

reexo

PUBLICACIÓN BIMESTRAL DE LA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR DEL ATLÁNTICO



**DISFRUTAR
EN FAMILIA**

CUESTA MENOS

CON LOS PASADÍAS COMFAMILIAR

En **Comfamiliar Atlántico**, siempre estamos pensando en nuestros afiliados, por eso este año hemos desarrollado unos pasadías ideales para compartir en familia a un costo que no podrán dejar pasar.

PAG. 7



**APLICA A TU
SUBSIDIO
UNIVERSITARIO**

Conoce los pasos para aplicar en línea.

VER PÁGINA 3

**REGÁLELE LO
MEJOR A MAMÁ**

Encuentra los mejores regalos para Mamá en nuestro almacén Comfamiliar

VER PÁGINA 6



VIGILADO SuperSubsidio

www.comfamiliar.com.co



Comfamiliar Atlántico



@Comfatlántico

SOMOS LÍDERES EN RECREACIÓN Y TURISMO

Contribuir con **la diversión y el esparcimiento de nuestras familias** afiliadas, es la razón inicial de la existencia de **Comfamiliar Atlántico**, que a través del tiempo, hemos **liderado el servicio** en este departamento gracias a nuestros proyectos innovadores y gran infraestructura. Seguimos siendo **líderes en recreación y turismo** y así lo demuestran la cantidad de usuarios que acceden a todos nuestros servicios.

Con gran complacencia, presentamos en esta edición N° 11 de NEXO, nuestro **nuevo programa de Pasadías** para que más afiliados disfruten de una experiencia de relajación y goce en nuestros centros recreacionales a un bajo costo. Así mismo encontrarán los distintos planes para celebrarle el día a mamá y las mejores ofertas en nuestro Almacén Comfamiliar. Por último, no se pierdan la oferta de planes vacacionales del Centro Cultural en donde llenaremos de experiencia divertidas y didácticas a los más pequeños de la casa.

Continuamos con nuestro compromiso de **crear los mejores beneficios** que brinden soluciones generadoras de equidad y bienestar a todas las familias del Atlántico.



CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE

Carlos Yacamán Giacomán

VICEPRESIDENTE

Yesenia Ocampo Barrios

2o VICEPRESIDENTE

Fernando Restrepo Insignares

MIEMBROS

REPRESENTANTES POR LOS EMPLEADORES PRINCIPALES

Carlos Yacamán Giacomán

Benjamín Payares Ortíz

Martha Alvarado Nemen

Fernando Restrepo Insignares

David Álvarez Baloco

SUPLENTES

Manuel Vives González

Julia Serrano

José Díaz Martínez

Rodolfo Espinoza Meola

Fernando Roca Donado

REPRESENTANTES POR LOS TRABAJADORES

PRINCIPALES

Sergio De Alba Orozco

Yesenia Ocampo Barrios

Teobaldo Ayala Cutiérriz

Javier Bermúdez Gómez

Rodolfo Camacho Bandera

SUPLENTES

Carlos Hernández Molina

Marco Prada Oviedo

Victor Chica Rincón



VISITA NUESTROS CENTROS DE ATENCIÓN:

NUEVO

C.C. VIVA BARRANQUILLA

Cra. 51B No. 87 - 50, Nivel S1 Loc. 008 / Tel: 385 7850 / atencionviva@comfamiliar.com.co

HORARIO Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 5:30 p.m. Jornada Continua Sábado: 8:00 a.m. a 12:00 m.

CALLE 48

Calle 48 No. 43 - 104 Piso 2 / Tel: 320 7300 Ext. 1659
recaudos@comfamiliar.com.co

HORARIO

Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 7:00 p.m. Jornada Continua
Sábado: 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

CENTRO EMPRESARIAL CALLE 82

Calle 82 No. 47 - 15 / Tel: 385 2462
atencion82@comfamiliar.com.co

HORARIO

Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:30 p.m.
Sábado: 8:00 a.m. a 12:00 m.

VÍA 40

Vía 40 No. 73 - 290. C.E. MIX, local 13 / Tel: 385 1836
atencion40@comfamiliar.com.co

HORARIO

Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Jornada Continua
Sábado: 8:00 a.m. a 12:00 m.

CALLE 30

Calle 30 No. 2B - 106 / Tel: 387 2892
atencion30@comfamiliar.com.co

HORARIO

Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Jornada Continua
Sábado: 8:00 a.m. a 11:00 a.m.

SUBSIDIO UNIVERSITARIO

¡APLICA A TU SUBSIDIO A TRAVÉS DE LA WEB!

PERIODO DE POSTULACIÓN

Desde el 15 de mayo del 2017 hasta el 31 de julio de 2017, únicamente a través de nuestra página web www.comfamiliar.com.co, se estarán recepcionando los formularios para acceder a los subsidios educativos para el año 2017, los cuales pueden ser solicitados por el mismo afiliado, cónyuge o hijos menores de 18 años. Se otorga para ayudar a cancelar una parte o totalidad de la matrícula, este subsidio solo puede utilizarlo uno de los miembros del grupo familiar.

PARA TENER EN CUENTA

- Para el primer y segundo semestre debe anexar fotocopia del resultado de las pruebas ICFES y fotocopia del volante de matrícula sin cancelar.
- A partir del tercer semestre, anexar original o copia autenticada de las calificaciones del semestre anteriormente cursado con el sello y firma de la universidad respectivamente.
- El promedio de notas a presentar debe ser 3,40 o superior.
- Formulario totalmente diligenciado con la firma del trabajador, firma y sello de la empresa donde labora el afiliado.
- La empresa debe estar al día con los aportes.
- El trabajador y su beneficiario deben estar activos en el sistema.



FORMA DE ENTREGA DE ORDENES: PÁGINA WEB

Comfamiliar Atlántico implementó la postulación de los subsidios universitarios a través de nuestra página web, la cual presenta los siguientes beneficios:

- Podrá realizarla a través de la comodidad de su casa u oficina.
- Conocer el estado de su solicitud a través de la página web.
- Reducción de tiempos de respuesta.

