 72 - 06

Centro Empresarial Calle 82
Calle 82 No. 47 - 15

* Gratis si tienes mas de 1100 semanas cotizadas o cancelando el 2% de los ingresos.

Si eres pensionado y tienes mas de 1100 semanas cotizadas afiliate gratis a Comfamiliar Atlántico y disfruta de todos los servicios que ofrece la Caja de Compensación o si tienes menos de 1100 semanas cotizadas cancela sólo el 2% de los ingresos y recibe igual todos los servicios.

Para mayor información acércate a los centro de atención de Comfamiliar o en el PBX: 3855000

Departamento de Subsidio: Calle 48 No. 43 - 104 PS 4to

Centro de Atención Calle 30
Calle 30 No. 2B - 106

Centro de Atención Calle 74
Carrera 65 No. 72 - 06

Centro Empresarial Calle 82
Calle 82 No. 47 - 15



Sólo con **UN CLICK** en www.asopagos.com usted encontrará **RESPALDO, AGILIDAD Y CONFIANZA** para el pago de sus aportes a la seguridad social - **PILA**

ASOPAGOS, UNA EMPRESA DE COMFAMILIAR ATLÁNTICO QUE AFIANZA NUESTRO COMPROMISO CON USTED Y LA REGIÓN



SERVICIOS

- Pago de aportes
- Generación automática de planillas.
- Certificaciones de pago
- Reporte de las transacciones de pago.
- Reporte de : pagos y empleados por administradoras, novedades, incapacidades, histórico de pagos.
- Pago de cesantías a fondos privados de forma ágil y segura.
- Comprobante detallado de pago por empleado a su correo electrónico.
- Soporte personalizado.
- Consulta por: centros de costo, empleado pensionado, por empleados, administradoras, departamento y municipios detallados.
- Planillas en formato Excel o PDF.



EN EL GIMNASIO SPORTGYM DE COMFAMILIAR ATLÁNTICO



...tenemos tarifas saludables para tu estado físico

Contamos con un área dedicada metro a metro a cuidar tu salud, en la cual encontrarás:

- Área de Cardio
- Área de Pesas
- Salón de Pilates Reformer
- Área de Spinning
- Clases grupales (Rumba, yoga, hiitono, tonificación y aeróbicos)
- Salón de Aeróbicos
- Duchas y Lockers
- Instructores de planta
- Valoración Médica
- Área húmeda (baño tucó, sauna y duchas de hidromasajes)

TARIFAS DESDE

3 meses	6 meses	1 año
\$ 184.450	\$ 275.600	\$ 413.400



Informes: Carrera 55 No. 75 - 163 Tel: 3451277 - 3458122 - 3459635 - 3457564 - 3457075
Email: infosportgym@comfamiliar.com.co - sportgym@comfamiliar.com.co

Para que sus reuniones de trabajo sean todo un éxito



...los salones del Castillo de Salgar son los ideales para su evento

Servicios adicionales que brinda el Castillo:

- Restaurante
- Bar
- Terrazas al aire libre
- Servicio de internet Wi-Fi
- 4 salones con capacidad máxima para 200 personas
- Terraza Arcadas con capacidad para 250 personas
- Terraza marina para eventos con capacidad para 500 personas

VALOR DEL SALON

Personas	Persona 8 horas	Persona 8 horas	Persona 8 horas	Persona 8 horas
10 - 25	\$ 23.000	\$ 30.000	\$ 34.000	\$ 39.000
26 - 50	21.000	28.000	32.500	37.000
51 - 100	20.000	27.000	31.500	36.000
Incluye:	Salón Estación café Refrigerio A.M. Refrigerio P.M. Mesero	Salón Estación café Almuerzo Mesero	Salón Estación café Refrigerio A.M. Almuerzo Mesero	Salón Estación café Refrigerio A.M. Refrigerio P.M. Almuerzo Mesero

Incluye: Sonido, Papelografo, Tablero Acrilico, Wi Fi, Soporte técnico

Opcional: Video Beam (sin computador) \$ 110.000 (Cuatro horas) \$ 150.000 (Todo el día)

Reservas PBX: 3207300 Km 7 Vía Pradomar
Ext. Recreación: 1517 - 1520 Ext. Castillo: 3101 y 3102



Un lugar que Comfamiliar tiene para el esparcimiento de usted y su familia en estas vacaciones a sólo 15 minutos de Barranquilla

- PASEOS EN FAMILIA
- EVENTOS EMPRESARIALES
- EVENTOS SOCIALES
- CAPACITACIONES
- ENCUENTROS
- CAMPEONATOS



Área Deportiva

Para hacer más ameno el Centro Recreacional se han creado lugares para la actividad deportiva ofreciendo los siguientes servicios:

- Cancha de Baloncesto
- Cancha de Voleibol
- Cancha de Mini fútbol
- Terraza de Juegos
- Dos piscinas para Niños y Adultos

Área Social

En nuestra área social para una mejor estadía de nuestros afiliados ofrecemos los siguientes servicios:

- Restaurante con autoservicio
- Barbacoa
- Kiosco Bar
- Parque Infantil
- Baños
- Vestier
- Varios Kioscos Sociales
- Amplias zonas verdes

Centro Recreacional Salgarito
Comfamiliar Atlantico Calle 48 No. 43-104 Tel. 3207300 - Ext. 1522 Fax. 340 0248

VACACIONES DE FIN DE AÑO

CON LOS EXCELENTES PLANES DE TURISMO DE COMIFAMILIAR



PASADÍAS

Incluyen: Transporte, refrigerio, almuerzo, seguro de viaje y baño de mar.

TOUR A LAS ISLAS DEL ROSARIO

Horario: 6:00 a.m. a 8:00 p.m.
Diciembre 16 - Enero 6 y 27
Valor: \$135.000 p/p

CAMINATA ECOLÓGICA

RECREATIVA AL PARQUE TAYRONA

Diciembre 9 - Enero 6
Incluye: Se camina hasta arrecife 45 minutos, transporte, refrigerio, almuerzo y baño de mar
Valor: \$ 98.000

TOUR A MINCA

Enero 5
Incluye: Transporte, refrigerio, almuerzo, seguro de viaje y baño de río
Valor: \$ 78.000 p/p

TOUR A LA RESERVA ARQUEOLÓGICA - CULTURAL RECREATIVA- TAYRONAKA

Enero 20
Incluye: transporte, refrigerio, almuerzo, seguro de viaje y baño de mar
Valor: \$ 127.000p/p

PLANES TEMPORADA ALTA

CARTAGENA-PLAN PAREJA

Incluye: Alojamiento 2 noches x 3 días, alimentación completa, impuestos, bar y piscina
Cartagena Plaza \$ 868.000
Dorado 792.000

RODADERO

Incluye: alojamiento, desayunos, cenas, seguro e impuestos
Hotel La Riviera \$ 568.000 Niños \$ 160.000
Hotel La Sierra
Hotel Edmar

ISLAS DEL ROSARIO

Incluye: transporte, alojamiento 2 noches x 3 días, alimentación completa, seguro hotelero.

Habitación doble \$ 1.180.000
Habitación triple 1.690.000
Habitación cuádruple 2.200.000

CONOZCA EL CABO DE LA VELA GUAJIRA EXÓTICA

Duración: 1 noche x 2 días
Enero 6 - 7
Incluye: Transporte terrestre, 1 desayuno, 2 almuerzo, 1 cena, visita a Manauare, parque eólico y pilón de azúcar
Valor: \$ 430.000 por persona

EJE CAFETERO

Alojamiento 3 noches x 4 días, desayunos, cenas, visita al parque de los Café, Panaca, Termales, zoológico Mate Caña, transportes internos para llevar a los diferentes sitios, transporte aeropuerto finca aeropuerto.

Valor: Tarifa por habitación - No incluye transporte
Plan Baja Alta
Habitación doble \$1.410.000 \$1.500.000
Habitación triple 1.760.000 1.870.000
Habitación cuádruple 2.010.000 2.120.000

EXCURSIÓN A SANTANDER

3 noches x 4 días - No incluye transporte
Incluye: Alojamiento, desayunos, cenas, city tours, entrada al parque nacional del chica mocha y parque el gallineral

Valor: \$ 1.380.000 habitación doble
1.660.000 habitación triple

MEDELLIN

Tarifa por persona
Incluye: Alojamiento 2 noches x 3 días, desayunos e impuestos, traslados y city tours y tarifa por pareja

Hotel Sheraton \$ 370.000
Hotel Casa Laureles 317.000
Hotel Cabo de la Vela 278.000
Hote Nutibará 330.000

BOGOTA

Incluye: Alojamiento 2 noches x 3 días, desayunos e impuestos, traslados, city tours entrada a los sitios y monseratte, seguro hotelero.
Desde \$ 407.000 por persona

CALI

Incluye: Alojamiento 2 noches x 3 días, desayunos, un almuerzo típico, city tours, ingreso al museo de la caña, vuelta a la basílica de Buga y tarjeta de asistencia médica

Valor torre de Cali \$ 620.000 por personas
Hotel Toscana 590.000

TEMPORADA BAJA CARTAGENA Y RODADERO PLAN PAREJA

1 x 2 días	Baja	Incluye
Hoteles		
Cartagena Plaza	\$ 278.000	Todo incluido
Playa	240.000	Aloj., desa., cenas e impto.
Tamacá	405.000	Aloj., desa., cena e impto.
Edmar	188.000	Aloj., desa. y cenas
Yuldama	174.000	Aloj., desa. y cenas
Isla Tropical Inn - Cartagena	350.000	Aloj., alimenta. completa
Cocoliso Resort		
Islas del Rosario	520.000	Aloj., alimenta. completa
Decameron		
Rodadero	727.000	Aloj., alimenta. completa
Mendihuaca	292.000	Todo incluido

TE ANIMAMOS SUS FIESTAS INFANTILES

Contamos con:
Recreacionistas \$ 63.000
Papa Noel 70.000

Nota: precios sujetos a cambio sin previo aviso

PLANES DE TURISMO PARA



SAN ANDRES

Del 9 al 12 de febrero de 2013

Incluye: tiquete con todos los impuestos, alimentación completa, bebidas, tour a johnny cay acuario, traslados aeropuerto hotel aeropuerto.