PASOS PARA REALIZAR LA POSTULACIÓN

Ingresar a la página www.comfamiliar.com.co

Desplegar opciones en **Servicios en línea**

Seleccione **Extranet**

Ingresar a opción **Persona**, si no es un usuario registrado o ha olvidado su contraseña, puede registrarse en **Haga click aquí** y seguir las instrucciones en **Empleados afiliados**

Una vez registrado el usuario, seleccione **Opción** en **Postulación Subsidio Universitarios**

Ingrese a **Nueva postulación**

Diligenciar los campos con los datos solicitados

SALVAR



¡CONOCE LAS NUEVAS FECHAS DE PAGO DE LA CUOTA MONETARIA!

NUEVAS FECHAS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES

Ministerios de salud y protección social y de hacienda y crédito público

De acuerdo a lo establecido en el Decreto 1990 de 2016 y en concordancia con las resoluciones 2388 y 5858 de 2016

Día hábil de Vencimiento En el mes	Número de identificación para pago de aportes (Corresponde a los dos últimos dígitos del NIT o Documento de Identificación del Aporte)
1	0
2	00 al 07
3	08 al 14
4	15 al 21
5	22 al 28
6	29 al 35
7	36 al 42
8	43 al 49
9	50 al 56
10	57 al 63
11	64 al 69
12	70 al 75
13	76 al 81
14	82 al 87
15	88 al 93
16	94 al 99

NUEVAS FECHAS PAGO CUOTA MONETARIA

PERÍODO 2017	FECHA DE PAGO Los aportantes que cancelen los primeros 8 días hábil del mes reciben el subsidio	FECHA DE PAGO Los aportantes que cancelen del 9 día hábil al 16 día hábil del mes, reciben el subsidio
Marzo	25	31
Abril	25	28
Mayo	24	30
Junio	23	30
Julio	25	31
Agosto	25	31
Septiembre	25	30
Octubre	25	31
Noviembre	24	30
Diciembre	22	30



ABC PILA

¿Por qué tantos cambios en el sistema de la PILA?
Los cambios son derivados de la implementación de la adecuación de PILA a la normatividad vigente como la Ley del plan, 1753 de 2015 y el Decreto 1563 de 2016.

¿Qué beneficios tienen estos cambios para el usuario?

Para los usuarios, estos cambios le brindan mayor seguridad, pues no tendrán que llevar dinero en efectivo al banco o a los puntos de recaudo, y le evitarán desplazamientos y filas. Al utilizar internet para el pago lo podrá realizar a cualquier día de la semana y a cualquier hora.

¿Cuáles son las condiciones para que una persona pueda liquidar sus aportes por medio de la planilla asistida?

La planilla asistida solo puede ser usada para las empresas con menos de 20 trabajadores o para los independientes con honorarios mensuales inferiores a \$9.200.000.

En ese sentido, estas personas -tanto naturales como jurídicas- pueden seguir haciendo la cotización de manera asistida; es decir, llamando a su operador de información y solicitándole el PIN para hacer el pago en un banco o en las diferentes redes de recaudo habilitadas.

¿Cómo se deben redondear los montos para diligenciar la PILA?

Según el Decreto 1990 de 2016, el IBC deberá aproximarse al peso superior más cercano y el valor de la cotización y de los intereses de mora deberá redondearse al múltiplo superior de cien más cercano.

Si una persona quiere cotizar a la caja de compensación familiar, ¿se deben reportar las horas laboradas? ¿Cómo hacerlo?

Es responsabilidad del aportante suministrar la información relacionada con las horas laboradas para hacer la cotización a la caja de compensación familiar; el diligenciamiento de este campo sigue siendo opcional.

Correos:
aportes@comfamiliar.com.co
certificaciones@comfamiliar.com.co
extranet@comfamiliar.com.co

ACTUALIZA TU CERTIFICADO DE ESCOLARIDAD

¡Y SIGUE DISFRUTANDO DE LOS BENEFICIOS!

Actualizar el certificado escolar de tus beneficiarios hijos y/o hermanos huérfanos entre los 12 y 18 años y 11 meses de edad, que estén estudiando y acreditando subsidio familiar, es importante para que sigas recibiendo el beneficio de la cuota monetaria. Lo debes actualizar cada año para los estudiantes de colegio y cada seis meses para los estudiantes de universidad, técnico y/o tecnológico.

Para facilitar la entrega de este documento, puedes entregarlo diligenciado a tu departamento de Recursos Humanos, también ponemos a tu disposición los centros de atención de **Comfamiliar Atlántico** en donde podrás realizar el trámite respectivo, o a través de www.comfamiliar.com.co podrás cargar el boletín de calificaciones del año en curso o el certificado escolar.

- La Circular 002 de 2016 define los documentos exigibles para la afiliación de trabajadores y grupo familiar a las Cajas de Compensación.

- El plazo para actualizar el certificado escolar vence el 30 de julio de 2017. De no hacerlo, el beneficio de la cuota monetaria será suspendido y tus beneficiarios dejarán de recibirlo.

Para mayor información:

auxeducativos@comfamiliar.com.co
auxeducativos2@comfamiliar.com.co
Teléfono: 3207300 ext 1603 / 1642



Personas que el trabajador puede afiliar y por quienes tiene derecho al Subsidio Familiar en dinero (Ley 789 de 2002)

- Los hijos e hijastros que no sobrepasen la edad de 18 años. Después de los 12 años de edad, se deberá acreditar la escolaridad en establecimiento docente debidamente aprobado.
- Los hermanos que no sobrepasen la edad de 18 años, huérfanos de padres, que convivan y dependan económicamente del trabajador y que cumplan con el certificado de escolaridad del numeral 1.
- Los padres del trabajador beneficiario mayores de 60 años, siempre y cuando ninguno de los dos reciba salario, renta o pensión alguna, y que dependan económicamente del trabajador. No podrán cobrar simultáneamente este subsidio más de uno de los hijos trabajadores.
- Tienen derecho al subsidio familiar en dinero los trabajadores cuya remuneración mensual no sobrepase los 4 SMLMV, siempre y cuando laboren al menos 96 horas al mes, y que sumados sus ingresos con los de su cónyuge o compañero(a), no sobrepasen 6 SMLMV.