Hoteles 3 noches x 4 días
Americas Arena Blanca Lord pierre Sunrise
\$ 1.209.000 \$ 1.439.000 \$ 1.439.000 \$ 1.509.000
Niños
1.119.000 1.399.000 1.179.000 1.129.000

RODADERO Y CARTAGENA

Plan pareja
Incluye: Alojamiento 2 noches x 3 días, alimentación completa, iva y seguro hotelero.

Islas del rosario: 1 noche x 2 días, alimentación completa, traslados cartagena e islas

Cocoliso Resort \$ 540.000
Niños 120.000 hasta 7 años

TOUR A SANTANDER

Del 9 al 12 de febrero/13-
Incluye: Transporte terrestre, alojamiento 3 noches x 4 días desayunos, cenas, visita a Parque Nacional de Chicamocha, parque Gallineral, City Tours, Barichara, Guarne, Curiti
Valor: \$ 970.000 por persona.

CABO DE VELA EN CARNAVALES

9 Al 11 de Febrero 2013

BOYACA EN CARNAVALES

Del 9 al 12 de febrero 2013
Incluye: Alojamiento, 3 desayunos, 3 almuerzos, visita a villa de Leyva, raquira, Termales, Laguna de tota, Topaga, Nobsa, Pantano de Vargas, Puente de Boyacá.

Valor acomodación doble \$ 958.000
Triple 770.000
Cuádruple 650.000

PASADIAS

Incluye: Transporte, refrigerio, almuerzo, baño de mar

10 de febrero 2013
TOUR A LAS ISLAS DEL ROSARIO
Valor: \$ 135.000 p/p

11 de febrero 2013
CAMINATA AL PARQUE TAYRONA
Valor: \$ 98.000 p/p

12 de febrero 2013
CAMINATA MINCA
Valor: \$ 88.000 p/p

MAYORES INFORMES:

Departamento de Recreación Calle 48: 3207300 Ext.:1524-1520 - 1523
Forma de pago: Contado, tarjetas de crédito, Crédito Comfamiliar





El libro tradicional vs El libro digital

Mucho se ha hablado de las ventajas y bondades que ofrece el libro virtual en comparación con el libro convencional. Entre las ventajas se puede mencionar, que es ecológico, así también, más barato y de fácil producción, puesto que al disminuir los costos por almacenamiento, transportación y tirada de cientos o de miles de ejemplares, los precios son menores que los libros impresos. Al respecto, algunos consideran, que los Ebooks son de fácil consulta, que se puede buscar una palabra o frase instantáneamente ya que la mayoría de los Ebooks traen diccionarios incorporados o permiten instalarlos fácilmente. Adicional a esto, cuentan con la ventaja de que se pueden instalar otros diccionarios si se desea leer libros en distintos idiomas.

Cabe anotar que, pese a que en la actualidad no cabe duda de lo beneficioso y práctico que puede ser para una persona amante de la tecnología, leer a través de cualquiera de los diferentes tipos o formatos de libros virtuales, tales como Mp3 (entendiendo el audiolibro como un libro electrónico), el reproductor de Mp4 y su lector de archivos de textos, los lectores incorporados a los celulares de alta gama, entre muchos otros, pese a esto, algunos se declaran fieles defensores del libro convencional. Aseguran que no existe nada que genere más placer que tomar un libro en la mano y sentir gratamente el avance página tras página que se ha realizado de la lectura, observar cuántas hojas faltan por leer con una ojeada al compendio de páginas que separan el marcador de la última hoja del libro. Contrario a esto, el libro virtual no permite el tacto físico de las páginas, lo cual obliga a cambiar el modo habitual de subrayar o tomar notas de la frase, palabra, idea, etc., que nos emocionan cuando leemos un libro convencional.

Por otra parte, muchos hablan de las desventajas del libro impreso, que no se puede agrandar o achicar la letra o cambiar la tipografía, como el caso de algunos libros digitales y por consiguiente, le auguran un final nefasto dado que, las grandes editoriales a nivel mundial le apuestan más a publicaciones de libros virtuales ya que la venta de Ebooks, cada año aumenta vertiginosamente en comparación con la venta de libros impresos.

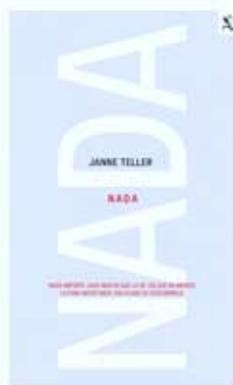
En fin, paralelamente al avance de la tecnología, el libro impreso parece que se resiste a desaparecer y en opinión de sus defensores, seguirá existiendo a través del tiempo, por los siglos de los siglos.