06 Recreación

¡Mamá
se lo
merece!



Una fecha muy especial para **disfrutar en familia** y compartir con la mujer que nos dio la vida, es el **Día de la Madre**.

Por esto, te proponemos **nuestra variada oferta de restaurantes** que se destacan por su carta y excelente atención.

CELEBRACIÓN DÍA DE LA MADRE

• Platos a la carta • Música en vivo 14 DE MAYO



Tel: 385 2492
Lugar: Calle 79B No. 42F – 650
Sede Norte Comfamiliar
sedenorte@comfamiliar.com.co



Cover consumible
para reservas
\$20.000



Tel: 304 219 7033
Lugar: km. 35 vía al mar.
Hotel Isla Verde
hotelislaverde@comfamiliar.com.co

Bar Restaurante
Riomar
5º Piso

Tel: 3854403 – 322 6475164
Lugar: Cra. 55 No. 75-163
Horario: Desde las 11:20 a.m.
Sportgym
infosportgym@comfamiliar.com.co



Bogavante
RESTAURANTE

Tel: 320 7300 ext. 1517-1520-1523
Lugar: Cra. 55 No. 75-163
Castillo de Salgar
castillosalgar@comfamiliar.com.co





DISFRUTAR EN FAMILIA CUESTA MENOS CON LOS PASADÍAS COMFAMILIAR

En **Comfamiliar Atlántico** siempre estamos pensando en nuestros afiliados, por eso, este año hemos desarrollado unos **pasadías ideales** para compartir en familia a un costo que no podrán dejar pasar. Además, para las categorías A y B ofrecemos más subsidios que permitirán disfrutar de los servicios de nuestra caja de compensación.

SALGARITO

TURIPANÁ

	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. D	CAT. E
Tarifa 1	\$ 9.500	\$ 11.000	\$ 26.000	\$ 29.900	\$ 26.000
	Incluye: Transporte, piscina y almuerzo				

	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. D	CAT. E
Tarifa 1	\$ 12.500	\$ 14.500	\$ 32.500	\$ 37.900	\$ 32.500
	Incluye: Transporte, piscina y almuerzo				

NOTA: Para ser disfrutado sábados, domingos y feriados o para actividades grupales de 30 personas o más este pasadía aplica entre semana de martes a viernes.

NOTA: Para ser disfrutado sábados, domingos y feriados o para actividades grupales de 30 personas o más este pasadía aplica entre semana de martes a viernes.

	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. D	CAT. E
Tarifa 2	\$ 5.000	\$ 5.500	\$ 15.000	\$ 18.500	\$ 15.000
	Incluye: Piscina y almuerzo				

	CAT. A	CAT. B	CAT. C	CAT. D	CAT. E
Tarifa 2	\$ 6.900	\$ 8.200	\$ 18.600	\$ 27.400	\$ 18.600
	Incluye: Piscina y almuerzo				

NOTA: Para ser disfrutado sábados, domingos y feriados. De martes a jueves solo aplica para actividades grupales de 30 personas o más.

NOTA: Para ser disfrutado entre semana de martes a viernes, sábados, domingos y feriados.

***Aplican Condiciones y Restricciones

*** El pasadía incluye un cupo de transporte, un turno de piscina y un almuerzo del día. La cantidad de cupos a comprar por fecha es de acuerdo al grupo familiar afiliado. El pasadía tiene vigencia solo hasta la fecha del evento emitido. Para el pago del bono de alimento se utilizará como medio de pago en las cajas de la sede correspondiente, sea Turipaná o Salgarito, de acuerdo a su compra.

PLANES DE TURISMO



INFORMES:

turismo@comfamiliar.com.co
Depto de Recreación Comfamiliar Calle 48
320 7300 ext 1523 - 1524

PLANES SOL Y PLAYA

Hotel Tamacá

Incluye:

Alojamiento, desayunos, cenas e impto.

Valor:

\$440.000 p/p.

Hotel Edmar

Incluye:

Alojamiento, desayunos, cenas e impto.

Valor:

\$230.000 p/p.

Hotel Los Veleros

Incluye:

Alojamiento, desayunos, cenas.

Valor:

\$190.000 p/p.

Hotel Cartagena Plaza

Incluye:

Plan full habitación Standar

Valor:

\$460.000 p/p.

PLANES TERRESTRES

Eje Cafetero Junio 11 al 15

Incluye:

3 noches/4 días, alojamiento, 3 desayunos, 1 almuerzo, 3 cenas, entrada a Panaca, Parque del Café, termales, Salento, Parque Los Arrieros, traslados internos y traslados aeropuertos.

Valor:

Acomodación doble: \$960.000 p/p.
Acomodación triple: \$900.000 p/p.
Niños (3-10 años): \$850.000

PASADÍAS-CAMINATA

Tour Islas del Rosario Mayo 28 - Junio 18 y 25

Incluye:

Transporte, refrigerio, almuerzo y seguro de viaje.

Horario:

6:00 a.m. a 8:00 p.m.

Valor:

\$160.000 p/p.

Caminata ecológica - a Minca Junio 11

Incluye:

Caminata 55 min, transporte, refrigerio y almuerzo.

Valor:

\$120.000 p/p.

Pasadía al parque biotemático

Megua y Solar de Mao Mayo 27 - Junio 21 y 28

Incluye:

Transporte, refrigerio, recorrido guiado y seguro de viaje.

Horario:

6:00 a.m. a 8:00 p.m.

Valor:

Categoría A: \$56.880 p/p.

Categoría B: \$58.770 p/p.

Categoría C: \$75.060 p/p.

Las categorías A y B tienen el 50% dcto.

PLANES NACIONALES

San Andrés

Incluye:

3 noches/4 días, alojamiento, alimentación completa, toures Johnny Cay y acuario, vuelta a la isla y traslados. NO INCLUYE TIQUETES

Valor:

\$880.000 p/p.