Si usted está interesado en darnos su opinión, escribanos a alguno de estos correos:

centrocultural@comfamiliar.com.co
biblioteca@comfamiliar.com.co

Jaminson Lara Blanco
Promotor de Lectura

Libros Recomendados



Nada Janne Teller

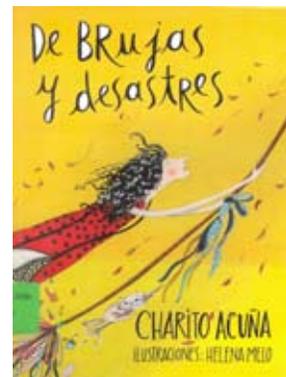
"Nada importa. Hace mucho que lo sé. Así que no merece la pena hacer nada. Eso acabo de descubrirlo"

Nada, es una novela de aprendizaje, ella nos habla de la búsqueda del significado de la vida, del cuestionamiento de las normas

y valores de nuestra sociedad, de la ética y conducta, aunque la obra aborda la filosofía existencialista y crítica a un modelo educativo que no enseña sobre las verdades trascendentales de la existencia, es una excelente herramienta pedagógica para trabajar las competencias sociales, ciudadanas y la autonomía e iniciativa personal.

La novelista danesa Janne Teller (1964), trabajó para las Naciones Unidas y la Unión Europea en la resolución de conflictos y problemas humanitarios alrededor del mundo, especialmente en África. En 1995 se dedicó plenamente a la literatura y su obra consiste principalmente de novelas y ensayos, concentra siempre sobre perspectivas existenciales de la vida y de la civilización humana, han causado controversia y provocado encendidos debates en Dinamarca, debates que se van extendiendo al resto del mundo. Teller, ha recibido diversas becas y premios. Es autora también de Ven (2008) y La isla de Odín, Atlantic Books, (1999).

BRUJAS Y DESASTRES Charito Acuña Ilustraciones: Helena Melo



Leticia y Carola, son un par de brujas algo desastrosas, una porque es muy vieja y olvidadiza, y la otra porque es un tanto cegatona, pero nada de esto les impide ser felices. Más que un cuento de hechizos, es una historia de mujeres que se enfrentan a la edad, y a problemas de su vida diaria, que se tornan algo divertidas, mostrándonos una cara diferente de las brujas.

Charito acuña es una pedagoga musical, directora coral, compositora y ahora escritora, en resumen puro talento colombiano; con este trabajo literario empieza una excelente carrera en el mundo de las letras al igual que promete tanto como su carrera artística.

Helena Melo nació en Bogotá y ha dedicado gran parte de su vida a los libros, y la pintura. Es Diseñadora Gráfica y una reconocida ilustradora de literatura infantil y juvenil, además es maestra de dibujo e ilustración.

Cursos Vacacionales

Del 2 a 18 de enero
Matriculas del 18 al 29 de Diciembre

Niños de 3 a 5 años

Jueves y Viernes
Taller Integrado (tarde)
Sensibilización a la lectura,
iniciación a la música, danza y a la pintura

Niños de 6 a 14 años

Refuerzo en lectura y escritura (tarde)
Martes y miércoles - jueves y Viernes
Manualidades (tarde) martes y miércoles

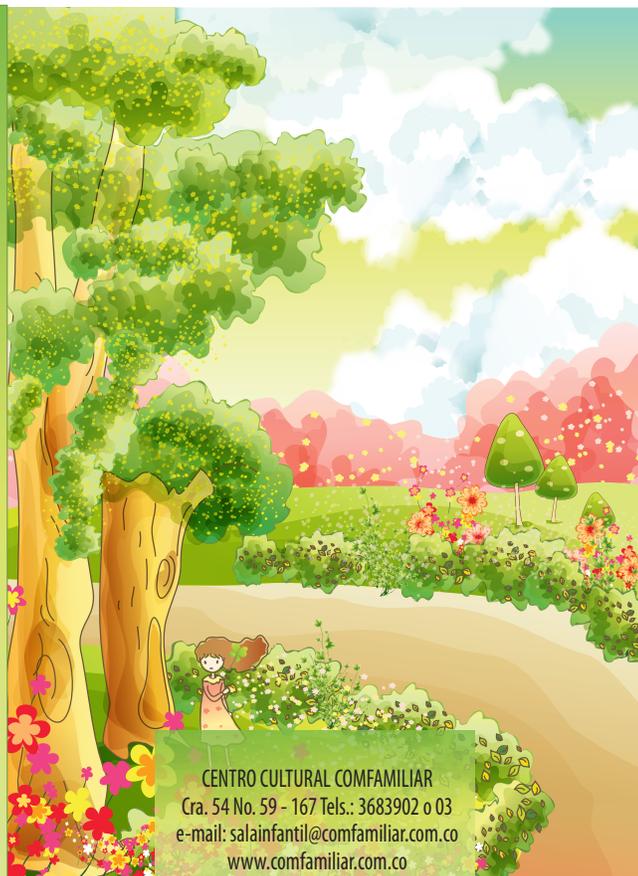
Horarios:

Tarde: 2:30 a 5:30 p.m.

Valores:

Categoría A: \$ 86.500 Categoría B: 92.300
Categoría C: 102.700 Categoría D: 113.100

Se aplicará el 50% de descuento a las categorías
A y B presentando el bono de biblioteca



CENTRO CULTURAL COMFAMILIAR
Cra. 54 No. 59 - 167 Tels.: 3683902 o 03
e-mail: salainfantil@comfamiliar.com.co
www.comfamiliar.com.co

REGRESO A CLASES CON TODO!

Compra todos los útiles y textos escolares que necesites adquirir que Comfamiliar te financia la compra.

INFORMES:
Oficina de Créditos Comfamiliar
Calle 48 No 43 -104 2do piso
PBX : 3207300 ext: 1576

**PORQUE EN LA EDUCACIÓN ESTA EL FUTURO**

Comfamiliar te financia hasta el 100% del valor de la matrícula.

INFORMES:
Oficina de Créditos Comfamiliar
Calle 48 No 43 -104 2do piso
PBX : 3207300 ext: 1576

LO AYUDAMOS A IMPULSAR SU PROYECTO EMPRESARIAL

Excelente tasa de financiación: 14.4% anual

Créditos para las Micro, Pequeñas y Medianas empresas afiliadas a la Caja.

Informes:
Calle 48 No 43 -104 2do piso
PBX : 3207300 exts: 1643 - 1644
E-Mail : Hipotecario@comfamiliar.com.co

**EL GRAN SUEÑO DE TODOS
¡TENER CASA PROPIA!**

Comfamiliar te ayuda a lograr tu propósito.

- Créditos Hipotecarios para afiliados y no afiliados a la caja
- Financiación hasta el 80% del valor comercial del inmueble
- Abono a capital desde la primera cuota
- Pago total o parcial sin penalidad alguna
- Tasa de financiación: UVR +9%
- Financiación a 10 y 12 años
- El subsidio Familiar le sirve como parte de pago de las cuotas mensuales

OFICINA DE CRÉDITOS COMFAMILIAR
Calle 48 No 43 -104 2do piso
PBX: 3207300 Exts: 1643 - 1644
E-mail: hipotecario@comfamiliar.com.co

Tu Casa Propia Aquí es Posible

Mayores Informes: **Vía Cordialidad a 3 Minutos del Puente Cincunvalar • Email: casavillao@hotmail.com**
Teléfonos: 382 3155 • 315 724 7909 • 301 777 6116

Navidad

En el Almacén Comfamiliar Atlántico hacemos parte de la época más linda del año



NEVERA MABE CON DISPENSADOR
371 LTS NO FROST GRAFITO



- Dispensador de agua
- 2 balcones de descongelador
- Desmoldador de hielo en contrapuerta

Cuotas mensuales desde: **\$ 58.631**

NEVERA MABE 346 LITROS CON
DISPENSADOR NO FROST GRAFITO



- Desmoldador de hielo en gabinete
- Gabinete 3 parrillas vidrio templado
- Cajón vegetales transparentes

Cuotas mensuales desde: **\$ 56.151**



AIRE ACONDICIONADO MABE 9.000 BTU

Cuotas mensuales desde: **\$ 40.189**

Felices Fiestas



COMPUTADOR
PORTÁTIL LENOVO G-475E300

- Pantalla de 14"
- Memoria de 2 Gigas
- Disco duro de 500 gigas

Cuotas mensuales desde: **\$ 42.392**



COMPUTADOR
PORTÁTIL COMPAQ

- Monitor de 14"
- Memoria de 2 Gigas
- Disco duro de 500 gigas

Cuotas mensuales desde: **\$ 49.245**



MINI PORTÁTIL LENOVO S110

- Monitor de 10.1"

Cuotas mensuales desde: **\$ 34.337**



CORPORACIÓN EDUCATIVA CALLE 48

**Curso Mecánica
de Motos****HORARIOS:**

- Lunes y miércoles de 8 am a 11:30 am
- Sábados de 8 a.m. a 12:00 m. ó de 2 a 6:00 p.m.

Categoría A: \$ 70.000 Categoría B: \$ 80.000
Categoría C: 96.000 Categoría D: 110.000

www.comfamiliar.com.co

**40 horas**

Señor Afiliado aproveche el bono del 50% de descuento para categorías A y B

Decoración Camisetas para*Carnaval***HORARIOS:**

- Lunes y Miércoles de 2:00 a 5:30 p.m.
- Sábados de 2:00 a 6:00 m.
- Martes y Jueves de 6:00 a 9:00 p.m.

Valor del Curso:

Categoría A: \$ 52.242 Categoría B: 67.300 Categoría C: 84.040 Categoría D: 95.397



Calle 48 No. 43 - 104 Piso 4o. Teléfonos: 3207300 Extensión: 1661 - 1663 capacitacion@comfamiliar.com.co y seccapacitacion@comfamiliar.com.co

CORPORACIÓN EDUCATIVA DEL PRADO

"Let's study English at Corporación Educativa del Prado"

Programa de Inglés

Para niños, jóvenes y adultos

**ESTUDIA EN NUESTRO PROGRAMA
DE CURSOS DE INGLÉS**

- INTENSIVOS (lunes a viernes)
- SABATINOS (Mañana o Tarde) para niños, jóvenes y Adultos
- CONVERSACIONALES (se requiere nivel B2)
Dirigido a personas interesadas en mejorar su habilidad para hablar inglés frente a situaciones sociales, de rutina, de convivencia, estudio de cultura y desarrollar la capacidad para expresar ideas y conocimientos.
- BUSINESS ENGLISH
Dirigido a aquellas empresas que deseen capacitar a su personal en el idioma inglés.