Cabo de la Vela

Incluye:

2 noches/3 días, transporte terrestre, alimentación completa, Manaure, parque Eólico, 1 noche en Ranchería, 1 noche en hotel en Riohacha.

Valor:

\$640.000 p/p.
Niños \$570.000

PLANES INTERNACIONALES

Luna de miel - Cruceros

Incluye:

7 noches/8 días, 5 destinos todo incluido. NO INCLUYE VISA.

Valor:

De acuerdo a disponibilidad y tarifa.

México y Cancún

Incluye:

3 noches/4 días Ciudad de México, 3 noches en Cancún todo incluido, traslados aeropuerto y hotel-aeropuerto, City tours (Templos, museos y centros turísticos), pirámides y Basílica, visita y almuerzo en Chichen Itza.

Valor:

US\$665.000 p/p.

*Estos planes se venden con tiquetes aéreos, solicítalos a través de nuestro correo electrónico con financiación a 6, 12, 24, 36 o 48 cuotas. Precio sujetos a cambios sin previo aviso.

¡POSTÚLATE EN MAYO A TU



SUBSIDIO DE VIVIENDA!

Documentos que se deben presentar para la postulación:

- 1 **Certificado laboral original** por cada persona que labora en el grupo familiar original, no mayor a 30 días.
- 2 **Fotocopia de cédula legible** y vigente de los mayores de edad.
- 3 **Registro civil** de los menores de edad legible sin enmendaduras.
- 4 **Registro civil de matrimonio** o declaración de unión libre según sea el caso.
- 5 Declaración donde acredite **hombre o mujer cabeza de hogar**, si aplica.
- 6 Si se desea incluir padres, hermanos, sobrinos, nietos, bisnietos, abuelos, bisabuelos, tíos o hijos mayores de edad, declaración donde conste que **estos conviven y dependen económicamente del trabajador**.
- 7 Si se desea incluir sobrinos, nietos, bisnietos y hermanos menores de edad, presentar **documento que acredite la custodia**, expedida por la entidad competente.
- 8 **Certificado de la capacidad de endeudamiento** o carta de aprobación de crédito.
- 9 **Certificación de EPS, SISBEN o JUNTA REGIONAL DE INVALIDEZ** donde se acredite la discapacidad física o mental. (En caso de que alguno de los integrantes del grupo familiar tenga alguna discapacidad).
- 10 Si el ahorro está representado en cuenta de ahorro programado, **certificación de la cuenta no mayor a 30 días original con saldo a la fecha**. (Si gana 2 o más salarios mínimos legales vigentes debe tener en dicha cuenta el 10% del valor de la vivienda, de lo contrario no se le exige monto).
- 11 Si el ahorro está representado en cesantías, inmovilícelo y traiga el **certificado no mayor a 30 días original con saldo a la fecha y fecha de inmovilización**. (Si gana 2 o más salarios mínimos legales vigentes debe tener en dicho ahorro el 10% del valor de la vivienda, de lo contrario no se le exige monto).
- 12 Si el ahorro está representado en cuota inicial, **certificado firmado por el representante legal y el revisor fiscal de la constructora** con la cual se está realizando el negocio, adjuntar además copia de las consignaciones realizadas.

MESES DE POSTULACIONES

▾ Febrero ▾ Agosto
▾ Mayo ▾ Noviembre

HORARIO

▾ Lunes a Viernes:
8:00 a.m. – 6:00 p.m.
▾ Sábados:
8:00 a.m. – 12:00 p.m.

INFORMES

▾ vivienda@comfamiliar.com.co
▾ fovis@comfamiliar.com.co
▾ auxvivienda@comfamiliar.com.co
▾ Tel.: 320 7300 ext. 1588 - 1596 - 1597

CHARLAS INFORMATIVAS

2do. miércoles de cada mes
Comfamiliar Atlántico
Calle 48 No. 43-104.
Hora: 8:30 a.m.

NOTA

Los documentos presentados tendrán validez únicamente en el año en curso, si al finalizar la última postulación del año el subsidio no le fue asignado, en el mes de febrero del siguiente año se debe presentar nuevamente la documentación completa y actualizada.

7 CONSEJOS PARA PREVENIR Y DETECTAR EL CÁNCER DE MAMA

- 1** Mantener una alimentación saludable basada en fibra, verduras, frutas y proteínas por su alto contenido en nutrientes y compuestos. Es recomendable la utilización de aceite de oliva o canola y consumir pescado (rico en Omega 3), así como granos enteros (cebada, trigo integral o arroz silvestre), legumbres, pan y cereales integrales como la avena o el bran. Por otro lado, es muy importante evitar la carne y los azúcares.
- 4** Controlar el peso corporal de manera rutinaria, teniendo en cuenta principalmente las recomendaciones de alimentación y ejercicio.

- 2** Moderar la ingesta de alcohol y eliminar el consumo de tabaco.
- 5** Realizar el auto examen de seno una vez al mes, 8 días después del periodo menstrual. Cuando las mujeres ya no tienen periodo, pueden escoger un día en el mes para realizarlo periódicamente.

- 3** Practicar ejercicio con regularidad para mantener el cuerpo activo y así ayudar a limpiar las arterias y oxigenar el cuerpo. Son ejercicios básicos tales como utilizar las escaleras en vez del ascensor, caminar o ir en bicicleta cuando son trayectos cortos, hacer aeróbicos durante 20 minutos diarios; siempre consultando al médico para que determine la actividad en cada caso.

- 7** Pedir al médico exámenes diagnósticos anualmente: Ecografía de seno si el paciente es menor de 30 años y mamografía si el paciente es mayor de 30 años. Nota: Estas medidas ayudan a disminuir el desarrollo de este tipo de patologías. Si esta enfermedad se detecta a tiempo, puede ser curable en un 98% de los casos.

- 6** Visitar al médico por lo menos una vez al año para un control general.