■ PORQUÉ ESCOGER NUESTRO PROGRAMA?

Somos un Centro con docentes y programa avalado por

TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre

- Ofrecemos la opción de INGLÉS CON PROPOSITO ESPECIFICO, es decir aquel que va dirigido a las diferentes empresas afiliadas que tengan que ver con Hoteles, Constructoras, Buffets de Abogados, Policía, Ingeniería, Almacenes de Cadena, entre otros.
- Implementación de la TIC's para el área de investigación en la enseñanza del idioma utilizando las salas de sistemas u otros recursos.
- Acompañamiento por parte de extranjeros de lengua nativa en los procesos de enseñanza del inglés.
- Estudiar Inglés en la Corporación Educativa del Prado Comfamiliar Atlántico es una excelente opción por la metodología dinámica que imparte el grupo de docentes, aulas acondicionadas, facilidades de pago y hasta descuento de 50% a los afiliados, nuestros libros están ceñidos bajo Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL)

Para mayor información e inscripciones contáctenos:
Corporación Educativa del Prado - Comfamiliar Atlántico (Sede para las clases)
Tel.: 3440670 Cra. 53 N° 59-122
E-mails: corporacion@comfamiliar.com.co - cursosempresariales@comfamiliar.com.co

SEMINARIO

Gestión del talento Humano por Competencias

INVERSIÓN POR PERSONA:

(Categoría A):	\$ 160.000
(Categoría B):	\$ 170.000
(Categoría C):	\$ 180.000
(Categoría D) No Afiliado:	\$ 200.000

Reserve su Cupo con el 10% del valor de su categoría, deducibles del valor de la matrícula.

Fecha de Inicio: Al completar cupo mínimo de 15 Estudiantes

Horarios: Lunes a Jueves de 6:00 a 9:00 p.m.

CUPO LIMITADO

La inversión incluye: Conferencista, salones con aire, ayudas audiovisuales, materiales y Certificación



SEMINARIO

Atención al Huésped

INVERSIÓN POR PERSONA:

(Categoría A):	\$ 200.000
(Categoría B):	\$ 210.000
(Categoría C):	\$ 220.000
(Categoría D) No Afiliado:	\$ 250.000

Reserve su Cupo con el 10% del valor de su categoría, deducibles del valor de la matrícula.

Fecha de Inicio: Al completar cupo mínimo de 15 Estudiantes

Horarios: Lunes a Jueves de 6:30 a 9:00 Pm

Sábados de 8:00 a 1:00 Pm

INTENSIDAD: 20 HORAS



SEMINARIO MESA Y BAR

INVERSIÓN POR PERSONA:

(Categoría A):	\$ 200.000
(Categoría B):	\$ 210.000
(Categoría C):	\$ 220.000
(Categoría D) No Afiliado:	\$ 250.000

Reserve su Cupo con el 10% del valor de su categoría, deducibles del valor de la matrícula.

Fecha de Inicio: Al completar cupo mínimo de 15 Estudiantes

Intensidad: 20 HORAS



SEMINARIO Liquidación de Nómina y Aportes Parafiscales

INVERSIÓN POR PERSONA:

(Categoría A):	\$ 180.000
(Categoría B):	\$ 190.000
(Categoría C):	\$ 200.000
(Categoría D) No Afiliado:	\$ 220.000

Reserve su Cupo con \$ 20.000, deducibles del valor de la matrícula.

Fecha de Inicio: Al completar cupo mínimo de 15 Estudiantes

Horarios: Lunes a Jueves de 6:30 a 9:00 Pm

CUPO LIMITADO

La inversión incluye: Conferencista, salones con aire, ayudas audiovisuales, materiales y Certificación



NUEVAS CARRERAS

TÉCNICO LABORALES POR COMPETENCIA EN LA

CORPORACIÓN EDUCATIVA
DEL PRADO
Comfamiliar Atlántico

AUXILIAR EN MERCADEO Y VENTAS

El técnico laboral en Mercadeo y Ventas, puede crear su propia empresa o ubicarse laboralmente de acuerdo a la clasificación nacional de ocupaciones en empresas públicas o privadas como:

- Promotor de ventas
- Supervisor de ventas
- Supervisor de zona
- Asesor comercial
- Auxiliar del departamento de mercadeo
- Mercaderista
- Investigador de campo

AUXILIAR EN MERCADEO Y VENTAS

El técnico laboral en Mercadeo y Ventas, puede crear su propia empresa o ubicarse laboralmente de acuerdo a la clasificación nacional de ocupaciones en empresas públicas o privadas como:

- Promotor de ventas
- Supervisor de ventas
- Supervisor de zona
- Asesor comercial
- Auxiliar del departamento de mercadeo
- Mercaderista
- Investigador de campo

AUXILIAR EN ALMACENAMIENTO Y BODEGAJE

El técnico laboral en Almacenamiento y Bodegaje, puede crear su propia empresa o ubicarse laboralmente de acuerdo a la clasificación nacional de ocupaciones en empresas públicas o privadas como:

- Auxiliar de Almacén
- Almacenista de Insumos
- Auxiliar de Bodega
- Auxiliar de Despacho
- Auxiliar de Entregas
- Auxiliares de Compras e Inventarios

INSPECTOR EN CONTROL DE CALIDAD EN TRATAMIENTOS DE METALES Y MINERALES

El técnico laboral en Inspección de Control de Calidad en tratamientos de metales y minerales, puede crear su propia empresa o ubicarse laboralmente de acuerdo a la clasificación nacional de ocupaciones en empresas públicas o privadas como:

- Inspector de control de calidad.
- Auxiliar de control de calidad en empresas públicas o privadas.

Para estas nuevas carreras para obtener el título grado se debe demostrar niveles de inglés exigidos

INFORMES E INSCRIPCIONES: Corporación Educativa del Prado Cra. 53 N° 59 - 122 Tel. 3441084 - 3440670 e-mail: corporacion@comfamiliar.com.co y cursosempresariales@comfamiliar.com.co

Ahora estamos más cerca de usted!
CENTRO EMPRESARIAL COMFAMILIAR CALLE 82



Ubicado en el norte de la ciudad, el cual cuenta con 8 salas para reuniones equipadas con la última tecnología audiovisual

Además un completo Centro de Atención donde los Afiliados a Comfamiliar pueden realizar consultas y trámites de la Caja



Mayores Informes: Calle 82 No. 47 - 15 Tel: 3786966 e-mail: atencion82@comfamiliar.com.co

LOS BENEFICIOS DE HACER

PILATES REFORMER



El Pilates Reformer es una de las máquinas más completas diseñadas por Joseph Pilates y permite realizar infinidad de ejercicios completos de Pilates. Su sistema de resortes, agarres, poleas y muelles proporcionan una resistencia variable y permite combinar diversos tipos de ejercicios ideales para mejorar la condición física.

El Pilates Reformer original tenía una zona almohadada para la espalda, otra para la zona de los hombros, una última para la cabeza y al final del aparato una barra para los pies. Las nuevas versiones traen un equipamiento extra como caja de saltos y nuevas posibilidades de ajustes. Así como cambio de muelles de resistencia o de los ralles por sistemas más modernos.

Según los expertos en el pilates clásico, es la máquina de pilates en la que se debería iniciar todo el mundo que empieza en el método pilates. Prácticamente al revés de lo que ocurre en muchos gimnasios. Este aparato de pilates trabaja principalmente los pies, los muslos, la columna, el abdomen y los hombros aumentando la flexibilidad y el tono muscular general del cuerpo. En la actualidad el aparato de Pilates Reformer se ha convertido en una técnica dentro del método, y hay instructores que se especializan solo en reformer.

El Pilates Reformer, como puede verse en la fotografía, es una plataforma rectangular con un carro deslizante por rumeles que ofrecen resistencia al movimiento mediante muelles o modernos sistemas hidráulicos. El carro se mueve a lo largo de la plataforma con una resistencia variable, permitiendo realizar todos los ejercicios que se pueden hacer en la colchoneta pero con control de la resistencia. La forma de la máquina permite trabajar las abdominales, por ejemplo, a la vez que realizamos ejercicios de fortalecimiento de los brazos o estiramientos de estos. O al contrario, realizar trabajos de flexibilidad del tronco a la vez que fortalecemos las piernas.

El trabajo que se realiza utilizando el Pilates Reformer obtiene el doble de beneficios ya que otorga una resistencia progresiva durante la contracción del músculo mientras se realizan los ejercicios. Y además brinda asistencia al músculo al acompañarlo durante su relajamiento. Así, con una adecuada coordinación por parte del instructor, se logra un trabajo muscular de gran seguridad para las fibras del músculo que se encuentran en actividad.

PILATES REFORMER LOGRA MEJORAR:

- Rendimiento
- Resistencia
- Potencia
- Coordinación
- Tonicidad
- Equilibrio
- Elasticidad
- Destreza

ADEMÁS...

- Aumenta la flexibilidad, la agilidad, el sentido de equilibrio, mejora la coordinación de movimientos y estimula el sistema circulatorio.
- Fortalece y tonifica el cuerpo sin aumentar el volumen muscular y con ello consiguiendo estilizar la figura.
- Mejora la alineación postural y corrige los hábitos posturales incorrectos.
- Permite prevenir y rehabilitar lesiones del sistema músculo-esquelético.
- Mediante la respiración y la concentración permite eliminar el estrés y las tensiones musculares y rigideces.
- Aporta gran vitalidad y fuerza

HORARIOS DE CLASES

Martes, miércoles y jueves 6.30 p.m. y 7.30 p.m.