PAQUETE PREVENTIVO MUJER

SOLO \$35.000 AFILIADO
NO AFILIADO \$40.000
KIT CITOLÓGICO
CITOLOGÍA
LECTURA CITOLOGÍA
EXAMEN SENO-RECTO-GARGANTA

CHEQUEO FEMENINO

\$50.000 AFILIADO
\$60.000 AFILIADO
GLICEMIA
COLESTEROL
TRIGLICERIDO
CUADRO HEMÁTICO

Informes:
Calle 47 N° 43-57
3207300 ext 1640 - 1646 - 1673
cotizacionsalud@comfamiliar.com.co
salud@comfamiliar.com.co

Horarios: lunes a viernes
De 7:30 a.m. a 12:00 p.m.
De 2:00 p.m. a 5:30 p.m.
Sábados De 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

CLASE GRUPAL para MAMÁ

• Aeróbicos • Rumba • Funcional

📍 Cra 55 no. 75 - 163 / 5 piso
📅 11 de mayo 6:30 p.m.
✉ info sportgym@comfamiliar.com.co
☎ 3854403 - 3226475164

SportGym
COMFAMILIAR ATLANTICO

CONOCE LOS NUEVOS SERVICIOS QUE TIENE NUESTRA **IPS**



CHEQUEO MASCULINO

\$60.000 AFILIADO
\$70.000 NO AFILIADO

Antígeno prostático
Glicemia
Colesterol total
Triglicéridos
Ácido Úrico

CHEQUEO FEMENINO

\$50.000 AFILIADO
\$60.000 NO AFILIADO

Glicemia
Colesterol
Triglicéridos
Cuadro hemático

PREVENTIVO MUJER

\$35.000 AFILIADO
\$40.000 NO AFILIADO

Kit citológico
Citología
Lectura citología
Examen seno-recto-garganta

REVISIÓN GENERAL

Recuerda realizarla periódicamente
\$20.000 AFILIADO

Cuadro hemático
Parcial de orina
Coprológico



PAQUETES DE SERVICIOS SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST

- Servicios de Apoyo al Sistema de Gestión de SST; en sus etapas de: Planeación, Ejecución, Auditoría y Mejoramiento.
- Capacitación en salud y seguridad.
- Programas de Vigilancia Epidemiológica y medicina preventiva.
- Exámenes de Pre-empleo, retiro, periódico, de aptitud para trabajos en altura, manipulación de alimentos.
- Estudios de reubicación de trabajadores.
- Elaboración de Profesiogramas.
- Valoración de capacidad laboral.
- Evaluaciones de clima laboral.
- Capacitación para trabajos en altura.
- Exámenes de apoyo diagnóstico, laboratorio clínico, exámenes visuales, Espirometrías.

ODONTOLOGÍA

Valoración Gratis, según tratamiento descuentos desde el 20%

Informes:

Calle 47 N° 43-57
3207300 ext 1640 - 1646 - 1673
cotizacionsalud@comfamiliar.com.co
salud@comfamiliar.com.co

Horarios:

Lunes a viernes
De 7:30 a.m. a 12:00 p.m.
De 2:00 p.m. a 5:30 p.m.
Sábados
De 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

TU SALUD Y BIENESTAR ES LO MÁS IMPORTANTE



Ahora podrás disfrutar de clases de Pilates **2 veces** por semana.

- 📍 Cra 55 no 75 163 /5 piso
- 📅 Abierto a partir de las 11:30 A.M.
- ✉ infoportgym@comfamiliar.com.co
- ☎ 3854403 - 3226475164



12 Almacén

¡Regalos
para
Mamá
que la
sorprenderán!
en el almacén
Comfamiliar



JUEGO COMEDOR SERATY
4 puestos / cuerotex / cubierta en vidrio

CUOTAS MENSUALES
\$55.200



JUEGO COMEDOR SERATY
6 puestos / cuerotex / cubierta en vidrio

CUOTAS MENSUALES
\$70.250



COMBO DINASTY SUPREM
base + colchón 1,40 m x 1,90 m

CUOTAS MENSUALES
\$36.500



VAJILLA CORONA
4 puestos / 20 piezas

CUOTAS MENSUALES
\$18.900

No dejes pasar esta fecha tan especial, regálale lo mejor a

Mamá

Solicita tu **crédito Comfamiliar**
Contamos con la mejor tasa del mercado **UVR + 9%**

■ **Plan 10: 120 meses**

Plazo de pago a 10 años con amortización fija a capital.

■ **Plan 12: 144 meses**

Plazo de pago a 12 años con amortización decreciente mensual.

■ **Plan 15: 180 meses**

Plazo de pago a 15 años con amortización decreciente mensual.



Calle 48 No 43 - 104 2do piso, entrada por el almacén
Horario: Lunes a viernes en jornada continua de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.
y sábados de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Teléfono: 3207300 ext: 1578 -1698 - 1576
Correos: carter@comfamiliar.com.co / creditos@comfamiliar.com.co

CURSOS VACACIONALES

Matrículas: 1 al 17 de JUNIO de 2017
INICIO: 20 DE JUNIO -7 DE JULIO/17

Estimulación Integral (mañana o tarde)
Martes y miércoles o jueves y viernes
(Experimentos, taller de lenguaje, manualidades, pruebas de memoria, iniciación a la música, danza y pintura).

***50% Dcto.**
Categorías A y B

Refuerzo en lectura y escritura (mañana o tarde) **Martes y miércoles o jueves y viernes.**

Pintura y manualidades (tarde) **Martes y miércoles o jueves y viernes.**

Iniciación a la Danza (mañana) 6 a 9 años (Ballet, rock and roll y tropical). **Jueves y viernes.**

Danzas modernas (tarde) 10 a 15 años (Urbano, tropical, árabe, etc.). **Jueves y viernes.**

Modelaje, etiqueta y protocolo (tarde) **Martes y miércoles.**

Plastilina (Tarde) **Jueves y viernes.**

Canto (tarde) **Jueves y viernes** 7 a 12 años.

Piano (Tarde) Martes y Miércoles **Jueves y viernes.**

Piano (Mañana) Miércoles y sábados.

Guitarra (tarde) Martes y miércoles o jueves y viernes.

Música folclórica (tarde) Jueves y viernes (Guache, maracas, tambora, alegre y llamador).

Violín - 2:00 a 4:00 p.m. **Martes y jueves**

Clarinete - 2:00 a 4:00 p.m. Martes y jueves (Niños de 10 años).

VALORES

\$111.000 (Categoría A)

\$119.000 (Categoría B)

\$142.000 (Categoría C)

\$170.000 (No Afiliados)

Horarios:

Mañana: 8:30 a 11:30 a.m.

Tarde: 2:30 a 5:30 p.m.



Centro Cultural Comfamiliar

Cra. 54 No. 59-167
Tel. **3853930 Ext 2908-2904**

E-mail: salainfantil@comfamiliar.com.co
<http://www.comfamiliar.com.co>

Barranquilla - Colombia

LIBRO RECOMENDADO



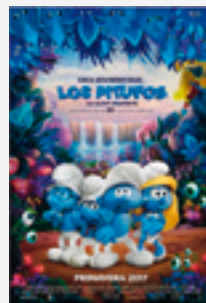
Autor: Jojo Moyes
Diseño de Cubierta: Roberto de Vocq de Cumplich
Precuela: Yo antes de ti.
Editorial: Penguin Random House Grupo Editorial.
Número de páginas: 490 pág.

Esta es la esperada secuela de la Novela y éxito cinematográfico Yo antes de ti de la escritora inglesa Jojo Moyes. Esta producción salto a la pantalla grande en el 2016, a través de la MGM y la Warner Bros. Protagonizada por Emilia Clarke

famosa por pertenecer al elenco de la exitosa serie Juego de trono como Daenerys Targaryen y Sam Claflin conocido por participar en la saga de los Juegos del hambre como Philip Swift.

Después de la hermosa y triste historia de amor de Lou y Will, que estremeció a más de un lector o cinéfilo, queda ese vacío empático con la protagonista de esta historia. Uno parte de las hojas del libro con la melancolía propia de un corazón roto, pero Jojo le da una oportunidad a Clark de seguir adelante, aunque la encontramos en un trabajo donde se relaciona con muchas personas, sola, lejos de todos, pero con una promesa por cumplir seguir adelante.

PELÍCULA RECOMENDADA

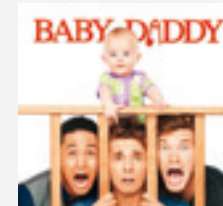


Dirigida por: Kelly Asbury
Escrita por: Karey Kirkpatrick y Chris Poche
Productora: Sony Pictures Animation
Género: Película infantil y Cine de fantasía
Duración: 90 minutos

En la aldea de los pitufos, cada uno de sus habitantes tiene un propósito: Pitufo Panadero hace pan y pasteles, Pitufo Vanidoso se dedica a mirarse en el espejo, Pitufo Gruñón gruñe constantemente y Papá Pitufo se ocupa de dirigir. Pero Pitufina no parece tener un propósito claro, así que decide salir a descubrirlo.

Cuando se adentra por primera vez en el Bosque Encantado, un territorio inexplorado y totalmente prohibido, ella y sus hermanos los pitufos Filósofo, Valiente y Torpe emprenderán un alocado viaje lleno de acción, peligro y descubrimientos, que los conducirá al mayor misterio de la historia Pitufa, y que cambiará sus vidas para siempre porque descubrirán que no están tan solos como pensaban. Eso sí, deberán tener mucho cuidado, porque su eterno enemigo, el malvado hechicero Gargamel está siguiéndoles de cerca.

SERIE RECOMENDADA



Comedia de la ABC en el que un padre soltero debe criar de su hija con la ayuda de sus amigos y familiares.

Ben siempre ha sido un soltero despreocupado. Ser padre nunca ha formado parte de sus aspiraciones a corto plazo, la mera idea no se le ha pasado por la cabeza. Es más, ni siquiera ha pensado seriamente sobre lo que quiere hacer con su vida. Pero al destino le importa poco lo que uno quiera, y con él lo demuestra cuando un bebé aparece abandonado frente a su puerta. Una niña llamada Emma, que es suya fruto de su relación con una ex.

Para sorpresa de su familia y amigos, Ben toma la decisión de criar a su hija. Sin embargo, no le va a resultar fácil. Comparte apartamento, no tiene un gran trabajo, y sus ingresos no son los más abundantes. Por ello contará a partir de ahora con la ayuda de su madre, Bonnie, una mujer obsesionada con su figura que ve a su hijo incapaz de cuidar de un bebé; su hermano Danny; su compañero de piso Tucker y su mejor amiga Riley. Por si fuera poco, Riley ha estado enamorada de Ben desde que eran unos críos, y el único que lo sabe es Danny. Algo que le afecta demasiado, ya que a su vez él siempre ha tenido sentimientos por ella.

14 El ABC del Hogar

¡Un regalo perfecto para mamá!



A todas las mamás les gusta cuidarse, por eso, los **productos de belleza** son un regalo fácil, bonito y útil.



Hay un montón de opciones para regalar: desde una máscara de pestañas, a un pintalabios cremoso y sensual, pasando por una crema de cuerpo que huele genial. Buscamos los **regalos de belleza más originales y baratos** para regalar a nuestras madres en su día.



Manicure y pedicure

Un regalo perfecto para el día de la madre; un manicure y pedicure en un centro de belleza. También le puedes regalar a tu madre una buena laca de uñas que suelen ser económicas y bastante eficientes.



Pintalabios

Un pintalabios con resultados espectaculares puede ser el regalo ideal para mamá. Busca un labial con un color rosa o rojo, siempre se llevan con una textura cremosa. Puedes elegir un tono mate o con brillo, según los gustos de ella. Hay marcas que lanzan colecciones de rouges con muy buenos resultados y a buen precio.



Cremas corporales



Jabones y geles

Unas pastillas de jabón hecho a mano y con ingredientes naturales es otra opción para regalar. Hay marcas que realizan una presentación divina y sus jabones huelen de maravilla aparte de ser muy naturales.