Martes, jueves, viernes 6:10 a.m.



Cualquier información adicional comunicarse con los siguientes tel 3451277-3459635-3458122 o a la correo infosportgym@comfamiliar.com.co sportgym@comfamiliar.com.co

De Regreso a Clases

Con Comfamiliar Atlántico y
Almacenes Éxito

Del 4 de Enero al 16 de Febrero
Sólo con presentar La tarjeta Multiservicios

Son más de 6.000 referencias en descuento

30% de descuento

En todo el portafolio de útiles, papelería y textos

Este descuento aplicará todos los martes de la Temporada Escolar, garantizando que no se cruce con otras estrategias

20% de descuento

En la ropa de Temporada Escolar

15% de descuento

En los pasabocas, refrescos, bebidas no gaseosas, bebidas achocolatadas, panadería, dulces y helados. Betunes, cepillos de dientes, crema dental, champú, papel higiénico, pañuelos faciales y jabones líquidos.

Muebles (excepto marca Éxito y Ekono)

Estos descuentos aplicarán todos los días durante la vigencia de la Temporada Escolar. No se suman con otras ofertas del día. No incluye calzados, morrales y loncheras



ATENCIÓN MÉDICA DOMICILIARIA

Un convenio especial para los afiliados a la Caja de Compensación Comfamiliar del Atlántico

Beneficios especiales para usuarios de Coomeva EPS y de Coomeva Medicina Prepagada.



USUARIOS	TARIFA (Mensual + IVA)
1 usuario con Coomeva EPS	\$24.200
2 o más usuarios con Coomeva EPS	\$19.900
De 1 a 2 usuarios con otra EPS	\$38.900
3 o más usuarios con otra EPS	\$19.900

Mayor información: **Mauricio Maury.**
Tel: 3610929 - Cel: 3013640721

Cem

Comeva Emergencia Médica
Un programa de Coomeva Medicina Prepagada



UGASEND S.A.

UNIDAD DE GASTROENTEROLOGÍA Y ENDOSCOPIA

60%

60% de descuento con la tarjeta de Comfamiliar en el servicio de Endoscopias digestivas y consulta especializada.



60%

Cra. 49C #85-37 PBX: 3783000 EXT: 101-108
citas.endoscopias@ugasend.com - www.ugasend.com

16

Grande... Comotus sueños



Clínica Oftalmológica del Caribe
Barranquilla, Colombia, Suramérica
www.cofca.com

Más de **25 años**

Nuestra experiencia, equipo médico y tecnología nos hacen LA MEJOR OPCIÓN PARA TU VISIÓN

ÚNICOS EN LA CIUDAD CON TODAS LAS ESPECIALIDADES EN OFTALMOLOGÍA

ÚNICOS EN LA CIUDAD CON SERVICIOS OFTALMOLÓGICOS **24 Horas**

Calle 86 No. 50 - 158 Citas: 3 36 37 77
PBX: 3 363700 Tel.: 3 786045
Cel.: 315 7193185
oftalmocaribe.citas@gmail.com

20% APLICA PARA TODAS LAS EMPRESAS DEL GRUPO de descuento

Clínica Oftalmológica del Caribe
FOCA
Optica Panorama

Ahora tienes... **Salud Visual para Ti y tu Familia...**

www.novavisionclinicalaser.com



Condiciones

Este carnet otorga al grupo familiar de 1er y 2do Grado de compensación y afiliados.

Debe presentarse el documento de identificación de la familia.

La atención de los servicios de salud es sujeta a las condiciones de cada institución.

NOVA VISIÓN
LA MEJOR ALIANZA PARA SU SALUD VISUAL

Ofrece un **25%** de descuento sobre nuestros servicios de oftalmología, optometría y Cirugías Refractivas. Presentables solo Canal.

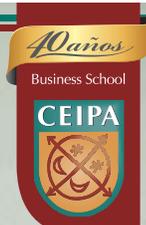


Si no lo tienes, Pídelo Ya!

Tels: 3673993 - 3673917 - Calle 87 No. 49C - 58
contactenos@novavisionclinicalaser.com
Barranquilla - Colombia



de "Santi" a "Dator Agudelo"



Posgrado

\$1.000.000 de descuento en su matrícula

Progresar con

- Centro de Emprendimiento.
- Outdoor Training.
- kit gerencial (incluye laptop).
- Título colombiano y título español con el CEF Business School de España.

es más para ti.

Estos beneficios aplican para los afiliados a Comfamiliar y su núcleo familiar: padres, hijos, hermanos y cónyuges.

Pregrado

25% de descuento durante toda la carrera.

Progresar con

- Acreditación en Alta Calidad para el programa de Administración de Empresas.
- Egresados entre los 10 mejores pagos del país.
- La posibilidad de Doble Titulación con Innova College USA.

es más para ti.

Estos beneficios aplican para los afiliados a Comfamiliar y su núcleo familiar: padres, hijos, hermanos y cónyuges.

Nodo Barranquilla. PBX: 3534048 Dirección: Cra. 58 No. 72 - 140, Barrio El Prado.
www.ceipa.edu.co