Crema para el rostro

Las cremas para la cara son imprescindibles para tener un rostro sano y sin arrugas, a las madres les suele encantar ir probando cremas. A la hora de comprar la crema, tienes que tener en cuenta el tipo de piel de tu madre y sus necesidades específicas. En la perfumería te asesoran sobre ello.

No hay nada más placentero después de una ducha que ponerse una cremosa leche corporal sobre el cuerpo.

CORPORACIÓN EDUCATIVA
DEL PRADO
Comfamiliar Atlántico

Inscríbete en estos espectaculares cursos de belleza:

SERVICIO EDUCATIVO	DURACIÓN	HORARIO	
		Días	Hora
Cortes, blower, plancha y ondulado	40 horas	Miércoles y viernes	2:00 p.m. a 6:00 p.m.
Colorimetría	40 horas	Miércoles y viernes	8:00 a.m. a 12:00 m.
Manicure y Pedicure	40 horas	Lunes y miércoles	8:00 a.m. a 12:00 m.
Derris y tratamientos capilares	40 horas	Martes	8:00 a.m. a 12:00 m.
Peinados de fantasía para niñas	40 horas	Martes y jueves	8:00 a.m. a 12:00 m.
Maquillaje profesional	40 horas	Martes y jueves	6:00 p.m. a 9:00 p.m.
Maquillaje profesional	40 horas	Lunes y miércoles	6:00 p.m. a 9:00 p.m.
Maquillaje profesional	40 horas	Viernes	2:00 p.m. a 6:00 p.m.
BELLEZA INTEGRAL (Cortes, colorimetría, derris, manicure y pedicure)	120 horas	Martes y jueves	2:00 p.m. a 6:00 p.m.
BELLEZA INTEGRAL (Cortes, colorimetría, derris, manicure y pedicure)	120 horas	Sábados	1:00 p.m. a 5:00 p.m.



Mayores Informes:

Corporación Educativa del Prado
Comfamiliar Atlántico
Tel. 3853930 Ext 2807

corporacion@comfamiliar.com.co
seccapacitacion@comfamiliar.com.co

15 Tus Beneficios

DESCUBRE LOS PRIVILEGIOS DE ESTAR AFILIADO A LA CAJA DE COMPENSACIÓN **MÁS GRANDE DEL ATLÁNTICO**

Mayores informes: tarjeta@comfamiliar.com.co



EDUCACIÓN DIFERENTE



ELIGE UNA EDUCACIÓN DIFERENTE QUE SE ADAPTE A TU ESTILO DE VIDA



CARRERAS EN 4 AÑOS



CENTRO DE EMPRENDIMIENTO



UNA SOLA ASIGNATURA CADA 2 MESES



MODALIDAD BLENDED O 100% VIRTUAL

Fundación Universitaria CEIPA vigilada MINEDUCACIÓN

www.ceipa.edu.co
Barranquilla, Bogotá, Medellín

Más info: (5) 353 40 48
301 528 76 73

¡El mayor logro para tus hijos es ayudarles a formar su futuro!

Te presentamos la póliza: **Vida Grupo Educativo Construir Futuro**

Pregunta por este seguro a tu asesor: **DICK MANUEL HOYOS TERÁN**

☎ 318 609 0634 📞 3603838 Ext. 4010
✉ dhoyos@segurosmondial.com.co

Con el respaldo de **seguros mundial** tu compañía siempre.

La educación y el futuro de tus hijos merecen estar en buenas manos.

Part. Capital AS SEGUROS DE SEGUROS

Carulla un placer para todos los días

10% de descuento en las farmacias propias Carulla (No aplica en leche materna-infantes)

20% de descuento en frutas y verduras

15% de descuento en talcos, jabones de tocador, desodorantes, cuidado capilar, higiene oral y cremas corporales y de manos

20% de descuento en aguas y té líquido (Excepto marca Quilón)

15% de descuento en carne de res, cerdo y pollo

En Carulla, los lunes los dedicamos a complacer todos sus antojos.



www.carulla.com y síguenos en

Si eres afiliado a Comfamiliar Atlántico, todos los lunes podrás obtener los mejores descuentos y beneficios de Carulla.

Ofertas válidas para SuperClientes Carulla en la ciudad de Barranquilla. Aplica 3 unidades por cliente. Los precios de los productos estarán en el punto de venta. Máximo 3 ofertas por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Fotos de referencia.

Motoriente motocicletas



¿1 HORA PARA LLEGAR AL TRABAJO? Bájate del bus y mótate en tu moto!

2% DE DESCUENTO PARA AFILIADOS COMFAMILIAR ATLÁNTICO

PBX (5) 388 5050

Cra. 46 No. 43-50. Barranquilla

Frente a la estación de Transmetro Barrio Abajo



Politécnico Caribe Atlántico INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

¡Haz parte de la Nueva Fuerza de la Educación Superior en el Caribe Colombiano!

Ahora convenio con:

Diurno 50% en 1er y 2do semestre
Nocturno 40% en 1er y 2do semestre

A partir del 3er Semestre se mantiene un **20%** de descuento sosteniendo hasta finalizar la carrera.

*Aplican condiciones y restricciones

Avenida los Estudiantes carrera 38 No. 78A - 167

Celular: 3182092454 / 3183485213 / 3135197888

mercadeo@pca.edu.co

www.pca.edu.co



Somos especialistas en proteger lo que más amas

Seguro de vida grupo con destinación opcional a pago de servicios exequiales

Esta es una póliza que le brinda la opción de elegir entre el servicio de asistencia exequial a nivel nacional o la indemnización en caso que el asegurado cuente con la cobertura de exequias a través de otra entidad y utilice los servicios de dicha entidad. Podrá asegurarse usted y a los que más ama en la vida; en caso de estar casado podrá incluir a su conyugue, número limitado de hijos y padres en caso de tener menos de 71 años. En caso de estar soltero podrá asegurar hijos, 2 hermanos y padres menores de 71 años.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:
Línea De Atención MetLife:
01 800 912 200

PARA EL SERVICIO DE ASISTENCIA EXEQUIAL POR FAVOR COMUNIQUESE CON:

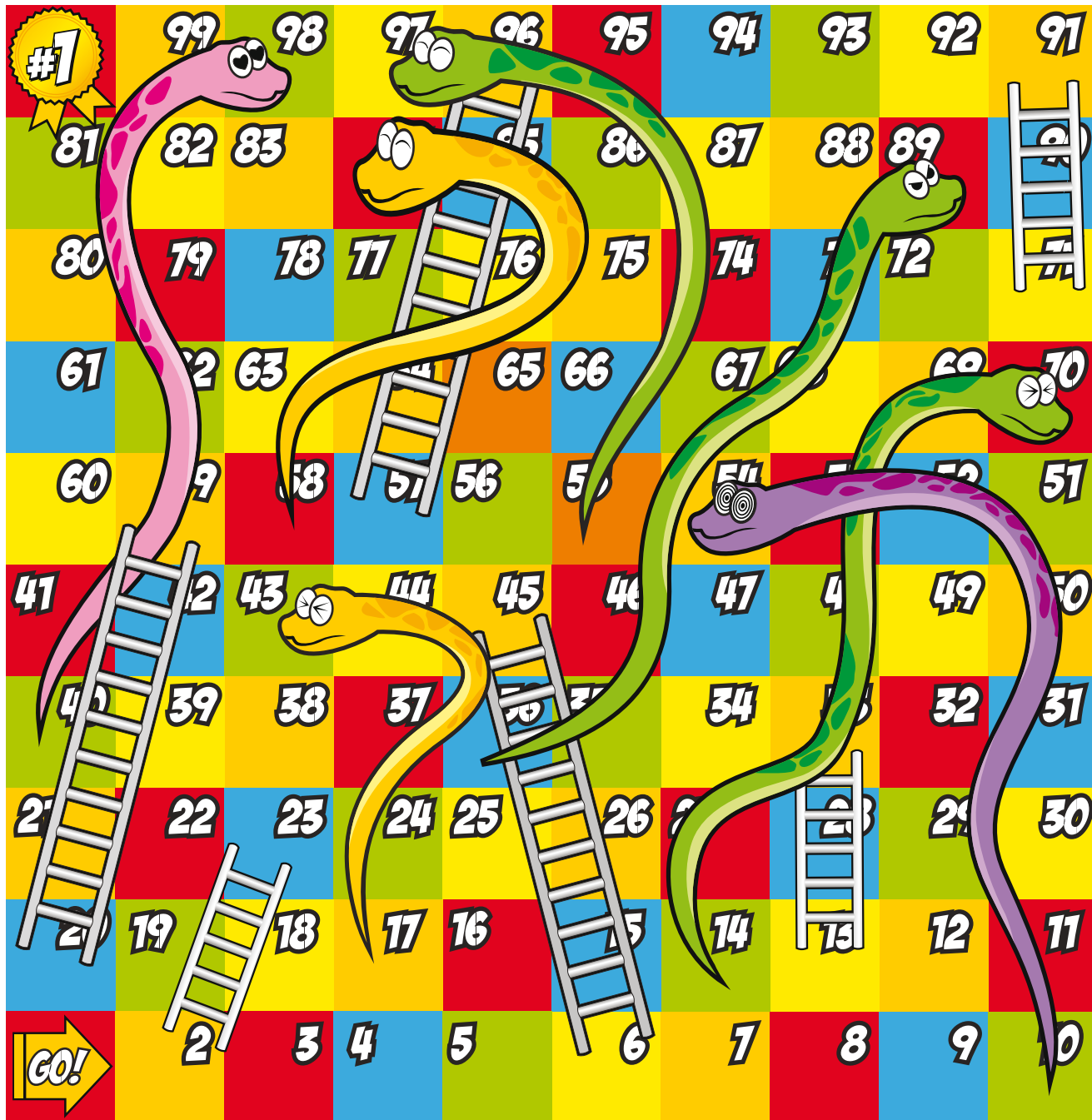
PBX Bogotá: (57-1) 626 0830
Línea Gratuita a Nivel Nacional:
01 8000 129 974

MetLife

MetLife Colombia Seguros de Vida S.A. Compañía de Seguros Registrada en C. Cra. 7 No. 39-53 Piso 17 JOR. Ponceval. servicios.cliente@metlife.com.co - www.metlife.com.co

VIGILADO POR SUPERINTENDENCIA

DIVIÉRTETE JUGANDO SERPIENTES Y ESCALERAS



REGLAS: Los jugadores comienzan con una ficha y se turnan para lanzar un dado que les indicará la cantidad de casillas que deben avanzar. Las fichas se mueven según la numeración del tablero, en sentido ascendente. Si al finalizar un movimiento un jugador cae en una casilla donde comienza una escalera, sube por ella hasta la casilla donde ésta termina. Si, por el contrario, cae en una en donde comienza la cabeza de una serpiente, desciende por ésta hasta la casilla donde finaliza su cola. Si un jugador obtiene un 6 podrá mover y tirar nuevamente el dado. Si un jugador obtiene tres 6 consecutivos, deberá regresar a la casilla inicial y no podrá mover su ficha hasta obtener nuevamente un 6. El jugador que logra llegar a la casilla final es el ganador.

www.
comfamiliar
.com.co



@Comfatlántico



Comfamiliar Atlántico

POR SER AFILIADO A



SOLICITA TU CRÉDITO
Y ACTIVANDO TU DÉBITO
AUTOMÁTICO
TE REGALAMOS LA CUOTA
6 Y 12

EN LA

FERIA DEL CRÉDITO

SIN PEROS

COMPRA AHORA Y PAGA EN JULIO con JAMAR
TE REGALAMOS LA PRIMERA CUOTA CON JAMAR



SALA BINCORONA REPLER

SI NO TIENES VIDA
CREDITICIA...
¡No importa!



CRÉDITO FÁCIL PARA TODOS

Jamar[®]



www.Jamar.com